

蓼科レイクリゾート

標高 1,550m で星空案内人と学ぶ「星降る高原の星空散歩」を通年開催 「星を見る人」から「星を見つけられる人」へ、星座盤を手に季節の星座を探す体験プログラム



蓼科レイクリゾート（所在地：長野県北佐久郡立科町、総支配人：加藤悟）は、標高 1,550m の蓼科高原で、星空案内人とともに季節の星座を探す体験型星空プログラム「星降る高原の星空散歩」を 2026 年 7 月 17 日から通年で開催しています。「星を見る人」から「星を見つけられる人」へと、旅先で星空を眺めるだけで終わらず、自ら星や星座を探す楽しさを知り、旅の後にも星空への興味を広げてもらうことを目指した企画です。ホテル敷地内の教会前で、星座盤を使いながら季節の星座や星空の楽しみ方を学びます。曇天時も教会内でスライドショーや体験型の学習プログラムを実施し、天候に左右されず、蓼科高原の夜を学びと発見の時間として楽しめる機会を設けています。

■「星を見る人」から「星を見つけられる人」へ。標高 1,550m で楽しむ学びと発見の星空体験

星空をただ眺めるのではなく、参加者自身が星座盤を手に夜空を見上げ、「あの星は何だろう」と一つ一つ探していくことが、このプログラムの特徴です。星空案内人の解説を聞きながら、季節ごとに見られる星座や星の探し方を知り、実際の夜空と星座盤を照らし合わせて観察します。大人から子どもまで参加でき、旅先で出会った星空をその場限りの景色として眺めるだけでなく、その後も自分で星を探して楽しむきっかけにつながります。

参加者には、星空観察に使用するオリジナル星座盤のほか、季節ごとに異なるオリジナル星空観察カードとオリジナルクリアホルダーを用意しています。また、曇天など星空を観察できない場合は、教会内で「蓼科の絶景星空スライド上映と季節の星空観察」を実施します。蓼科の星空を映したスライドを見ながら季節の星空について学ぶことで、実際に星が見えない夜にも、星空を知り、次に夜空を見上げる楽しみへとつながる時間を過ごしていただけます。



「星降る高原の星空散歩」概要

場所：ホテル教会前（ホテル敷地内）

期間：2026 年 7 月 17 日（金）から通年開催

基本開催日：金・土・日・月・火

時間：①20:00～20:45（約 45 分）、②21:00～21:45（約 45 分）

対象：宿泊者限定

料金：1 人 1,000 円

催行人数：1 人～

※料金は消費税込みです。

※小学 1 年生以上は有料、未就学児は無料です。



※画像はすべてイメージです。

ご予約・お問い合わせ先：

<https://www.asoview.com/channel/activities/ja/ambient-tateshina/offices/11287/courses>

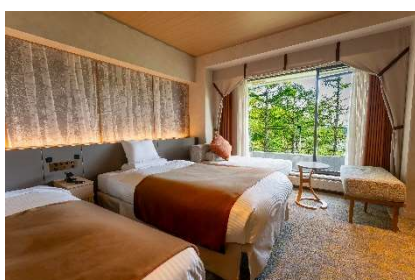
TEL：050-5443-6483

公式ウェブサイト：

<https://iconia.co.jp/hotel-tateshina-lake-resort-nagano>

【蓼科レイクリゾート】

白樺やカラマツの静けさに抱かれた長野県・蓼科高原。神秘的な表情を見せる女神湖のほとりに「蓼科レイクリゾート」はたたずみます。窓を開ければ、頬をなでる澄みきった風と鳥のさえずり。広々とした客室の窓辺からは、時間とともに色を変える穏やかな湖面を一望でき、ただそこにいるだけで日常の喧騒がふっとほどけていくような開放感に包まれます。旅のハイライトは、信州の豊かな風土（テロワール）を味わい尽くす食のひととき。北欧の温もりと和の美意識が調和する絶景のレストランでは、地元・蓼科高原の新鮮な朝採れ野菜や信州プレミアム牛など、旬の厳選素材を生かした地産地消の美食を楽しめます。夕暮れ時には、女神湖の自然と一体になれる天然温泉へ。木々の香り漂う北欧スタイルのサウナや澄んだ星空を仰ぐ露天風呂で心身をじんわりと癒やした後は、暖炉のやわらかな炎が揺れるラウンジでゼいたくな余韻に浸れます。五感が満たされる、上質な高原ステイを提供します。



住所：〒384-2309 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野字女神湖 975

TEL：050-5443-6483

チェックイン：15 時／チェックアウト：11 時 客室数：115 室

【アイコンア・ホスピタリティ】

アイコンア・ホスピタリティは、宿泊特化型やフルサービスのコミュニティホテル、リゾートホテル、温泉ホテル・旅館などさまざまな業態の施設でお客様をお迎えしています。

ICONIA
HOSPITALITY

会社概要	
社名	アイコンア・ホスピタリティ株式会社（2025 年 7 月 1 日に名称変更）
事業内容	・ホテル、旅館の管理運営 ・旅行業
代表取締役会長	山本 俊祐
代表取締役社長	代田 量一
所在地	東京都港区六本木六丁目 10 番 1 号 六本木ヒルズ森タワー44 階
設立年月日	1999 年 7 月 8 日
資本金	1 億円
運営棟数／客室数	国内 182 棟 25,477 室（レジデンス 38 室を除く、2026 年 9 月 1 日現在）
従業員数	12,493 名（2026 年 9 月 1 日現在、グループ会社含む）
公式ウェブサイト	コーポレートサイト： https://corporate.iconia.co.jp ホテルグループサイト： https://iconia.co.jp

【GoTo Pass】



GoTo Pass
by ICONIA

「人生を、想像外へ、連れだそう。」をコンセプトに、アイコンア・ホスピタリティのホテル、温泉リゾートに加えて、レストラン・宴会・愛犬と泊まれる宿・日帰り温泉・レジャー施設などの全国 180 棟以上の施設で、利用金額に応じてポイントをためて使える新ロイヤリティプログラム「GoTo Pass」（ゴートゥーパス）が 2025 年 5 月 29 日に始動しました。

公式ウェブサイト：<https://gotopass.jp>

ご取材・ご掲載に関するお問い合わせ先
アイコンア・ホスピタリティ株式会社 PR 事務局
株式会社トランスミッション
TEL：03-6802-8048 E-mail：iconia@tmcl.jp