

2019年9月18日
マルコメ株式会社

人気のダイエット
メソッドに糀甘酒！

食事は軽めに、健康的な間食で食べすぎを抑え
1日の適切な総カロリーを意識する
「ヘルシースナッキング」にピッタリな糀甘酒！

糀甘酒ヘルシースナッキングキャンペーン

広尾「nuts tokyo」とコラボしたヘルシースナッキング体験モニターを募集、
通販サイト「cotta(コッタ)」での購入者プレゼントを実施します。



マルコメ株式会社(本社:長野市、代表取締役社長:青木時男)は、近年人気のダイエットメソッド「ヘルシースナッキング」に砂糖を使わない糀甘酒を取り入れた「糀甘酒ヘルシースナッキングキャンペーン」を9月18日(水)から開始します。

ヘルシースナッキングとは？

ダイエットにはカロリーや糖質など、食に対して何らかの「制限」を設ける手法が多く存在します。一方、空腹が続くと摂取した食物の栄養分を脂肪として蓄えやすくなってしまいます。「ヘルシースナッキング」は、食事は軽めに健康的な間食をこまめにとることで食べすぎを抑え、1日の適切な総カロリーを意識するダイエット方法です。間食しても罪悪感がなく、我慢するストレスからも解放されるため、ポジティブにダイエットへ取り組めると話題です。「ヘルシースナッキング」でおさえるポイントは3つ。1つめは、カロリーオーバーに気をつけること。1回の間食を200kcal程度に抑え、そのカロリーは食事から引き算して1日の総摂取カロリーが増えないようにします。2つめは、たんぱく質と食物繊維をとることです。たんぱく質は腹持ちがよく、空腹による集中力の低下やイライラの抑制につながり、食物繊維は糖質の吸収をゆるやかにしてくれます。また、適度な間食は食事で不足しがちな栄養分を補うことにもつながります。3つめは、食事と食事の間に食べること。お腹が空きすぎる前に間食をとれば、食事の食べすぎ防止につながります。

ヘルシースナッキングと糀甘酒の相性がよい理由

糀甘酒の甘さは、米糀が持つ分解酵素の働きで、お米のでんぷん質が糖化される自然な甘みです。砂糖を使わずにアルコールも0%の糀甘酒は、間食時の物足りなさをカバーしてくれます。飲む点滴とも称されるほど栄養が豊富で、まさにヘルシースナッキングにピッタリです。

期間 : 2019年9月18日(水)～11月20日(水)

内容 : ① 糀甘酒ヘルシースナッキングレポートモニター募集

糀甘酒を用いたヘルシースナッキングをSNS上でレポートしてくれる方を募集します。そのまま飲んでもよし、ナッツなどでアレンジしてもたくさんのバリエーションを楽しめる糀甘酒ヘルシースナッキング。当選された方にはマルコメの糀甘酒を約2ヶ月分(125ml×54本)プレゼント。

[募集人数] 15名

[応募条件] ・ご自身のSNS上でヘルシースナッキング体験のレポートをしていただける方。
・東京・広尾の「nuts tokyo」でのイベントに参加できる方。

10月10日(木) 9:30～10:30(9:00開場)予定

[応募期間] 2019年9月18日(水)～9月30日(月)

[応募方法] 以下の公式サイトより、ご応募ください。

<https://www.marukome.co.jp/amazake/healthysnacking/>

② マルコメ「プラス糀 糀甘酒」購入者へのナッツプレゼント

2019年10月23日(水)から11月20日(水)までの間、製菓・製パン材料・調理器具の通販サイト『cotta(コッタ)』で、マルコメの「プラス糀 糀甘酒」を購入された方、先着100名様に『nuts tokyo』のナッツをプレゼント。詳細はキャンペーン開始後、『cotta(コッタ)』に掲載。

<https://www.cotta.jp/>

<nuts tokyo広尾店>

ナッツを、毎日「おいしく、ヘルシーに」楽しんでいただきたい。こうした想いから、2017年1月、“nuts tokyo”が広尾に誕生しました。素材本来の味を楽しめる生・ローストタイプのプレーンナッツや、スナックにもおすすめの「白砂糖・小麦粉・食品添加物FREE」のフレーバーナッツを中心に、ナッツを使った軽食やスイーツも充実。ワインやクラフトビール、オリジナルブレンドのコーヒーなどと一緒に楽しめます。

住所: 東京都渋谷区広尾5丁目1-20 七星舎ビル1F

TEL: 03-3442-1518

営業時間: 10:30～20:00 不定休

アクセス: 広尾駅2番出口より徒歩5分

WEBサイト: <http://nutstokyo.jp/>



※アレンジレシピ提供、イベントプロデュース: 音仲 紗良

【食のPRカンパニー】株式会社ぽかぽかてーぶる 代表取締役 <https://pocapocatable.com/>

お客様
からの
お問合せ先

マルコメお客様相談室
0120-85-5420
月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日・お盆・年末年始を除く)