

スポーツトレーナーやトレーニー向け(運動と免疫の正しい知識が身につく)  
『早稲田大学スポーツ科学の現役教授から「運動と免疫の関係を学ぶ」』  
8月1日(土)オンラインセミナー開催決定！  
～7月16日(木)より予約受付開始～

WEBメディア『免疫プロテイン研究所』を運営し、大人のための母乳をコンセプトに日本一高級なプロテイン「アイムプロテイン」の販売など健康食品・栄養補助食品事業を展開するオルト株式会社(所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長 青山海太竜樹)は、スポーツトレーナーやトレーニー向けに、「運動と免疫」をテーマに正しい知識について学べるオンラインセミナーを8月1日(土)に開催することを決定いたしました。

詳細URL▶ <https://www.street-academy.com/myclass/90718>

## ◆「運動と免疫の関係を学ぶ」オンラインセミナーとは？

日本における、運動と免疫研究の第一人者である、鈴木克彦教授(早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授、スポーツ医科学クリニック 医師など)より「運動と免疫」をテーマに、一般の方向けに分かり易くお話しいただきます。

【セミナー内容(概要)】※約90分を予定

- スポーツ選手や運動をしていると感染症にかかりやすい？
  - >運動と感染のリスク
  - >運動強度と免疫の関係
  - >持久性競技選手にとってスポーツドリンクは有効か？
  - >免疫を高めるのに効果的な食品について
  
- 免疫について
  - >最近よく耳にする「サイトカイン(ストーム)とは

### ●質疑応答

詳細は事項をご確認ください▶

## 【リリースに関してのお問い合わせ先】

- 会社名:オルト株式会社
- 住所:〒150-0002東京都渋谷区渋谷1-19-5 渋谷美竹ビル3階
- 担当者名:橋本
- 電話番号: 03-3498-1787
- メール: hashimoto@kenko.co.jp
- HP: <https://www.ortho-corp.jp/>

## ◆概要

日時：8月1日（土）

時間：16:00～17:30(90分間)

開催形式：オンライン（zoom）

参加費：一般3,000円（税別）

定員：先着50名

内容：運動と免疫についての正しい知識（基本と応用）

申込URL：<https://www.street-academy.com/myclass/90718>

## 〈このような方におすすめ〉

- ・フィットネストレーナーやインストラクターでお客様の免疫力も高めたい方
- ・学校やクラブチームで選手の健康管理を担当している方
- ・定期的に運動しているのに、疲れが抜けない方
- ・トレーニングをしているのに、風邪を引きやすい方

## ◆申込方法

下記URLより必要事項をご入力いただき、予約を行っていただきます。

申込URL：<https://www.street-academy.com/myclass/90718>

## ◆セミナー開催の背景

免疫力を高めるために、運動や宅トレ（自宅でトレーニングすること）を始める方が増える中、『トレーニングをやり過ぎると免疫力が下がる！？』という噂や、一方で…「免疫力を高めるために運動をしたほうが良い」という声もあります。そこで！運動と免疫力に関する正しい情報をお伝えするために、本セミナーを開催することを決定いたしました。

## ◆講師プロフィール 鈴木 克彦



早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授、

スポーツ医科学クリニック 医師

保健センター 内科医師

2018年からオルト(株)と免疫プロテインの共同研究を行い、

ヒト臨床試験を行った結果、

免疫プロテインが運動誘発性の臓器傷害、

炎症反応を抑制する可能性があることを

2020年3月に学術雑誌「Biomedicines」にて発表した。

## ■直近の監修など

NHK 国際放送の『Strengthening Immunity Against COVID-19』で「運動と免疫」に関する解説を担当。

Tarzanの特集『免疫強化 緊急ウイルス対策講義』の「免疫とトレーニングの適度な関係を知る」で取材を受けた。(https://magazineworld.jp/tarzan/tarzan-788/)

ベースボールマガジン社『ランニングマガジン クリール』に「感染予防の基本」の取材記事が掲載された。

Antioxidants (IF 5.014) で栄養・水分補給や生活習慣因子の抗酸化・抗炎症作用でGuest Editorを担当。

【運動誘発性内臓傷害/全身性炎症と機能性食品等による制御に関する総説がAntioxidants に掲載された。

## ◆日本一高級なプロテイン「アイムプロテイン」とは?

(URL: <https://improtein.jp/>)

潜伏する見えない外敵との長い戦いに備えるエグゼクティブのためのプロテインとして、九州大学 生体防御医学研究所の吉開泰信名誉教授が研究に携わったHIT(過免疫化技術)をもとに 母乳の機能を応用し、開発された大人のためのプロテインです。

最新のHIT製法と、ホルモン剤不使用で、年に一度しか搾乳されない貴重な乳を原料として使用。

経営者、医者、またその奥様やご家族など、免疫を高めたい方が利用し、リピート率は85%。



## ◆免疫プロテイン研究所とは？（URL：<https://www.menekiprotein.jp/>）

免疫プロテインの原料や効果、免疫に関する知識などをご紹介します。

免疫プロテイン（アイムプロテイン）は、新たんぱく成分アイムP26を配合したプロテインで、免疫力を高める効果を持っています。

## ◆会社概要

「食に安心を 健康に知を！」をコンセプトに、25年以上、母乳の仕組み（母子免疫の原理）を食品に応用する研究開発に取り組み、健康食品・栄養補助食品事業を展開。

大人の母乳をコンセプトに富裕層向けに日本で一番高級な「アイムプロテイン」を販売する会社です。

会社名 : オルト株式会社  
住所 : 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-19-5  
代表者 : 代表取締役社長 青山 海太竜樹  
設立 : 1979年9月14日  
資本金 : 1億円  
事業内容 : 健康食品、栄養補助食品の企画開発、製造、販売(OEM、直販)  
URL : <http://www.ortho-corp.jp/>

### 【リリースに関してのお問い合わせ先】

- 会社名: オルト株式会社
- 住所: 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-19-5 渋谷美竹ビル3階
- 担当者名: 橋本
- 電話番号: 03-3498-1787
- メール: [hashimoto@kenko.co.jp](mailto:hashimoto@kenko.co.jp)
- HP: <https://www.ortho-corp.jp/>