

「脳医学の権威&ピアニスト」がタッグ。初の本格「脳活ピアノ」DVD書籍、学研プラスより

～人生100年 & 認知症900万人（予備軍含）時代に向け、

ゆび1本からピアノの名曲を楽しめるDVD書籍で、「生涯健康脳」作りを応援 ～

- ベストセラー「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」や「東大脳の育て方」の著者で医師・東北大学加齢医学研究所教授 瀧靖之氏が監修。 ピアニスト・蔵島由貴の最新ピアノ入門書「生涯健康脳をつくる！ ゆび1本からのピアノ」（書籍・DVD付）が12月19日発売されます。
- 本書は指1本から「ピアノの名曲」に挑戦できる内容で、廉価なキーボードでもレッスン可能です。
- 瀧教授は本書で、音楽と脳のポジティブな関係性に触れ、特にピアノ演奏が脳に及ぼす3つの効果（1：マインドフルネス効果 2：ストレス度を下げる 3：主観的幸福度を上げる）が、「生涯健康脳」を作る要素の1つになるとともに、「健康寿命」を延ばす可能性もあることに言及しています。
- 発行は株式会社 学研ホールディングス（東京・品川/代表取締役社長：宮原博昭）のグループ会社、株式会社 学研プラス（東京・品川/代表取締役社長：碓 秀行）。企画・制作は アルデンテ・ミュージック・トーキョーCO.,Ltd（東京・東大和市/代表取締役：重野知央）。



■120分超収録の映像レッスン



東北大学加齢医学研究所
瀧靖之 教授

「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」等のベストセラー書籍も執筆。



ピアニスト/蔵島由貴

クラシックの世界的レーベル「EMIクラシックス」よりCDデビュー。また「ゆび1本からのピアノ」メソッドによる著作もある。

■本書の特徴

- ・東北大学加齢医学研究所教授・医師の瀧靖之氏が監修。（自身もピアノ演奏が趣味）
- ・「ゆび一本から弾けるクラシック」等の著作もあるピアニスト、蔵島由貴の書き下ろし。
- ・120分に及ぶ映像レッスンを収録したDVDを付属。（名曲12曲+オリジナルエチュード18曲のレッスン）

■レッスンの特徴

- 1) ゆび1本からのレッスン (プロも使うレッスン方法を、初心者向けに応用。段階的に5本指へ)
- 2) マネして上達 (「マネできる」に徹底的にこだわった映像レッスン)
- 3) 挫折を防ぐ工夫を満載 (・右手&左手の各楽譜を歌で覚える「すらすらメロディーソング」
・西塚式音名の採用・楽曲ミニコラム・エッセンシャルアレンジ
・瀧先生の脳活ポイント、等々「大人」の知的好奇心を刺激)

■商品概要：「生涯健康脳をつくる！ゆび1本からのピアノ」B5判/64頁/DVD1枚 発行予定日 2017年12月19日（火）

本体価格：1,600円（税別） 発行所 株式会社 学研プラス 学研出版サイト：<http://hon.gakken.jp/>

<お問い合わせ> 資料・ご取材等、お気軽にお問い合わせください♪ 企画/ 有限会社アルデンテ・ミュージック・トーキョー

担当/重野（シゲノ）携帯：090-9158-1471

e-mail: musicjapan1@gmail.com

住所：東京都東大和市清水4-937-2 (代) 042-8485-5787

WEB: <http://www.happymusic.me>