



中部水産株式会社

愛知県名古屋市熱田区川並町2番22号

名古屋市中央卸売市場 中央管理棟3F

TEL:052-683-3000 FAX:052-683-3109

<https://www.nagoya-chusui.co.jp/>

## 女性競り人×絵本作家の二刀流が、子どもたちに届ける“魚食”の魅力を絵本で発信 2026年3月7日“さかなの日”に愛知県・名古屋市の小学校・幼稚園・図書館に配本 創業80周年記念！名古屋市中央卸売市場本場・中部水産株式会社が絵本を出版

全国の産地から届く新鮮で美味しい魚の卸売業を市場で営んでいる中部水産株式会社。日々おいしい魚を届ける石川菜々子さんは、名古屋市中央卸売市場唯一の女性競り人であり、絵本作家という二刀流の中部水産株式会社の社員です。この度、創業80周年を記念して、2026年3月7日の魚の日に、「魚をもっともっと食べてもらいたい！」という想いを実現させるためのプロジェクトを始動しました。そして絵本「おとのさま、おさかなっておいしいの？」から魚食を盛り上げ、未来の魚好きな子どもたちの育成をめざすために出版を行い愛知県・名古屋市の保育園・小学校・図書館などに配本を行い、日本の伝統の魚食の普及を目指して動き出します。

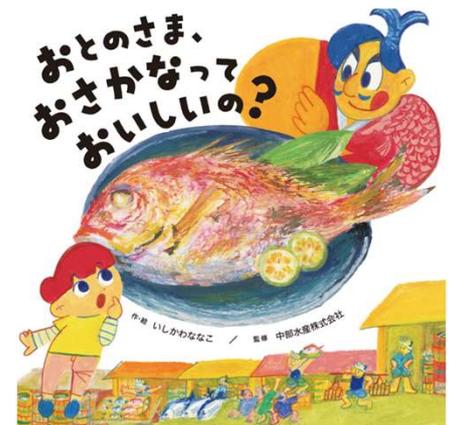
中部水産株式会社は、昭和21年に名古屋市中村区で創業し、昭和23年に名古屋市中央卸売市場が開設されると、ここで飼料や魚粉の製造販売をスタートしました。昭和26年に本社を市場内に移転し80周年を2026年に迎えました。現在は生鮮・塩干・冷凍・加工食品などの水産卸売業並びに冷蔵倉庫事業を主な事業として展開しています。名古屋市中央卸売市場本場には現在3つの荷受があり中部水産はその中の一つです。市場では、荷受と言われる卸売会社が産地から市場に集まった水産物などを受け取って競りを行い仲買と言われる仲卸会社に販売します。その後、仲卸から小売業者などに販売されるのが魚の主な流通ルートとなっています。

また、今回絵本プロジェクトが立ち上がった経緯は、家庭での食卓の魚離れを何とかしたいというのが最初にあります。国民1人当たりの魚介類消費量は、2001年度のピークから下降し始め、2011年度に肉類に逆転されると、2023年度にはピーク時のほぼ半分まで下がり、日本人の魚離れは顕著です。魚は身体に良いとされながらも、主菜では肉の割合が増えています。

魚離れの要因は、肉類に比べて調理に手間がかかるというイメージや、小骨が喉に引っかかった経験から魚を苦手とする傾向があります。そうした状況避けようとする親側の事情も、魚料理が食卓に並ばなくなってきた背景にあると考えられるでしょう。そこでまずは子どもたちの苦手意識からなくし、魚に興味を持って、「魚を食べたい」と思ってもらえる流れを作りたいと考えました。子どもたちに伝えるには、やはり絵本が分かりやすいと思いました。また、芸術大学出身の社員がいたことで、このプロジェクトは早く大きく動き出しました。

絵本「おとのさま、おさかなっておいしいの？」の内容は、お母さんと買い物に来た魚嫌いの子ども(みなど)が、名古屋市中央卸売市場本場の2階に掲げられている絵を見ているうちに、その絵の中に吸い込まれタイムトラベルするところから物語は始まります。舞台は当時の魚市場。そこにお殿様がやってきて、いつものようにたくさんの魚を買って、市場は大賑わい。魚が苦手だと言うみなどをお城に招いて、地元で獲れる魚を使って、どのように調理され、どのように食べられてきたのかを教えてくださいました。鯛や鯛、フナにタコ、蛤など、あちこちからいい匂いがしてきて、みなどは魚を食べたくなってきました。実際に食べてみると、自分が思っていたよりもずっと美味しいことに気が付きます。そして絵の中から戻ってきたみなどは、魚への苦手意識がなくなり、魚を食べたいと思うようになったというお話です。子どもたちに魚を食べることへの興味を抱かせるようなストーリーになっています。

絵本は今後、愛知県・名古屋市の保育園、小学校、図書館などに配布することを考えています。すでに名古屋市内に約300校ある小学校・幼稚園・保育園への配本する予定ですので、学校の中からも魚食普及が進んでいくことを期待しています。また、親子で手にとってもらえる場所に置いてもらえるよう働きかけていく予定です。毎日のご飯を作ってくれる親と一緒にこの絵本を読んでもらうことで、魚の話共有したり、一緒に考えるきっかけになればと思っています。そして、「お魚を食べたいな」「今日はお魚にしようか」と、食卓に魚料理が増えていくと嬉しいです。また、絵本に出てくるキャラクターを使って、ご当地弁当や駅弁、地元の飲食店等とのコラボレーションを行い、魚食普及に貢献していきたいです。



### この件に関するお問合せは

中部水産株式会社 総務部 近藤慎也

住所: 愛知県名古屋市熱田区川並町2番22号 名古屋市中央卸売市場 中央管理棟3F

TEL:052-683-3000 FAX:052-683-3109

E-mail: [sin-kondo@nagoya-chusui.co.jp](mailto:sin-kondo@nagoya-chusui.co.jp)