

令和 8 年 7 月 17 日



東日本高速道路株式会社 関東支社
中日本高速道路株式会社 東京支社

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】

最大 45km の渋滞を予測しています

～渋滞予測を参考に分散利用のご協力をお願いします～

東日本高速道路株式会社（NEXCO 東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（NEXCO 中日本）東京支社は、**お盆期間【令和 8 年 8 月 7 日（金）～8 月 16 日（日）の 10 日間】**において関東甲信地方および静岡県内の高速道路で予測している 10km 以上の交通集中渋滞をお知らせします。期間中は広範囲で混雑が見込まれることから、渋滞予測を参考に分散利用のご協力をお願いします。

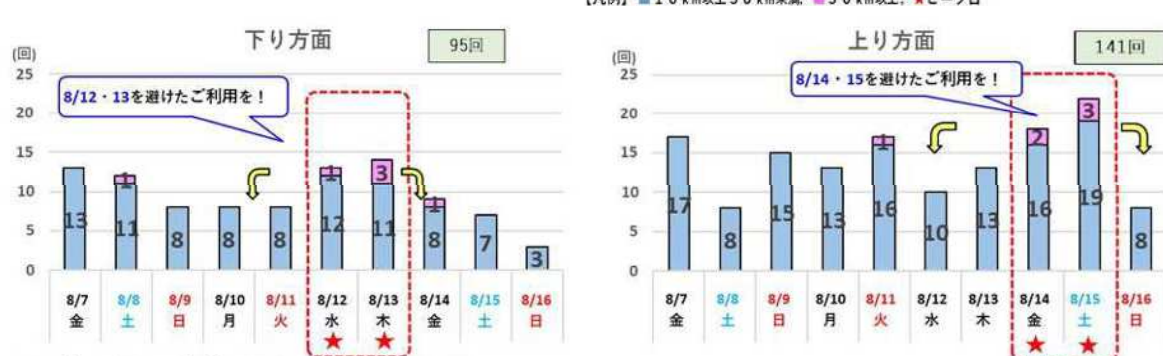
渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものであり、事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合がありますので、出発前に最新の交通情報をご確認ください。なお、**8 月 8 日（土）、9 日（日）、11 日（火・祝）、15 日（土）および 16 日（日）は休日割引が適用されません**のでご注意ください。

1. 渋滞予測について

◆渋滞予測の概況

- ✓ 今年のお盆期間は、曜日配列（8 月 11 日の山の日が飛び石の祝日であること、一般的な盆入りの 13 日が木曜、16 日が日曜）から後半に渋滞のピークが集中する見込みです。
- ✓ 渋滞のピークは、下り方面【8 月 12 日（水）および 13 日（木）】、上り方面【14 日（金）および 15 日（土）】と予測しています。
- ✓ 昨年のお盆は天候不良の影響があり、今年の 10km 以上の渋滞回数は昨年実績と比較して **35 回増加**する見込みです。

(1) 10km 以上の渋滞予測（日別回数）



(2) 特に長い渋滞（35km 以上）の予測（上下各方面で最大となるものを太字で表記）

より詳しい渋滞予測の一覧は、**別紙-1**をご覧ください。

方面	月日	道路名	渋滞の先頭(所在地)	最大渋滞長	時間帯	ピーク時
下り方面	8/8 土	E20 中央道	相模湖IC付近	神奈川県相模原市	45 km	4 時 ～ 14 時 5 時
	8/13 木	E4 東北道	矢板北PA付近	栃木県矢板市	35 km	8 時 ～ 16 時 11 時
	8/13 木	E20 中央道	相模湖IC付近	神奈川県相模原市	45 km	5 時 ～ 14 時 6 時
	8/14 金	E20 中央道	相模湖IC付近	神奈川県相模原市	40 km	6 時 ～ 14 時 7 時
上り方面	8/14 金	E17 関越道	坂戸西SIC付近	埼玉県坂戸市	35 km	14 時 ～ 23 時 17 時
	8/15 土	E4 東北道	加須IC付近	埼玉県加須市	35 km	14 時 ～ 22 時 17 時
	8/15 土	E17 関越道	坂戸西SIC付近	埼玉県坂戸市	40 km	14 時 ～ 翌 0 時 18 時

(3) 昨年との比較（渋滞回数）

令和7年（昨年）との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和7年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

■令和7年との比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 令和8年予測 ※1			② 令和7年実績 ※2			差 (①-②)		
	下り線	上り線	計	下り線	上り線	計	下り線	上り線	計
10km以上の渋滞回数	95	141	236	86	115	201	+9	+26	+35
うち30km以上の渋滞回数	6	6	12	6	9	15	±0	▲3	▲3

※1 令和8年予測は、令和8年8月7日（金）～令和8年8月16日（日）の10日間を集計。

※2 令和7年実績は、令和7年8月8日（金）～令和7年8月17日（日）の10日間を集計。

2. ドライブお役立ち情報

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測などドライブにお役立ていただける様々な情報を配信しています。詳しくは、[別紙-2](#)をご覧ください。

3. ご利用いただくお客さまへ

お客さまに守っていただきたい大切なお願いと、お客さまサービスの取組み（混雑対策）を掲載しています。詳しくは、[別紙-3](#)をご覧ください。

4. お盆期間は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/news/cms_assets/news/2026/03/17/pdf.pdf

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

 : 最大渋滞長が30km以上

- ※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。
- ※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちて記載しています。
- ※3 時間帯は24時間標記としています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大栄JCT」方面)
内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

道路名		方面 ※1	月日※2	最大渋滞を内包する区間			都道府県	最大 渋滞長	時間帯※3	ピーク 時間※3	通過所要時間		
				渋滞末尾側	→	渋滞先頭側					①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
E1	東名	下り	8/7 金	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	6 時 ~ 翌 2 時	8 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/7 金	あやせ 綾瀬スマートIC	はだのなかい 秦野中井IC	はだのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	20 km	21 時 ~ 翌 4 時	22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/8 土	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	6 時 ~ 15 時	8 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/8 土	あやせ 厚木IC	はだのなかい 秦野中井IC	はだのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	10 km	5 時 ~ 13 時	6 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/8 土	おおいまつだ 大井松田IC	ごてんば 御殿場JCT	ごてんば 御殿場JCT付近	静岡	10 km	1 時 ~ 5 時	2 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/9 日	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	7 時 ~ 15 時	10 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/10 月	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	7 時 ~ 15 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/11 火	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	7 時 ~ 15 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/12 水	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	7 時 ~ 15 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/13 木	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	6 時 ~ 14 時	8 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/14 金	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	6 時 ~ 14 時	8 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/15 土	とうきょう 東京IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	20 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/16 日	あやせ 横浜青葉IC	あやせ 綾瀬スマートIC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	9 時 ~ 13 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		上り	8/7 金	あやせ 横浜青葉IC	とうきょう 東京IC	とうきょう 東京IC付近	東京	10 km	6 時 ~ 17 時	7 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			8/7 金	えびな 海老名JCT	よこはま 横浜青葉IC	よこはま 横浜青葉IC付近	神奈川	20 km	6 時 ~ 10 時	7 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
			8/7 金	あやせ 秦野中井IC	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 21 時	16 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			8/8 土	あやせ 秦野中井IC	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 21 時	18 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
			8/9 日	あやせ 綾瀬スマートIC	よこはま 横浜青葉IC	よこはま 横浜青葉IC付近	神奈川	10 km	17 時 ~ 21 時	19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/9 日	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	12 時 ~ 21 時	14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/9 日	あしがら 足柄スマートIC	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	10 km	17 時 ~ 21 時	18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/10 月	あやせ 綾瀬スマートIC	よこはま 横浜青葉IC	よこはま 横浜青葉IC付近	神奈川	10 km	12 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/10 月	あしがら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	12 時 ~ 21 時	13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/10 月	あしがら 足柄スマートIC	あやせ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	10 km	14 時 ~ 21 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/11 火	あやせ 綾瀬スマートIC	よこはま 横浜青葉IC	よこはま 横浜青葉IC付近	神奈川	10 km	12 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/11 火	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	12 時 ~ 21 時	13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/11 火	あしがら 足柄スマートIC	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	10 km	14 時 ~ 21 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/12 水	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/12 水	ごてんば 御殿場JCT	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 21 時	16 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/13 木	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/13 木	ごてんば 御殿場JCT	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 22 時	16 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/14 金	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/14 金	ごてんば 御殿場JCT	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 翌 0 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/15 土	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/15 土	ごてんば 御殿場JCT	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 22 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/16 日	いせはら 伊勢原JCT	あやせ 綾瀬町田IC	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	10 km	13 時 ~ 21 時	15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/16 日	ごてんば 御殿場JCT	おおいまつだ 大井松田IC	つぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	15 km	15 時 ~ 21 時	16 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: パスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間表記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

道路名	方面 ※1	月日※2	最大渋滞を内包する区間		ボトルネック位置	都道府県	最大 渋滞長	時間帯※3	ピーク 時間※3	通過所要時間		
			渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側						①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
E4 東北道	下り	8/8 土	かわぐち川口JCT	くさしらおか久喜白岡JCT	いわつぎ岩槻IC付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 12 時	9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/8 土	いわつぎ岩槻IC	くさ久喜IC	くさ久喜IC付近	埼玉	10 km	6 時 ~ 13 時	8 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/8 土	いわなね岩舟JCT	とちぎ栃木IC	とちぎ栃木IC付近	栃木	10 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/9 日	いわなね岩舟JCT	とちぎ栃木IC	とちぎ栃木IC付近	栃木	10 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/11 火	かわぐち川口JCT	くさしらおか久喜白岡JCT	いわつぎ岩槻IC付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 12 時	9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/11 火	いわつぎ岩槻IC	くさ久喜IC	くさ久喜IC付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/12 水	いわつぎ岩槻IC	くさ久喜IC	くさ久喜IC付近	埼玉	15 km	7 時 ~ 14 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/12 水	くさ久喜IC	たてばやし館林IC	はにやう羽生PA付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 12 時	9 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/12 水	かぬま佐野篠岡IC	とちぎ栃木IC	とちぎ栃木IC付近	栃木	15 km	8 時 ~ 13 時	10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/12 水	かぬま鹿沼IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	やいたま矢板北PA付近	栃木	30 km	9 時 ~ 17 時	12 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
		8/13 木	かわぐち川口JCT	くさ久喜IC	くさ久喜IC付近	埼玉	25 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/13 木	くさ久喜IC	たてばやし館林IC	はにやう羽生PA付近	埼玉	10 km	6 時 ~ 11 時	8 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/13 木	かぬま佐野篠岡IC	とちぎ栃木IC	とちぎ栃木IC付近	栃木	15 km	8 時 ~ 13 時	10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/13 木	かぬま佐野篠岡IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	やいたま矢板北PA付近	栃木	35 km	8 時 ~ 16 時	11 時	約 85 分	約 25 分	約 60 分
		8/14 金	くさ久喜IC	くさ久喜IC	くさ久喜IC付近	埼玉	20 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		8/14 金	くさ久喜IC	たてばやし館林IC	はにやう羽生PA付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 12 時	9 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/15 土	かわぐち川口JCT	くさしらおか久喜白岡JCT	いわつぎ岩槻IC付近	埼玉	10 km	8 時 ~ 13 時	10 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	上り	8/7 金	くさしらおか久喜白岡JCT	かわぐち川口JCT	かわぐち川口JCT付近	埼玉	15 km	13 時 ~ 20 時	16 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/8 土	くさ久喜IC	いわつぎ蓮田SA付近	はすだ蓮田SA付近	埼玉	10 km	15 時 ~ 19 時	17 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/9 日	くさ久喜IC	いわつぎ蓮田SA付近	はすだ蓮田SA付近	埼玉	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/9 日	いわなね岩舟JCT	はにやう羽生IC	はにやう羽生PA付近	埼玉	15 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/11 火	くさ久喜IC	いわつぎ蓮田SA付近	はすだ蓮田SA付近	埼玉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/11 火	かぬま佐野篠岡IC	かぞ加須IC	かぞ加須IC付近	埼玉	15 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/12 水	かぬま佐野篠岡IC	はにやう羽生IC	はにやう羽生PA付近	埼玉	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/12 水	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	うつのみや宇都宮IC	かみかわら上河内SA付近	栃木	10 km	14 時 ~ 20 時	16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/13 木	たてばやし館林IC	かぞ加須IC	かぞ加須IC付近	埼玉	10 km	15 時 ~ 22 時	17 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/13 木	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	うつのみや宇都宮IC	かみかわら上河内SA付近	栃木	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/13 木	なす那須IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	栃木	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/14 金	とちぎ栃木IC	かぞ加須IC	かぞ加須IC付近	埼玉	30 km	15 時 ~ 22 時	18 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		8/14 金	かぬま鹿沼IC	とちぎ栃木IC	とちぎ栃木IC付近	栃木	10 km	15 時 ~ 21 時	17 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/14 金	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	うつのみや宇都宮IC	かみかわら上河内SA付近	栃木	20 km	14 時 ~ 23 時	17 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/14 金	しらかわ白河IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	栃木	15 km	14 時 ~ 22 時	16 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		8/15 土	くさ久喜IC	いわつぎ蓮田SA付近	はすだ蓮田SA付近	埼玉	10 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/15 土	とちぎ栃木IC	かぞ加須IC	かぞ加須IC付近	埼玉	35 km	14 時 ~ 22 時	17 時	約 70 分	約 20 分	約 50 分
		8/15 土	かぬま鹿沼IC	とちぎ栃木IC	とちぎ栃木IC付近	栃木	10 km	15 時 ~ 19 時	17 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/15 土	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	うつのみや宇都宮IC	かみかわら上河内SA付近	栃木	20 km	13 時 ~ 23 時	16 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/15 土	しらかわ白河IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	栃木	20 km	13 時 ~ 22 時	16 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/16 日	たてばやし館林IC	かぞ加須IC	かぞ加須IC付近	埼玉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
		8/16 日	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	うつのみや宇都宮IC	かみかわら上河内SA付近	栃木	10 km	14 時 ~ 19 時	16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: パスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。
※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
※3 時間帯は24時間表記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

道路名	方面 ※1	月日※2	最大渋滞を内包する区間		ボトルネック位置	都道府県	最大 渋滞長	時間帯※3	ピーク 時間※3	通過所要時間		
			渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側						①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
E6	常磐道	下り	8/8 土	つくばJCT → 土浦北IC	土浦北IC付近	茨城	10 km	7 時 ~ 12 時	9 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
			8/9 日	千代田石岡IC → 友部JCT	友部JCT付近	茨城	10 km	7 時 ~ 11 時	9 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
			8/13 木	三郷JCT → 谷和原IC	守谷SA付近	茨城	15 km	6 時 ~ 13 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/13 木	ひたちみなみおおた 日立南太田IC → 日立中央IC	日立中央IC付近	茨城	10 km	8 時 ~ 15 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/14 金	三郷JCT → 谷和原IC	守谷SA付近	茨城	15 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		上り	8/7 金	柏IC → 三郷JCT	三郷JCT付近	埼玉	10 km	10 時 ~ 20 時	13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/8 土	柏IC → 三郷JCT	三郷JCT付近	埼玉	10 km	14 時 ~ 19 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/9 日	谷田部IC → 流山IC	柏IC付近	千葉	15 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/11 火	谷和原IC → 流山IC	柏IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/13 木	谷和原IC → 流山IC	柏IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/14 金	谷田部IC → 流山IC	柏IC付近	千葉	15 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/14 金	友部JCT → 土浦北IC	千代田石岡IC付近	茨城	20 km	16 時 ~ 21 時	18 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/14 金	高萩IC → 日立みなみおおた 日立南太田IC	日立中央IC付近	茨城	20 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
			8/15 土	谷田部IC → 流山IC	柏IC付近	千葉	15 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/15 土	友部JCT → 土浦北IC	千代田石岡IC付近	茨城	20 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
			8/15 土	日立みなみおおた 日立南太田IC → 水戸IC	田野PA付近	茨城	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
			8/15 土	北茨城IC → 日立南太田IC	日立中央IC付近	茨城	25 km	14 時 ~ 21 時	17 時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
E14	京葉道路	下り	8/7 金	幕張IC → 貝塚IC	貝塚IC付近	千葉	10 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/11 火	幕張IC → 貝塚IC	貝塚IC付近	千葉	10 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/12 水	花輪IC → 貝塚IC	貝塚IC付近	千葉	15 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
			8/13 木	花輪IC → 貝塚IC	貝塚IC付近	千葉	15 km	7 時 ~ 15 時	9 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
			8/14 金	花輪IC → 貝塚IC	貝塚IC付近	千葉	15 km	7 時 ~ 14 時	9 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		上り	8/15 土	花輪IC → 貝塚IC	貝塚IC付近	千葉	15 km	7 時 ~ 14 時	9 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
			8/7 金	六川IC → 花輪IC	花輪IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/7 金	市原IC → 六川IC	六川IC付近	千葉	10 km	14 時 ~ 19 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/9 日	六川IC → 花輪IC	花輪IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 21 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/10 月	市原IC → 六川IC	六川IC付近	千葉	10 km	14 時 ~ 19 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/11 火	六川IC → 花輪IC	花輪IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 21 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/14 金	六川IC → 花輪IC	花輪IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/15 土	六川IC → 花輪IC	花輪IC付近	千葉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/15 土	市原IC → 六川IC	六川IC付近	千葉	10 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
			8/11 火	衣笠IC → 朝比奈IC	朝比奈IC付近	神奈川	10 km	15 時 ~ 19 時	17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
E16	横浜横須賀道路	上り	8/11 火	衣笠IC → 朝比奈IC	朝比奈IC付近	神奈川	10 km	15 時 ~ 19 時	17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

道路名	方面 ※1	月日※2	最大渋滞を内包する区間		ボトルネック位置	都道府県	最大 渋滞長	時間帯※3	ピーク 時間※3	通過所要時間		
			渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側						①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
E17 関越道	下り	8/7 金	ところざわ 所沢IC	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	15 km	9 時 ~ 14 時	11 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/7 金	はなぞの 花園IC	→ 藤岡JCT	たなかさか 藤岡JCT付近	群馬	10 km	22 時 ~ 翌 2 時	0 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/8 土	おおいずみ 大泉JCT	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	25 km	6 時 ~ 13 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/8 土	はなぞの 花園IC	→ 藤岡JCT	たなかさか 藤岡JCT付近	群馬	10 km	8 時 ~ 12 時	10 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/9 日	ところざわ 所沢IC	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	15 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/9 日	はなぞの 花園IC	→ 藤岡JCT	たなかさか 藤岡JCT付近	群馬	10 km	8 時 ~ 12 時	10 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/10 月	ところざわ 所沢IC	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	15 km	7 時 ~ 13 時	10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/11 火	ところざわ 所沢IC	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	20 km	7 時 ~ 15 時	10 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/12 水	おおいずみ 大泉JCT	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	25 km	6 時 ~ 15 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/12 水	ひがしまつやま 東松山IC	→ 花園IC	はなぞの 嵐山PA付近	埼玉	10 km	9 時 ~ 14 時	11 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/13 木	おおいずみ 大泉JCT	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	30 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
		8/14 金	おおいずみ 大泉JCT	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	25 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/15 土	ところざわ 所沢IC	→ 東松山IC	たなかさか 高坂SA付近	埼玉	20 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	上り	8/7 金	かわさき 川越IC	→ 練馬IC	ねりま 練馬IC付近	東京	10 km	6 時 ~ 20 時	13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		8/9 日	はなぞの 花園IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	20 km	15 時 ~ 21 時	18 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/10 月	らんざんおおがわ 嵐山小川IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/11 火	かわさき 川越IC	→ 練馬IC	ねりま 練馬IC付近	東京	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
		8/11 火	はなぞの 花園IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	20 km	14 時 ~ 21 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/12 水	はなぞの 花園IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	20 km	14 時 ~ 21 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/13 木	はなぞの 花園IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	15 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/14 金	ほんじょうこだま 本庄児玉IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	35 km	14 時 ~ 23 時	17 時	約 70 分	約 25 分	約 45 分
		8/14 金	あかぎ 赤城IC	→ 前橋IC	こまよせ 駒寄PA付近	群馬	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/15 土	ふじおか 藤岡JCT	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	40 km	14 時 ~ 翌 0 時	18 時	約 80 分	約 25 分	約 55 分
E18 上信越道	上り	8/15 土	あかぎ 赤城IC	→ 前橋IC	こまよせ 駒寄PA付近	群馬	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/16 日	はなぞの 花園IC	→ 鶴ヶ島IC	さかどにし 坂戸西SIC付近	埼玉	15 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
E18 上信越道	上り	8/14 金	まついだみょうぢ 松井田妙義IC	→ 富岡IC	とみおか 富岡IC付近	群馬	15 km	16 時 ~ 21 時	18 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/15 土	うすいかるいざわ 碓氷軽井沢IC	→ 富岡IC	とみおか 富岡IC付近	群馬	20 km	15 時 ~ 22 時	18 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
E19 長野道	上り	8/14 金	まつもと 松本IC	→ 岡谷IC	みどり湖PA付近	長野	10 km	14 時 ~ 19 時	15 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/15 土	まつもと 松本IC	→ 岡谷IC	みどり湖PA付近	長野	10 km	14 時 ~ 19 時	15 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: パスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

道路名	方面 ※1	月日※2	最大渋滞を内包する区間		ボトルネック位置	都道府県	最大 渋滞長	時間帯※3	ピーク 時間※3	通過所要時間		
			渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側						①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
E20 中央道	下り	8/7 金	たかいど 高井戸IC	→ たかいど 国立府中IC	ふちろう 府中BS付近	東京	10 km	17 時 ~ 22 時	18 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/7 金	たかいど 高井戸IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	20 km	7 時 ~ 16 時	8 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		8/7 金	へちおうじ 八王子IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	10 km	7 時 ~ 14 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/8 土	たかいど 高井戸IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	45 km	4 時 ~ 14 時	5 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
		8/9 日	たかいど 高井戸IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	15 km	6 時 ~ 13 時	7 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/9 日	へちおうじ 八王子IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/10 月	たかいど 高井戸IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	15 km	7 時 ~ 13 時	8 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/10 月	へちおうじ 八王子IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/11 火	たかいど 高井戸IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	15 km	7 時 ~ 13 時	8 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/11 火	へちおうじ 八王子IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/12 水	たかいど 高井戸IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	15 km	6 時 ~ 13 時	7 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/12 水	へちおうじ 国立府中IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	20 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		8/13 木	へちおうじ 高井戸IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	45 km	5 時 ~ 14 時	6 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
		8/14 金	へちおうじ 高井戸IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	40 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 120 分	約 30 分	約 90 分
		8/15 土	たかいど 高井戸IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	15 km	6 時 ~ 13 時	7 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/15 土	へちおうじ 八王子IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	15 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
		8/16 日	いなか 稲城IC	→ へちおうじ 八王子IC	ひの 日野BS付近	東京	10 km	7 時 ~ 13 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
		8/16 日	へちおうじ 八王子IC	→ さがみこ 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川県	10 km	7 時 ~ 13 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	上り	8/7 金	へちおうじ 八王子IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	20 km	5 時 ~ 20 時	6 時	約 50 分	約 20 分	約 30 分
		8/7 金	へちおうじ 八王子IC	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	10 km	15 時 ~ 18 時	16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/7 金	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	15 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		8/8 土	くいたちふちろう 国立府中IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	10 km	9 時 ~ 20 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/8 土	へちおうじ 八王子IC	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	10 km	18 時 ~ 21 時	19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/8 土	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	15 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		8/9 日	くいたちふちろう 国立府中IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	10 km	9 時 ~ 20 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/9 日	へちおうじ 八王子IC	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	10 km	16 時 ~ 20 時	17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/9 日	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	15 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
		8/10 月	くいたちふちろう 国立府中IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	10 km	9 時 ~ 20 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/10 月	へちおうじ 八王子JCT	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	15 km	16 時 ~ 22 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/10 月	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	20 km	12 時 ~ 翌 0 時	14 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
		8/11 火	くいたちふちろう 国立府中IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	10 km	9 時 ~ 20 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/11 火	へちおうじ 八王子JCT	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	15 km	15 時 ~ 22 時	16 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/11 火	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	30 km	12 時 ~ 翌 0 時	14 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
		8/12 水	くいたちふちろう 国立府中IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	10 km	10 時 ~ 14 時	11 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/12 水	へちおうじ 八王子IC	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	10 km	17 時 ~ 20 時	18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/12 水	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	20 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
		8/13 木	くいたちふちろう 国立府中IC	→ たかいど 高井戸IC	たかいど 高井戸出口付近	東京	10 km	10 時 ~ 14 時	11 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/13 木	へちおうじ 八王子IC	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	10 km	17 時 ~ 20 時	18 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/13 木	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	20 km	14 時 ~ 22 時	15 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
		8/14 金	へちおうじ 八王子IC	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	10 km	16 時 ~ 21 時	17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
		8/14 金	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	25 km	13 時 ~ 翌 0 時	16 時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
		8/15 土	へちおうじ 八王子JCT	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	15 km	16 時 ~ 21 時	17 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
		8/15 土	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	30 km	13 時 ~ 翌 0 時	16 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
		8/16 日	へちおうじ 八王子JCT	→ いなか 稲城IC	くいたちふちろう 国立府中IC付近	東京	20 km	16 時 ~ 20 時	17 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
		8/16 日	おおつき 大月IC	→ へちおうじ 八王子JCT	こぼたけ 小仏TN付近	神奈川県	20 km	12 時 ~ 22 時	13 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
E51 東関東道	上り	8/9 日	わんざんちほ 湾岸千葉IC	→ わんざんちほ 湾岸市川IC	わんざんちほ 湾岸市川IC付近	千葉県	10 km	15 時 ~ 20 時	17 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
		8/15 土	わんざんちほ 湾岸千葉IC	→ わんざんちほ 湾岸市川IC	わんざんちほ 湾岸市川IC付近	千葉県	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: パスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

- ※1 「下り方面」には、C3外環道およびO4圏央道の「外回り」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびO4圏央道の「内回り」が含まれます。
※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
※3 時間帯は24時間標記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、O4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、O4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

道路名		方面 ※1	月日※2	最大渋滞を内包する区間		ボトルネック位置	都道府県	最大 渋滞長	時間帯※3	ピーク 時間※3	通過所要時間		
				渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側						①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
C3	東京外環	外回り (下り)	8/7 金	おおいずみ 大泉JCT → 川口西IC	かわぐちにし 外環浦和IC付近	埼玉	10 km	12 時 ~ 20 時	13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/7 金	わこう 和光IC → 草加IC	かわぐちひがし 川口東IC付近	埼玉	15 km	6 時 ~ 12 時	8 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/10 月	とだひがし 戸田東IC → 草加IC	かわぐちひがし 川口東IC付近	埼玉	10 km	6 時 ~ 12 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/10 月	みさと 三郷JCT → 市川北IC	まつど 松戸IC付近	千葉	10 km	6 時 ~ 11 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/13 木	とだひがし 戸田東IC → 草加IC	かわぐちひがし 川口東IC付近	埼玉	10 km	8 時 ~ 13 時	10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		内回り (上り)	8/7 金	みさとちゅうおう 三郷中央IC → 和光北IC	にいぐ 新倉PA付近	埼玉	25 km	6 時 ~ 13 時	9 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	
			8/7 金	みさとちゅうおう 三郷中央IC → 川口東IC	かわぐちひがし 川口東IC付近	埼玉	10 km	12 時 ~ 20 時	13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/10 月	かわぐちちゅうおう 川口中央IC → 和光北IC	にいぐ 新倉PA付近	埼玉	10 km	6 時 ~ 11 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/7 金	ひの 日の出IC → 狹山日高IC	さやま 狹山PA付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 16 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/7 金	かわか 川島IC → 久喜白岡JCT	くし 久喜白岡JCT付近	埼玉	15 km	6 時 ~ 18 時	8 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
O4	圏央道	外回り (下り)	8/7 金	えびな 海老名IC → 相模原IC	さがみほら 相模原IC付近	神奈川	15 km	6 時 ~ 20 時	7 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
			8/8 土	いづみ 入間IC → 鶴ヶ島JCT	つるがし 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	10 km	10 時 ~ 14 時	12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/8 土	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	4 時 ~ 14 時	6 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/9 日	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/10 月	おげがき 桶川北本IC → 久喜白岡JCT	くし 久喜白岡JCT付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/10 月	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/11 火	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/12 水	いづみ 入間IC → 鶴ヶ島JCT	つるがし 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	10 km	8 時 ~ 14 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/12 水	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/12 水	けんおう 圏央厚木IC → 相模原IC	さがみほら 相模原IC付近	神奈川	10 km	7 時 ~ 15 時	8 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/13 木	いづみ 入間IC → 鶴ヶ島JCT	つるがし 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	15 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
			8/13 木	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	5 時 ~ 14 時	6 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/13 木	けんおう 圏央厚木IC → 相模原IC	さがみほら 相模原IC付近	神奈川	10 km	7 時 ~ 12 時	8 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/14 金	いづみ 入間IC → 鶴ヶ島JCT	つるがし 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 13 時	9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/14 金	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/15 土	さがみほら 相模原愛川IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
		上り	8/7 金	おげがき 桶川北本IC → 圏央鶴ヶ島IC	けんおう 圏央鶴ヶ島IC付近	埼玉	10 km	6 時 ~ 12 時	8 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/7 金	しらねがし 白岡菫蒲IC → 川島IC	かわか 桶川北本IC付近	埼玉	10 km	7 時 ~ 12 時	9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/7 金	おうめ 青梅IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	25 km	6 時 ~ 23 時	10 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	
			8/7 金	さがみほら 相模原IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	15 km	6 時 ~ 20 時	7 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
			8/8 土	おうめ 青梅IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	4 時 ~ 14 時	6 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/8 土	さがみほら 相模原愛川IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	10 km	8 時 ~ 16 時	9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/9 日	ひの 日の出IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/9 日	さがみほら 相模原愛川IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	10 km	9 時 ~ 12 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/10 月	けんおう 圏央鶴ヶ島IC → 青梅IC	おうめ 青梅IC付近	東京	15 km	10 時 ~ 15 時	12 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
			8/10 月	ひの 日の出IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/10 月	さがみほら 相模原愛川IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	10 km	9 時 ~ 16 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/11 火	うしく 牛久久見IC → 常総IC	ちゅうそう つくば中央IC付近	茨城	10 km	16 時 ~ 20 時	18 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
			8/11 火	ひの 日の出IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	7 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/11 火	さがみほら 相模原愛川IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	10 km	9 時 ~ 16 時	10 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/12 水	おうめ 青梅IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	6 時 ~ 14 時	10 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/12 水	さがみほら 相模原愛川IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	10 km	8 時 ~ 20 時	9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/13 木	おうめ 青梅IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	15 km	4 時 ~ 14 時	9 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
			8/13 木	さがみほら 相模原愛川IC → 海老名JCT	えびな 海老名JCT付近	神奈川	10 km	8 時 ~ 14 時	9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
			8/14 金	ひの 日の出IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	8 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/15 土	ひの 日の出IC → 八王子JCT	はちおうじ 八王子JCT付近	東京	10 km	6 時 ~ 14 時	9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
O4	東京湾 アクアライン	上り	8/9 日	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/10 月	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 20 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/11 火	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/13 木	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 21 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/14 金	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 22 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/15 土	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 23 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
			8/16 日	まてがうら 袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	うみ 海ほたるPA付近	千葉	10 km	14 時 ~ 20 時	16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	

ドライブお役立ち情報

(1) 各社からのお知らせ

・NEXCO 東日本 関東支社

■交通混雑期特設サイト [https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/]

渋滞予報ガイドを掲載しているほか、渋滞回避のポイントなどを解説しています。



・NEXCO 中日本 東京支社

お出かけ前の情報収集に

■渋滞予測・お出かけガイド 2026 夏（8 月公開予定）

高速道路ドライブアドバイザー（DA）が

渋滞予測や渋滞回避のポイントを紹介しています。

※「高速道路ドライブアドバイザー」は NEXCO 中日本の商標登録です。

■目で見えるハイウェイテレホン [<http://www.c-nexco.highway-telephone.jp/main/>]

主要高速道路情報を、WEB サイトでご確認いただけます。

お出かけ中の お役立ちツール	ご利用いただける項目	
	交通 状況	渋滞 予測
中央道渋滞減らし隊(WEB) 大月 IC～八王子 JCT 間（上り線）AI 渋滞予測 毎正時に更新 4 時間先まで予測		●
		 ～上り線 小仏トンネル 渋滞予測～ https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/
スイスイ旅 山梨版(アプリ) AI 渋滞予測+観光情報+クーポン配信		●
		 iPhone 版 Android 版
みちラジ(アプリ) 進行方向約 2km 先で発生した事故・落下物・渋滞をリアルタイム音声プッシュ通知		●
		 iPhone 版 Android 版

(2) NEXCO お客様センター

道路交通情報、高速道路料金や ETC 割引などのお問い合わせを承ります。

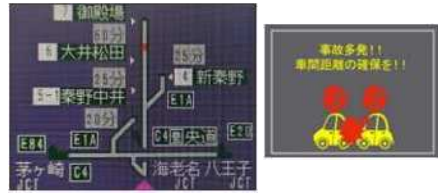
NEXCO 東日本お客様センター (24 時間対応)	ナビダイヤル 0570-024-024 電話 (ナビダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料) 03-5308-2424
NEXCO 中日本お客様センター (24 時間対応)	フリーダイヤル 0120-922-229 電話 (フリーダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料) 052-223-0333

(3) 日本道路交通情報センター

道路交通情報 Now!!	https://www.jartic.or.jp/
(財) 日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050-3369-6666 #8011 (携帯短縮ダイヤル)

全国・関東甲信越地方情報	050-3369-6600
東北・常磐・関越・東関東道・京葉道路・アクアライン情報	050-3369-6762
東名・新東名高速情報	050-3369-6763
中央・長野道情報	050-3369-6764

(4) 高速道路を走行中に入手できる道路交通情報

	例
① 道路情報板 道路状況・気象状況等の道路交通情報を本線上で提供しております。 ※首都圏の一部区間の高速道路では、渋滞が増加傾向の場合に、道路情報板に赤い三角マークを表示しています。 経路選択のご判断にお役立てください。	
② ハイウェイラジオ (1620kHz) ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。	
③ VICS・ETC2.0 VICS・ETC2.0 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。	

ご利用いただくお客さまへ

(1) お客さまへの大切なお願い

～渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測を参考に分散利用にご協力をお願いします。
- ・ 渋滞・事故予防のため、上り坂で速度低下に注意するとともに、むやみな車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線を利用する「キープレフト」にご協力をお願いします。

～安全走行のお願い～

- ・ 車両火災や車両故障の原因となるエンジントラブル、タイヤバーストなど車両の故障を未然に防ぐため、出発前の車両点検をお願いします。
- ・ 高速道路での落下物は、重大な事故につながります。出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、SA・PAで再確認していただくようお願いします。
- ・ 後部座席を含めて、必ずすべての座席でシートベルトを着用してください。
- ・ 交通混雑期は本線だけでなく休憩施設も混雑します。給油やトイレはゆとりをもって済ませていただき、適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・ 長時間の運転は事故のもとです。
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・ 暑い日は車内にいる間でも熱中症リスクがあります。熱中症を防止するために、エアコンを適切に利用して車内を快適な温度に保つとともに、こまめな水分・塩分の補給をお願いします。
- ・ 渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止を心掛けてください。
- ・ スマートフォンなどを使用しながらの運転は道路交通法違反です。
非常に危険ですので、絶対におやめください。
- ・ 二輪車の事故が発生しています。
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・ 高速道路で人がはねられる事故が発生しています。
事故や故障の場合は、ハザードランプや発炎筒、停止表示器材で後続車に合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避および非常電話などで通報してください。
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください。

無くそう逆走 ー高速道路は一方通行ですー

- ・ 逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。
- ・ 神奈川県内の東名高速道路を逆走し衝突事故を起こした事例や、栃木県内の東北自動車道、山梨県内の中央自動車道では逆走による死亡事故も発生しています。逆走は、逆走車両だけでなく衝突された車両の運転手や同乗者の命を奪う重大事故につながります。



事故直後の状況



事故直後の状況



逆走の状況



逆走の状況

神奈川県での逆走事例

山梨県での逆走事例

千葉県での逆走事例

茨城県での逆走事例

- ・ 逆走情報を見聞したら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。
詳細は以下をご参照ください。

<https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/>

(2) お客様サービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客様サービスの強化に取り組めます。

〔対策例〕

①上り坂などでの速度低下注意喚起



②渋滞末尾などでの追突注意喚起



③休憩施設などでの駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車マスの確保



(参考)大型車短時間限定駐車マス(実証実験中)



ご利用の際は、案内看板・路面標示に従い
駐車後 60 分以内にご出発をお願いします。