



みなが咲き、ながさき。

長崎県

Press Release

令和8年9月18日

ハードル元日本記録保持者、東京オリンピック出場 寺田明日香さんのトークショー&陸上教室も！＜体験教室は先着順！＞

「第2回ひがしそのぎスポーツフェスタ 2026」開催

日 時：2026年10月11日（日）9:30～15:30（受付開始 9:00～）

場 所：シーサイド公園（サブ会場：東彼杵中学校、東彼杵町総合会館）

長崎県東彼杵町は、10月11日（日）に「第2回ひがしそのぎスポーツフェスタ 2026」を開催します。

このイベントは、子どもから大人まで、誰もがスポーツを楽しみ、さまざまなスポーツに触れるきっかけをつくることを目的としたスポーツイベントです。今年は、100m ハードル元日本記録保持者で東京オリンピックにも出場した寺田明日香さんをゲストに迎え、トークショーと陸上教室を開催します。

さらに、V・ファーレン長崎、長崎ヴェルカ、福岡ソフトバンクホークスによるプロチームのスポーツ教室を開催。その他にも最新機器を使用した「スポーツ能力測定」や、トランポリン、ボルダリング、ピククルボールなど、計18種類のスポーツ体験を楽しむことができます。

スポーツが得意な方も、普段あまりスポーツをしない人も、家族や友人と一緒に気軽に楽しめるイベントです。

ひがしそのぎスポーツフェスタチラシ（表）

■ 開催概要

日 時: 2026 年 10 月 11 日(日)9:30~15:30(※受付開始 9:00)

会 場: [そのぎシーサイド公園](#) (長崎県東彼杵郡東彼杵町蔵本郷1609-23)

サブ会場: 東彼杵中学校、東彼杵町総合会館

・福岡市中心部から車で約 1 時間 30 分

・長崎市中心部から車で約 50 分

参加費: 基本無料(一部のプログラムは参加費 1,000 円。1,000 円で複数の教室体験可)

申 込: イベント参加には事前申込必須です(当日まで申込可・先着順)。

右記の 2 次元コードからお申込下さい。



申込フォーム

各会場のタイムスケジュール (受付会場/シーサイド公園9:00～、各ブースの開始時間9:30～10:30、閉場15:30)																												
9:00		9:30		10:00		10:30		11:00		11:30		12:00		12:30		13:00		13:30		14:00		14:30		15:00		15:30		
シーサイド公園 (受付会場)	▶ 受付開始9:00 (開場9:30～)		▶ サッカー教室 / ①9:30～10:40 / ②10:50～12:00										▶ トークショー(寺田 明日香) / 12:10～13:00										▶ 陸上教室 / ①13:25～14:20 / ②14:25～15:20					
			▶ 海岸通りウォーク / 10:00～11:30																									
		▶ トランポリン・フットダーツ・ストライダー・ディスクゲッター・アーチェリーダーツ・スラックライン・ボルダリング・運動能力測定 etc… / 9:30～15:30																										
東彼杵中学校	▶ 野球教室 / ①9:30～10:50 / ②11:05～11:50																											
	▶ バスケ教室 / ①9:30～10:30 / ②10:40～11:50																											
東彼杵町総合会館	▶ 産んでできる体に嬉しい簡単ヨガ / 10:30～11:30																											
	▶ 美容ブース(ネイルサロン…ほか) / 9:30～15:30																											

各会場のタイムスケジュール(チラシ裏面より)

■ フェスタの注目ポイント

寺田明日香さんによるトークショー&陸上教室

当日のゲストとして、100m ハードル元日本記録保持者の寺田明日香さんが来場。東京オリンピックにも出場した寺田さんによるトークショーと陸上教室を開催します。

- ▶ トークショー: 12 時 10 分から 13 時 00 分
- ▶ 陸上教室: 13 時 25 分から 15 時 20 分
- ▶ 会 場: そのぎシーサイド公園



寺田 明日香さん

小4から陸上を始め、5・6年で100m全国2位。高校から始めた100mハードルではインターハイ3連覇を達成。2008~10年に日本選手権3連覇、2009年に世界陸上出場&ジュニアランク世界1位になるが、ケガ・摂食障害等から2013年に引退。大学進学・出産を経て、2016年に7人制ラグビーに転向し現役復帰。2018年末に陸上競技に再復帰。翌年19年ぶりの日本新記録を出し自身10年ぶりに世界陸上に出場した。2021年には日本記録を2度更新、11年ぶりに日本選手権で優勝し、東京オリンピックに出場。日本人では同種目21年ぶりの準決勝進出を果たした。2023年は自己記録を更新し、日本歴代2位の12秒86をマーク。日本選手権でも優勝し、世界陸上に出場した。

寺田 明日香さんプロフィール

2. プロスポーツ 3 チームによる特別教室！

V・ファーレン長崎、長崎ヴェルカ、福岡ソフトバンクホークスによるスポーツ教室を開催します。プロスポーツチームに触れながら、サッカー・バスケットボール、野球を楽しむことができます。普段なかなか体験できないプロの指導を身近に受けられる、特別な機会です。



陸上教室

3. 最新機器を使って自分の「スポーツ能力」を測定！

自分の運動能力を測定できる「スポーツ能力測定」を実施します。「自分はどんなスポーツが向いているんだろう？」そんな疑問をきっかけに、新しいスポーツとの出会いや、スポーツを始めるきっかけにつながる体験です。

4. 18 種類のスポーツを体験！

会場では、フットダーツ、トランポリン、ボルダリング、ピククルボールなど、さまざまなスポーツを体験できます。普段なかなか体験できないスポーツにも触れながら、家族や友人と楽しむことができます。



ボルダリング



フットダーツ

5. スポーツ以外にも楽しみがいっぱい！

会場にはキッチンカーも登場。またアンケートに答えると、**豪華賞品が当たる抽選会**にも参加できます。さらに、女性限定ブースでは、**ヨガ教室やネイルサロン**なども実施します。スポーツをする人だけでなく、家族や友人と一緒に一日を楽しめるイベントです。

・女性限定ブースチラシ

https://www.town.higashisonogi.lg.jp/material/files/group/20/beautiful_poster.pdf



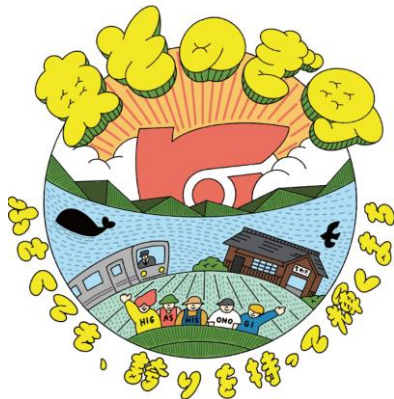
キッチンカー

6. 「スポーツって楽しい！」を見つける一日に

「ひがしそのぎスポーツフェスタ」は、スポーツが得意な人だけのためのイベントではありません。スポーツの得意・不得意にかかわらず、いろいろなスポーツに触れてもらうことで、「やってみたら楽しかった」「このスポーツ、面白い！」という新しい発見をしてもらうことを目指しています。子どもから大人まで、それぞれの楽しみ方でスポーツに触れられる一日です。

■ 東彼杵町について

長崎県東彼杵町は、長崎県のほぼ中央に位置する人口約 7,300 人の自然豊かな町です。「お茶とみかんとくじらの町」として知られ、特に東彼杵町を代表する特産品「そのぎ茶」は甘みと旨味が強く、全国茶品評会にて 5 度も日本一に輝くなど高い評価を得ています。



東彼杵町 公式ロゴマーク



彼杵茶 茶畑 © (一社)長崎県観光連盟

■ 参考情報

・ひがしそのぎスポーツフェスタ 掲載ページ(東彼杵町公式 HP)

<https://www.town.higashisonogi.lg.jp/soshiki/higashisonogichokyoikuiinkai/shakyou/3798.html>

・東彼杵町ホームページ

<https://www.town.higashisonogi.lg.jp/gyoseijoho/annai/index.html>



東彼杵町 HP QR

すべてが輝いて、ひとつの長崎。

長崎県では、県民の皆様が地域の魅力を再認識し、誇りに思えるような長崎県のブランディングに取り組んでいます。その一環で作成したブランドロゴ・メッセージは、県内外への調査等から明らかとなった長崎県のブランド価値である「多様性⇄包容力」を具現化したものです。ロゴのデザインには、長崎県の21市町を表現した21枚の花弁で一輪の花をつくり、「ひとつの長崎」という想いを込めています。本県が持つ多様性は、人々の包容力を育て、そしてその包容力が、さらなる多様性を育んできたという、長崎県のブランド価値の本質である「人」を表現しています。詳細は県公式HP(<https://www.pref.nagasaki.jp/doc/page-744329.html>)をご覧ください。



みなぎ咲き、ながさき。

本件に関する問い合わせ先

●東彼杵町教育委員会 社会教育係 担当：松野 隆太

Tel:0956-46-0114 e-mail:kyoui-syakyou@town.higashisonogi.lg.jp

●長崎県 秘書・広報戦略部 ながさきPR戦略課 プレスリリース配信業務担当：野崎

Tel:095-895-2026 E-mail:s18020@pref.nagasaki.lg.jp