

自由とは、自分で選べること。

福祉が、こんなに自由でいいんだ。

食べて、遊んで、笑って、出会う。尼崎のフェスが10周年！
70店舗超が出店予定！11月7日（土）開催「ミーツ・ザ・福祉2026」



写真：過去開催の交流・ステージ風景／ミーツ・ザ・福祉公式ロゴ

2026年11月7日（土）10:00～16:00 橘公園野球場（尼崎市東七松町1-22）
入場無料

【概要 | 70店舗超から、今日の「好き」を選ぶ】

何を食べよう。どのお店をのぞこう。次はどんなステージを観よう。

11月7日（土）、尼崎市の橘公園野球場で「ミーツ・ザ・福祉2026」が開催されます。
10周年を迎える今年は、飲食、クラフト雑貨、ゲームなど70店舗を超える出店を予定。
音楽やパフォーマンス、「ミーツ・ザ・新喜劇」など、多彩な企画が会場を盛り上げます。
入場無料。あらかじめ決められた楽しみ方も、特別な参加資格もありません。
思い思いの時間を過ごせるフェスです。

【このフェスが届けたいのは、「選べる自由」】

好きなものを選ぶ。興味のある場所へ行く。話したい人に声をかける。
そんな日常の小さな選択を重ねることは、自分の意思で一日をつくることでもあります。
ミーツが大切にしているのは、誰かのために用意された催しに参加するだけではなく、一人ひとりが自分の「好き」や「やってみたい」を形にできることです。
来場者も、出店者も、出演者も、運営する人も、それぞれが自分の意思に関わっています。
選択肢があるから自由が生まれ、その経験が自分らしい生き方につながっていきます。

【楽しむうちに、知らなかった誰かと出会っている】

ミーツでは、違いを説明したり、理解を求めたりすることから一日が始まるわけではありません。

ゲームに夢中になり、買い物を楽しみ、ステージを観て笑う。その途中で初めて会う人と話が弾み、知らなかった考え方や景色に触れる。何気ない時間の中で、人と人との距離が自然に縮まっています。

「福祉にであう、福祉とまじわる」。

福祉を特別な見せ場にせず、日常の延長として楽しめる場を、ミーツは10年間育ててきました。

ミーツ・ザ・福祉2026

10年続く、日常の中の出会い

ひとりでは見えなかった景色に、会いにいこう。



写真：過去開催の会場風景・来場者との交流

【「福祉らしさ」を演出しない。だから人がまじわる】

会場には、年齢も、得意なことも、関心も、暮らし方も違う人たちが集まります。出店を楽しみ、企画に参加し、友人と過ごし、初めて会う人と知り合う。そこでは、誰が支える側で誰が支えられる側か、あらかじめ線を引く必要はありません。困ったときには声をかけ、互いに工夫し、ともに楽しむ。

そんな自然な関わりの中にこそ、福祉があると私たちは考えています。

【実行委員会の「普通」にこそ、ミーツの答えがある】

ミーツの舞台裏も同じです。

実行委員会では発足当初から、視覚・聴覚・肢体の障がいや難病など、さまざまな背景のある人たちがコアメンバーとして参加し、企画や担当を引き受け、責任をもって運営してきました。大切なのは、障がいの種類や立場ではなく、一人ひとりが持つ経験や力です。

互いの考えを聞き、得意なことを生かし、必要に応じてやり方を工夫する。みんなが同じように動くのではなく、それぞれの方法で一つの催しをつくり上げていきます。

誰かが特別なのではなく、誰もが大切な仲間として役割を担う。

そんな日常の協働が、このフェスの土台です。

【年に一度のお祭りは、当日だけでできていない】

尼崎市で1982年度から開かれてきた「市民福祉のつどい」は、2017年度に「ミーツ・ザ・福祉」として新たな形になりました。

10周年の今年も、開催に向けた活動そのものが、人と人をつないでいます。

9月12日の「ゆるマジ作戦会議 Vol.5」には30人が参加。「これまでのミーツ」と「10年後のミーツ」をテーマに、子どもや外国人との交流、地域の事業所との連携、新しい企画などについて語り合いました。地域のお店へポスターを届けたり、サポートスタッフとして参加したり。さまざまな関わりが、新しい出会いを生み出しています。こうした積み重ねが、フェスの一日を支え、地域のつながりを広げています。



ミーツ・ザ・福祉2026 出会いから広がる選択肢

補足資料



【「壁」だと思っていたものが、ドアになる】

誰かと一緒に会場を歩くと、自分だけでは気づかなかった楽しみが見つかります。気になるブースに立ち寄り、感想を交わすうちに、相手の視点に触れ、自分の世界も広がっていきます。サポートスタッフとの関係について、運営にも関わるメンバーはこう話します。

「気軽に声をかけてくれるから、ちょっとした困りごとでも声をかけてみようと思えるし、自然と交流が生まれます」

支援する、されるという関係を越えて、ともに過ごす時間が新しい発見を生む。

それまで壁だと思っていたものが、開け方を知ることによって新しい世界へ続くドアになる。

ミーツには、そんな出会いがあります。



写真：サポートスタッフとして市民が活躍

【「見る側」から、「魅せる側」へ】

ステージも、自分を表現する選択肢のひとつです。

歌、ダンス、楽器演奏、パフォーマンス。年齢や障がいの有無、国籍、経験にとらわれず、「やってみたい」という思いがステージを彩ります。

出演する人も、拍手する人も、楽しみ方はそれぞれ。

誰かの表現に心を動かされ、「自分もやってみたい」と思う。

そんな新しい挑戦が生まれることも、ミーツの魅力です。



【10周年の先へ。福祉を日常から切り離さない】

食べて、遊んで、笑い合い、互いの違いを知る。ミーツはこの10年間、そんな自然な出会いを重ねてきました。

これからの10年も、新しい人や価値観との出会いを楽しみながら、一人ひとりの選択肢と可能性を広げていきたい。ミーツで生まれたつながりが、フェスの一日を越え、尼崎の当たり前の日常になっていくことを願っています。

【報道関係者の皆さまへ 現場でご覧いただきたいこと】

70店舗超の出店やステージのにぎわいはもちろん、来場者同士の交流や、実行委員会が育ててきた自然な関係性も、ミーツの見どころです。

10年間の歩みや運営の舞台裏については、実行委員への事前取材も承ります。

人と人が出会い、楽しみ、そこから新しい可能性が生まれる。そんなミーツならではの風景を、ぜひ取材していただければ幸いです。

ミーツ・ザ・福祉って？

「福祉」ってなんでしょうか。それは、身近でしょうか。あるいは「障がい」ってなんでしょうか。そのことについて、考える機会はあるでしょうか。わたしたちの暮らすまちには、たくさんの方が住んでいます。性別も、年齢も、肌の色も、職業も、価値観も、そして障がいもさまざまです。ひとくちに「障がい」と言っても、人によっていろんな違いがあります。このイベントを通じて「障がいのある人」や「健常な人」ではなく、「○○さん」と知り合うことができれば、見える世界が変わってくるかもしれません。今年も出店やステージパフォーマンスに加えて、さまざまな体験コンテンツをお楽しみいただけます。ぜひ、「ミーツ・ザ・福祉」を通して、たくさんの方の新しい「出会い(ミーツ)」を体験してみてください。障がいがある人もない人も楽しめるイベントになれば、そして、それぞれの違いを受け止めながら活かし合う場になれば、ご参加は、どなたさまでも大歓迎。メンバー一同、みなさまのお越しを楽しみにしています。一緒に楽しみましょう。

アクセシビリティ向上中！

ほんとう い み たの
本当の意味での「みんな」が楽しめる

『あれ？よばれている??』と考えるイベントを目指します

イベント会場は完全なバリアフリーではありませんが、ステージでの手話通訳／要約筆記・点字パンフレット・車椅子トイレの設置・ふりがなありの掲示物など、いろんな方が楽しめるような工夫をしています。また会場には、筆談用ホワイトボードやUDトーク(文字起こしアプリ)を準備したサポートスタッフがたくさんいますので、安心してご来場ください。みんなが楽しめるアクセシブルなミーツ・ザ・福祉にしていけたらと思っていますので、その他わからないことや不安なことがある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

クワイエットアワーチャレンジ！



11:20～11:50の30分、できるだけ「大きな音」を出さずにイベントを楽しむ時間をつくってみます！どんな工夫があれば、大きな音が苦手な人も一緒に楽しむことができるでしょうか？みんなで作ってみよー！

- 会場には車椅子トイレ(仮設)を設置しています。
- イベント当日は、手話通訳と要約筆記があります。
- お車でのご来場はご遠慮ください(近隣のコインパーキングはあります)。
- 完全なバリアフリーではありませんが、会場にはたくさんの方のスタッフがいます。なにかお困りの際は、お気軽に近くの方のスタッフにお声がけください。
- 情報保障などで気になることがあれば、事前にお問い合わせください。

facebook Instagram WEB 公式LINE



実施スケジュールの詳細などについては、Facebook／Instagram／WEBサイト／公式LINEをご覧ください。

お問い合わせ

【ミーツ・ザ・福祉 実行委員会(事務局:NPO法人月と風と)】

TEL・FAX 06-6493-6965 E-mail meets@thefukushi@gmail.com

企画運営 ミーツ・ザ・福祉実行委員会 主催 尼崎市(福祉局 法人指導・障害福祉担当部 障害福祉課)



サポートスタッフ募集中！

ミーツ・ザ・福祉では、運営サポーターを大募集しています。障がいや福祉に関心がある、いろんな人と関わってみたい、尼崎で知り合いを増やしたい！など、参加動機はなんでもOK！気になる方は、ぜひお問い合わせください。サポートスタッフ募集は、WEBサイト・Facebookよりご確認ください。



アクセス

たしばなこうえんやきゅうじょう
橋公園野球場
尼崎市東七松町1-22
JR立花駅より南東に700mほど
尼崎市役所の東となり

福祉にであう 福祉とまじわる

みなさまの
おかげで

10周年



ミーツ・ザ・

福祉 2026

障がいがあってもなくても楽しめるフェス

「ミーツ・ザ・福祉」はおかげさまで

ついに10周年を迎えます！

節目の今年は、70店舗を超える飲食・クラフト雑貨のブースがズラリ。障がい体験を通して新しい発見ができる体験型コンテンツや、熱気あふれるステージパフォーマンスも、さらにパワーアップしてお届けします。毎年大爆笑を生む「ミーツ・ザ・新喜劇」も、10周年だけの特別仕様!? これまでの感謝を込めた、感動と笑顔が広がる、最高の「出会い(ミーツ)」をお約束します。どなたでもお気軽にお越しください！

2026.
11.7 Sat

10:00 - 16:00

※開催時間内の入退場は自由です。
※小雨決行、荒天中止です。
開催情報に関しては、WEBサイトや各種SNSでご確認ください。

場所

橋公園野球場

【尼崎市東七松町1-22】
JR立花駅より南東に700mほど
尼崎市役所の東となり

参加費

無料

※飲食物や物品の購入は有料です。



おすすめ・イチ押しコンテンツ！

出店とステージ以外にもさまざまな体験コンテンツをご用意。きっと新しい「出会い(ミーツ)」があるはず。ぜひ、一日中楽しんでください。

📍 ミーツインベーション研究所

皆さん、日々の暮らしの中に苦手意識はありますか？当研究所は、あなたが抱える苦手意識を逆転の発想で、ストロングポイント／セールスポイントに変えていきます。ぜひあなたの「ニガテ」を当研究所にお持ち込みください。



🌟 全力であなたを祝福！

今日の主役はあなた！全力で拍手！全力で笑顔！全力であなたを祝福します！お祝いしたい人、されたい人、ミーツの会場に集合！



🎫 ミーツ・ザ・棺桶体験！

緣起でもないこともない！？「棺桶に入る」という体験を通してこれまでを振り返り、「これからどう生きるか？」「生きている今、誰かに伝えたいこと」などを考えてみませんか？



🏠 おつかいチャレンジinミーツ' 26

あの「おつかいinミーツ」がパワーアップして帰ってきた！「おつかいたい！」「おつかい頼みたい！」あなたの願いを、熱いZ世代と叶えよう！誰もが主役！ドキドキもワクワクも、みんなで楽しもう！



🐦 パラス ポーツ大会

誰でも体験できるボクシングのミット打ちや、普段見ることのないパラスポーツを、ミーツならではのルールでやります。みんな来てね！



🤔 知らんけど相談所2026

あなたのお悩みについて専門知識の全くない素人相談員(ただの一般人)がてきと〜に相談に乗ります笑。ですが、てきと〜な相談のなかでも思いもよらぬ解決策が見つかるかもしれません。知らんけど。ぜひ、お天気の話から人生の話まで、ふらっとなんでもお話しに来てください〜

STAGE

ステージ

生演奏やダンスなど、今年も個性豊かなパフォーマー(コンテンツ)が勢ぞろい！さっと忘れられない時間になるはず。障がいのある人もない人も、みんなと一緒に楽しみましょう。
※内容及び出演順などは変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



FIELD OF MEETS STAGE

🕒 10:00~10:20 MASH

はじめまして。ダンスで参加させていただきます。たくさんの方にMASHの元氣とHAPPYをお届けできるよう踊るので、ぜひ見に来てください！

🕒 10:40~11:00 おとあそび工房

今年もやってきました、おとあそび工房。即興で「おと」「からだ」「声」など自由な表現でその時のパフォーマンスをお客様と一緒に楽しむ団体です。神戸・大阪などで月1回のワークショップやイベントで活動。まずは一緒にあそびましょ！今後の予定はHP検索してね

11:20~11:50

🕒 11:20~11:40 ミーツ・ザ・シン演劇

ミーツ・ザ・福祉プレゼンツ

しょうがいがある人も含めてお芝居します！みなさんがおもてるよりガチです！しっかりみっちり練習しています！しょうがいがある人との会話劇。練習がもう楽しい！本番めちゃくちゃ楽しみ！

大きな音を出さずに...

🕒 12:00~12:40

ミーツ・ザ・新喜劇

ミーツ・ザ・福祉プレゼンツ

しょうがいがある人と新喜劇で笑いのハットトリックやったりします！笑いのアディショナルタイムまで見逃すな！ミーツ・ザ・新喜劇がくればそこはもう笑いのワールドカップや！大口あけて笑ってください！！さしみいから絶対見にきてー！

🕒 13:00~13:20 チーム猪名寺

「児童デイサービスみかん猪名寺」今年で9年連続出場です！高校3年生13名、高校2年生1名、小学4年生1名で届ける銭太鼓演技。高校3年生にとっては最後の舞台となります。仲間との絆を力に、一人ひとりの美りが光る、「じぶん色」に輝く子ども達の演技をぜひご覧ください！毎年いただくたくさんの拍手とご声援への感謝を込めて、心をついに演技します！約束のアンコールまで、どうぞ応援よろしく願いいたします！

🕒 13:40~14:00

NPO法人メイクユースマイル

ファッションは自由。ファッションは表現。みんなが輝くファッションショーを神戸からお届けします！オリジナルKobeSmileパンツを履いて尼崎の素敵なモデルさんもお出します。

🕒 14:20~14:35

DANCEチームあおぞら&ぶるーすかい

伊丹市放課後等デイサービスあおぞらと、卒業した生徒や伊丹市の障害あるなし関係なしの踊りたいメンバーで結成した「ぶるーすかい」です。毎年このステージのために新曲を頑張って練習しました。楽しいDANCEをお楽しみ下さい。

🕒 14:55~15:15 正光寺しの

岐阜県瑞穂市から来ました。正光寺は初めて落語を披露したお寺のお名前を、しなのは大好きな特急電車からいただきました。

🕒 15:30~15:50 ほっちぽっぴーず

「音楽でつながる。ポップなじかん」お子さまから高齢者まで、みんなで楽しめる音楽空間を目指すユニット。トイピアノやツリーチャイムなど、カラフルな音色でポップなじかんをお届けします！

DAY DREAM STAGE

デイ

ドリーム

🕒 10:20~10:40 風屋

尼崎市在住の夫婦ユニットです。京阪神や姫路を拠点として福祉とアート中心のイベントを活動中です。幅広い年齢層に共感していただける、懐かしい曲やフォーク、ジブリソングや童謡などを歌っています。おかげさまでミーツ5回目の参加です。ミーツスペシャルバージョンの手話を交えた弾き語りとコラボアーティストさんとの楽しいステージをお楽しみください。

🕒 11:00~11:20

片腕のセレクトアー(DJ)チタンヘッド

2008年11月22日...右腕をリリースして障がい者デビュー。身体障害者ライセンス1級と精神障害者3級ライセンスの二刀流で活動するプロフェッショナル障がい者エンターテイナー。 #障害福祉界の二刀流

クワイエットアワーチャレンジ！

11:20~11:50の30分、できるだけ「大きな音」を出さずにイベントを楽しむ時間をつくってみます！どんな工夫があれば、大きな音が苦手な人も一緒に楽しむことができるでしょうか？みんなでやってみよう！

30分間 静かに...

🕒 11:50~12:00 ヤシノキ

みんなで一緒に踊ろう！そして30日後にバンド結成するデイサービス！

🕒 12:40~13:00 ひろさち

西宮市などで活動しています。adhdいゆる発達障害当事者で、その経験談を歌にしています。どうぞよろしくお願いします。

🕒 13:20~13:40 音色の地図

大阪中津と、高槻市に住む二人が出会い結成されたユニットです！ピアノとボーカル、三線の音色で暖かさをあなたに届けます！！

🕒 14:00~14:20

Jazz Group LUNA とサポートセンターはま風

キャスルあまがさき音楽館で演奏しますルナです。今回はイベントで伺っている障がい者支援施設「サポートセンターはま風」の利用者皆さんが共に参加し歌い踊ってくれますので一緒に盛り上がりましょう！

🕒 14:40~14:55 シャーシーバンド

歌が好き、人が好き、食べるのも好き！シャーシーバンドは、健常者、障害者の枠を超えて、気の合う仲間がいつの間にか集まってできたバンド。「シャーシー」とは、九州の言葉で「にぎやか」という意味です。

🕒 15:15~15:30 ハロー！！福祉

みんなとミーツしてハロー！！したいです。(・o・)ノ いっしょにうたってくださいーいっしょ

🕒 15:50~16:00 ミーツ総踊り

ミーツ・ザ・福祉プレゼンツ

ミーツ・ザ・福祉のオリジナルテーマソングで、ふらっと訪れた人も、出店者も、みんな最後はみんなで踊りましょう！簡単な踊りなのですぐ覚えられます！

ショップ

SHOP

飲食、クラフト、ワークショップなど、約70ブースが出店！初めての出店もたくさんあるので、ぜひ遊びに来てくださいね〜！

飲食 いんしょく

ふるーる

ポテト

ふるはうす

焼きたて食パン・菓子パン・新品卵・靴販売

drive lab

ヘルプマーク啓発・レモネードスタンド

就労B型事業所リンドリンド

ケバブ・カレー・コーヒー・アクセサリ

自立の家きらら

焼き菓子・ハンドメイド雑貨販売

まんまるはーと

結菓子と障がい理解への疑似体験

ゆめ尼崎

「その一口が誰かの力になる」ゆめ焼き菓子

クローバー

種類豊富なポップコーン販売

共栄

尼うめソーダ・フランクフルト

尼崎 あすなろ福祉会を支える会

炭火焼き鳥

のぞみ福祉作業所

たこせん・フランクフルト・おにぎり等

HABIKINOコロケ

お肉屋コロケ※毎年好評！早めにご購入を

明倫の郷

多幸焼き入りたこせん！みなさまに幸あれ！

サニーサイド

利用者さんが手作りで作りました

NPO法人やじろべえ

諸菓子・スマートボール

UNISMILE

ペットボトル・お茶・ジュース

三休 -SANKYU-

野菜・アパレル・ハーブティー

一般社団法人らあ祭

ラーメンで笑顔を！この日だけの特別な一杯！

honey bee cafe

お肉屋コロケ※毎年の焼きだてのクレープを販売

Gyuton

名物ホルモン焼きそば・やきとり・チュロス

コープこうべ第1地区本部

ドリンク販売・缶バッジデザイン体験

「温」×「珈琲」

〜 温もりと香りの癒し空間 〜

キャベツ焼き元樹

三和商店街から橋公園に、出陣

a little bakery+

パンとおやつを焼いてきました！

からあげ専門店つばさ

からあげ・フランクフルト

ペーカリーレーブ

パン・エビ&かつサンド・ジュース・お茶



クラフト・物販 なつぽん

劇団anon

利用者さん手作りの素敵な雑貨たち

生活介護 竹の子の里

自主製品

Attara iina(あたらしいな)

「みんなのあたらしいな」ハンドメイドグッズ

ピナハウスSTARS

ハンドメイド・オリジナル雑貨・リサイクル品

オリーブブランド

インド刺繍リボンを使ったハンドメイド作品

尼崎市聴力障害者福祉協会雑駁部

手作りの袋物

にじげん尼崎

ネイルチップ・アクセサリ

フクシヨ!

福井県の施設商品、お土産商品から雑貨など

うさぎロケット探検隊(たんけんたい)

子供向けの小物を販売しています

就労継続支援B型事業所 motto

あの老舗店が監修したシフォンケーキ！

ほほえみ・ものやの会

手作りアクセサリ・リサイクル衣料品

チャリディショップ ふくる

寄付でいただいた古着と雑貨

NICO NICO

リメイク鉢アートと多肉植物

トキ

アップサイクル小物・リサイクル品

あそしえいつ

かわいいをテーマに制作した小物

アスロンカレ&グラベル

手作りアクセサリとお楽しみ体験コーナー

わんにゃんワークス

ペット用さまざまなおやつと積み上げゲーム

チタンハッ堂

缶バッジ等オリジナルグッズ販売しています！

FUYUNIRE

てづくり雑貨×おももしろいこと

ルートプラス声屋

オリジナルグッズ素材を用いたオリジナル商品

スマイルラボ

オリジナルハンドメイドを販売しています！

カラードリーム

クラフトテープカバン・カゴ

ひまわり第2作業所

ケーキ・焼き菓子・雑貨・ゲーム・バザー

えかろー

色んな福祉事業所で作られた雑貨をお届け！

ワークショップ・展示 てんじ

あまっこ部会

ゲームコーナー・グッズ販売！

ハル工房

ハンドメイド販売・ワークショップ

びすかびすか

ドローンに運動体験・工作と盛りだくさん！

エアー企画(就B)

お子様・障がいをお持ちの方も楽しめる輪なげ

Let's課題ケア関西

課題ケアを学ぶ体験型ワークショップです

グリーンファーム

高床式砂栽培・家庭菜園用栽培キットの紹介

maayumade

ビーズワークショップ・レトロ布物販売

Bestie

こども作家さん作品販売・スライム作り

児童デイサービス こどもkakeru

ゲームコーナー・グッズ販売！

尼崎市立あまよう特別支援学校PTA

ハンドアーチャー・魚釣りゲーム

尼崎市肢体不自由児者 父母の会

スーパードールづくり

尼崎市立 身体障害者福祉センター

新聞紙とペットボトル等を使ったエコ箱製作

START WORK

メダカの販売とメダカすくい実施します！

尼崎市立 たじかの園

今年もみんなで回遊して盛り上げましょう！

ボムハウス

医療的ケアを体験してみよう！

メナード大島二丁目店

スッキリしっとりハンドケア

E-SA Workshop

自分で選んで作るワークショップです

福祉ネイル

キッズ・中学生まで/大人・高校生以上

ヤシノキ

100円で遊べるゲーム・子供〜大人ファミリー

LITALICOワークス

お子様向けスライムづくり

SOCIALSQUARE尼崎

破石のつりざおで、お魚をたくさん釣ろう！

風の谷

宝石すくい・ドリップバックコーヒー

明倫の郷 保護者会

千本引きゲーム・飲料が販売

🍷