

2026 年 8 月 26 日



自治体初！※「ガンマ波サウンド™」を健康づくりに活用へ

～落合陽一氏のピクシーダストテクノロジーズと連携し、
「音楽×やさしい運動×先端音響技術」によるまちかどエクササイズ体験会を開催～

大府市は、2026 年 11 月の「大府市健康づくり総合支援施設（ここのわおおぶ coconowa obu）」の開館に先駆け、同施設で実施する予定の音楽とやさしい運動を組み合わせた「まちかどエクササイズ」の体験会を開催します。

「まちかどエクササイズ」は、一般財団法人ヤマハ音楽振興会のコンテンツで、音楽に合わせて楽しくからだを動かすため、運動が苦手な方でも無理なく参加できるプログラムです。

ヤマハが制作したオリジナル音源を使用します。音源の再生には、ピクシーダストテクノロジーズ株式会社（代表取締役会長：落合陽一、オチアイ ヨウイチ）が開発した、記憶や集中力に関連するとされる脳波「ガンマ波」と同じ周期で音を変調して生成する「ガンマ波サウンド™」を出力するスピーカー「ききっぱ kkippa」を活用し、参加者の受容性を検証します。大府市は、「音楽×やさしい運動×先端音響技術」という新たなアプローチによる健康づくりを推進します。

※自治体による健康づくり事業での「ガンマ波サウンド™」の活用として。PxDT 調べ、2026 年 8 月時点。

■「まちかどエクササイズ」体験会概要

日時／2026 年 9 月 3 日（木）第 1 回目 13:30～14:20、第 2 回目 15:00～15:50

会場／大府市役所 地下 1 階会議室（愛知県大府市中央町 5-70）

対象／市内在住の 65 歳以上の方・各回 30 人（計 60 人）

講師／ヤマハウエルネスインストラクター

ピクシーダストテクノロジーズ株式会社ヘルスケア本部 ディレクター

原 綾乃 氏



（プロフィール）

外資系コンサルティングファームにて、企業の構造改革・組織戦略の策定・実行を支援。
ピクシーダストテクノロジーズ株式会社への参画後は、ガンマ波サウンドケアを利用した「kkippa(ききっぱ)」事業にて、共同開発パートナー企業と連携した社会実装をミッションに、製品企画・アライアンスをリード。新規技術開発テーマの事業化にも携わる。

【まちかどエクササイズ】

「まちかどエクササイズ」は、高齢者の元気と若々しさを保つために開発された、音楽とやさしい運動を組み合わせたプログラムです。三重大学、三重県の2つの町、ヤマハ音楽振興会による共同研究で誕生し、認知症予防を目的とする「音楽体操」として、自治体などの介護予防や地域活性化の支援事業として有効に活用できる新しいエクササイズです。

**【ガンマ波】**

「ガンマ波」は、人の脳内で生じる脳波の一種で、記憶力や集中力に関係し、加齢などにより弱まることが報告されており、なかでも 40Hz 前後の周期に着目した研究が国内外で進められています※。今回の「まちかどエクササイズ」で使用する「kikippa スピーカー」は、ガンマ波と同じ周期で音楽や人の声などを変調した「ガンマ波サウンド™」として出力します。普段聞いている音楽や音声をベースに、40Hz の周期で加工した音を聞きながらエクササイズを楽しむことができます。



※ Trends in Neurosciences 30, 317– 324(2007).

Clinical Neurophysiology 116, 2719–2733 (2005).

【補足資料①：大府市健康づくり総合支援施設（^{ここのわ おおぶ}coconowa obu）について】

【補足資料②：ピクシーダストテクノロジーズについて】

体験会の取材を希望される場合は、事前に大府市企画広報戦略課にご連絡ください。

【問い合わせ先】

大府市企画広報戦略課

担当：鈴木 康幸（スズキ ヤスユキ）

電話：0562-45-6212 FAX：0562-47-7320 メール：kikaku@city.obu.lg.jp