

# 『ファーストクリスマス』をかわいく、おいしく、簡単に！

## 月齢別“映え”離乳食レシピを公開

### ～サンタ・トナカイ・ツリーも作れるレシピガイド～

株式会社赤ちゃん本舗（本社：大阪市中央区 <https://www.akachan.jp>）は、月齢別の離乳食レシピを公開しています。「クリスマス」に合わせて、今回はサンタやトナカイ、ツリーなどの“映える”メニューを紹介いたします。材料を用意して“混ぜる・のせる・彩る”だけで完成！作り方や目安の調理時間が一目でわかり、はじめてでも迷わず作ることができます。材料は全国のアカチャンホンポとオンラインショップ（<https://shop.akachan.jp>）で販売しています。ご家族で迎えるクリスマスを写真に収めたりSNSに投稿したり、想い出作りのお手伝いをします。

#### 月齢別のかわいいレシピを一部ご紹介

5~6ヶ月頃 ゴックン期



【調理時間（目安）】10分

#### 【材料】

- ・はじめての離乳食 裏ごしにんじん（和光堂）
- ・はじめての離乳食 裏ごしほうれんそう（和光堂）
- ・瓶詰 おかゆ（だし仕立て）かつお節入り（キユーピー）
- ・瓶詰 北海道産コーン（裏ごし）（キユーピー）

#### 【作り方】

- ①しづく状の容器に瓶詰おかゆを入れてサンタの顔にする。
- ②サンタの帽子、鼻、ほっぺは「裏ごしにんじん」を、目は「裏ごしほうれんそう」で描きます。
- ③「裏ごしほうれんそう」を三角に形取りツリーを作る。
- ④ツリーの飾りつけは「北海道コーン」をちりばめる。
- ⑤お好みでチーズを星形に型を抜き、オーナメントにする。

レシピ紹介URL : <https://bit.ly/48XFN7C>

各月齢別のクリスマスレシピこちら。

7~8ヶ月頃 もぐもぐ期



レシピ紹介URL : <https://bit.ly/3XCT4MD>

9~11ヶ月頃 カミカミ期



レシピ紹介URL : <https://bit.ly/4iP7OBW>

1~2歳頃 パクパク期



レシピ紹介URL : <https://bit.ly/4iJMI7S>

条件別に検索できる便利な離乳食レシピサイトはこちら : <https://bit.ly/4pixskx>

アカチャンホンポでは、他にもクリスマスの楽しい企画をご用意しています。

取材なども受け付けていますのでぜひご覧ください。<クリスマス特設サイト> <https://bit.ly/499cQ9s>

以上

[赤ちゃん本舗について]

赤ちゃん本舗は「スマイルな育児を。アカチャンホンポ」をコーポレートメッセージとし、お客様のお気持ちに寄り添った商品・サービス・情報の提供を目指しています。

■公式ホームページ : <https://www.akachan.jp>

■全国に130店舗（※2025年11月末時点）<https://stores.akachan.jp/index.html>

■アカチャンホンポ オンラインショップ : <https://shop.akachan.jp>