

【韓国産なつめ】新動画リリース

『韓国産なつめ』新動画公開!!

働く女性必見!! 「健康」と「美容」の悩みを解決

～11月1日(金)AM00:00より公開～

総務省が2018年8月31日に発表した7月の労働力調査によると、15歳から64歳の女性の「就業率」が69.9%と前年同月比2.1ポイント上昇し、過去最高となりました。その調査結果を受け、韓国農水産食品流通公社は働く女性の不足しがちな栄養素と「健康」と「美容」の悩みを解決するレスキューフード「なつめ」に含まれる成分について分かりやすく表現した動画を制作いたしました。



■動画のみどころ

本動画では、乾燥なつめを擬人化したイメージキャラクター「なつめっち」が登場し、なつめっちが健康・美容のために、毎日食べてほしい食材であることを「週7（なな）食べて、いいこと7（な）つめ」のメッセージに込めて表現しています。

■韓国産なつめチップス



働く女性が持つ「健康」「美容」の悩みを解決する成分がバランスよく含まれ、ヘルシーなおやつとして、手軽に食べて頂けます。

なつめ（チップス）は、食物繊維・鉄分がプルーンの2倍以上、カリウムは玄米の約5倍！亜鉛はケールの約6倍。パントテン酸も豊富です。

どこで買えるの？

高品質で無添加の韓国産なつめチップスは、下記サイトからご購入頂けます。

【左】なつめチップ 80g（菓専門店なつめいろ）

<https://shop.natsumeiro.jp/shopbrand/allitems/>

【右】【なつめチップス】【ドライなつめ】（BOBUSANG）

<https://item.rakuten.co.jp/seoul-bobusang/c/0000000127/>



なつめチップ 80g
（菓専門店なつめいろ）



【なつめチップス】【ドライなつめ】
（BOBUSANG）



－ 本件に関するお問い合わせ －

「働く女性の健康・美容意識調査 2019」PR事務局（株式会社 マテリアル内）
TEL：06-6456-4960 / FAX：06-6456-4961 メール：osaka@materialpr.jp
担当：佐藤（070-3621-8689）・片岡（070-3607-2299）



櫻井 麻衣子 さん

(さくらまいこ)

管理栄養士・基礎心理カウンセラー

女性に嬉しい成分がいっぱいの「なつめ」は、女性のためのスーパーサポートフード！

「なつめ」と聞くと漢方をイメージされる方も多いのではないのでしょうか？

実際に漢方では「大棗」という生薬名で用いられ、深紅の一口サイズの実は、薬膳鍋や薬膳料理、韓国料理のサムゲタンでは必ずと言って良いほど使われていますよね。実は、なつめは栄養成分的に女性に嬉しいさまざまな栄養素を含んでいます。

【期待出来る効果】

- ・鉄分、葉酸：**貧血予防、血行の促進による冷えの改善**
- ・タンパク質、亜鉛：**肌や髪代謝を促し、ホルモンバランスを調整し、更年期症状の改善**
- ・カリウム、食物繊維：**便秘やむくみの解消**
- ・カルシウム・パントテン酸：**疲労回復、ストレス軽減**

韓国産なつめチップスとその他食品の成分表・成人女性の摂取推奨値

	効能	韓国産 なつめ チップス	なつめ (乾燥)	玄米	ブルー (乾燥)	ケール	成人女性 30~49歳 推奨量
鉄	貧血防止・新陳代謝アップ	2.1mg	1.5mg	0.6mg	1.0mg	0.8mg	10.5mg (月経あり)
亜鉛	肌の新陳代謝・ホルモンバランス調整	2.0mg	0.8mg	1.8mg	0.5mg	0.3mg	8mg
カリウム	むくみ解消・デトックス	1,200mg	810mg	230mg	480mg	420mg	2600mg以上
食物繊維	便秘解消	15.4g	12.5g	3.0g	7.2g	3.7g	18g以上
パントテン酸	抗ストレス作用 エネルギー代謝	1.28mg	0.86mg	1.36mg	0.32mg	0.31mg	4mg
カルシウム	骨や歯を強くする・精神安定	71mg	65mg	9mg	39mg	220mg	650mg
ナイアシン	二日酔い防止・脂質の代謝	1.3mg	1.6mg	6.3mg	2.2mg	0.9mg	12mg
タンパク質	皮膚・毛髪をつくる	8.1g	3.9g	6.8g	2.5g	2.1g	50g
マグネシウム	骨や歯を強くする・精神安定	60mg	39mg	110mg	40mg	44mg	290mg
葉酸	貧血防止・肌の新陳代謝	14μg	140μg	27μg	26μg	120μg	240μg

※100gあたりの成分量【出典元】

■韓国産なつめチップス／一般財団法人日本食品検査の分析試験より ■なつめチップス以外／文部科学省「五訂日本食品成分表」より

▼YouTube URL：https://youtu.be/zSurhD_4zlg

▼オフィシャル素材は、下記のURLから本日よりダウンロード頂けます。

【movie】URL：<https://bit.ly/349EzID> 【photo】URL：<https://bit.ly/2PnlyYM>

Pass natsume ※報道関係の方のみダウンロード頂けます。

— 本件に関するお問い合わせ —

「働く女性の健康・美容意識調査 2019」PR事務局（株式会社 マテリアル内）
TEL：06-6456-4960 / FAX：06-6456-4961 メール：osaka@materialpr.jp
担当：佐藤（070-3621-8689）・片岡（070-3607-2299）