

# 復興への想いを 「たすき」でつなく、 ランナー&サイクリスト、集まれ!

青森から東京まで、東日本大震災の被災地を、ランニングと自転車をつなく縦断リレー。  
15日かけて、みんなで「たすき」をつなぎながら、復興を応援しよう!

Official  
Programme



あした  
未来への道

1000km

縦断リレー

みちのくから、つながろう。  
1000km Relay to Tokyo

2017.7.24 (MON) → 8.7 (MON)

ランナー&サイクリスト  
**大募集!**

### 募集内容

#### ふれあいランニング

1~2kmの区間を、  
ゲストランナーとともに  
走行し、たすきをつなぎます。

#### 一般ランニング

初級 1~2kmの初級区間、  
中級 3~7kmの中級区間、  
上級 8~10kmの上級区間を  
走行し、たすきをつなぎます。

#### 自転車

約10~30kmの区間を自転車で  
走行し、たすきをつなぎます。

**参加無料**

お申込期間: 4/28(金) → 5/31(水)

東京都

公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業団



### ふれあいランニングを一緒に走ります!

アンバサダー (五十音順)



朝原 宣治さん

陸上競技指導者・  
スポーツ解説者

7月27日参加予定



伊調 馨さん

レスリング選手

参加日未定



国枝 慎吾さん

プロ車いすテニス  
プレイヤー

参加日未定



高橋 尚子さん

元陸上競技  
(マラソン)選手  
シドニーオリンピック  
金メダリスト

7月24日参加予定

復興の地を、走ろう。復興とともに走ろう。未来に向かって走ろう。

2017.7.24 (MON) → 8.7 (MON)

あした  
未来への道 1000km 縦断リレー  
みちのくから、つながろう。  
1000km Relay to Tokyo

参加無料

●日程/コース概要[全15日間] (予定)

青森県～岩手県～宮城県～福島県～茨城県～千葉県～東京都の全長約1,250km(各日7～12区間)

Day1 :7/24(月) 青森県観光物産館「アスパム」(青森市)	▶八戸ポータルミュージアム「はっち」(八戸市)
Day2 :7/25(火) 八戸ポータルミュージアム「はっち」	▶久慈市役所(久慈市)
Day3 :7/26(水) 久慈市役所	▶宮古地区合同庁舎(宮古市)
Day4 :7/27(木) 宮古地区合同庁舎	▶複合商業施設「アバッセたかた」(陸前高田市)
Day5 :7/28(金) 複合商業施設「アバッセたかた」	▶南三陸さんさん商店街(南三陸町)
Day6 :7/29(土) 南三陸さんさん商店街	▶松島町役場(松島町)
Day7 :7/30(日) 松島町役場	▶宮城県庁(仙台市)
Day8 :7/31(月) 宮城県庁	▶相馬市役所(相馬市)
Day9 :8/1(火) 相馬市役所	▶福島県庁(福島市)
Day10:8/2(水) 福島県庁	▶開成山陸上競技場(郡山市)
Day11:8/3(木) 開成山陸上競技場	▶アクアマリンパーク(いわき市)
Day12:8/4(金) アクアマリンパーク	▶大洗港第4埠頭イベントパース(大洗町)
Day13:8/5(土) 大洗港第4埠頭イベントパース	▶旭スポーツの森公園(旭市)
Day14:8/6(日) 旭スポーツの森公園	▶千葉県庁(千葉市)
Day15:8/7(月) 千葉県庁	▶両国国技館(墨田区)



●募集内容

(1)ふれあいランニング(1区間 約100名)

交通規制をした公道や公園内等を走力は問わず、ゆるやかな速度で走行します。



1～2kmの1区間を、ゲストランナーとともに走行し、次の区間の走者へとたすきをつなぎます。小さいお子さんや高齢の方、障害の有無に関わらず、どなたでも参加いただけます。

※交通ルールを守りながら、各区間を複数名で走行します。競走ではありません。 ※開催日によって募集内容が異なります。各日の募集内容や参加資格などの詳細は公式ホームページの募集要項をご確認ください。 ※(2)一般ランニング、(3)自転車は、各日の走行コースが複数の走行区間に分かれていますが、お申し込みは1日単位となります。走行区間は主催者が割り振らせていただきます。 ※車いす利用の方は、走行の安全管理上「ふれあいランニング」のみのお申し込みとさせていただきます。(生活用車いすでの参加も可能) ※同じ開催日内で一般ランニングと自転車両方のお申し込みはできません。

(2)一般ランニング(1区間 最大8名)

初級 (走行距離1～2km) 中級 (走行距離3～7km) 上級 (走行距離8～10km)



1～10kmの1区間を、交通規則を守りながら走行し、次の区間の走者へとたすきをつなぎます。小学生以上で1～10kmの区間をランニング可能な方に参加いただけます。

(3)自転車(1区間 最大3名)



約10～30kmの1区間を、自転車で交通規則を守りながら公道を走行し、次の区間の走者へとたすきをつなぎます。高校生以上の健康な方に参加いただけます。

参加お申込・詳細はコチラから

<http://www.1000km.jp>



※インターネットでお申し込みの際には、ランニングポータルサイト「RUNNET」<<http://runnet.jp>>の会員登録が必要です。

お申込期間:4/28(金)～5/31(水)

募集人数

約1,300名(ランニング 約1,200名/自転車 約100名)

参加料

無料 ※コースのスタート場所まで、およびゴール場所からの交通費、宿泊費などは各自のご手配・ご負担となります。

参加者の決定/ご案内

お申し込み多数の場合は、抽選になります。抽選の結果および参加決定者へのご案内は、6/19(月)～6/30(金)に運営事務局よりメールにて通知します。走行区間が決まり次第、イベント実施の2週間前までに参加案内の詳細を運営事務局よりメールにてお送りいたします。

郵送・FAXで  
お申し込みの場合

上記ホームページ掲載の「お申込フォーム」に必要事項を記載のうえ、下記運営事務局宛に郵送またはFAXにてお送りください。  
※「お申込フォーム」のプリントアウトが難しい場合は、運営事務局までご連絡ください。

お問い合わせ先

未来(あした)への道1000km縦断リレー2017 運営事務局  
〒100-0014 東京都千代田区永田町2-17-17 アイオス永田町521  
【E-Mail】 [info@1000km.jp](mailto:info@1000km.jp)  
【TEL】 03-3539-5539(平日10:00～17:00) 【FAX】 03-3539-5540

【主催】東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 【共催】公益財団法人東京都体育協会、公益財団法人東京都陸上競技協会 【後援】(予定)青森県、青森県教育委員会、公益財団法人青森県体育協会、一般財団法人青森陸上競技協会、岩手県、岩手県教育委員会、公益財団法人岩手県体育協会、一般財団法人岩手陸上競技協会、宮城県、宮城県教育委員会、公益財団法人宮城県体育協会、一般財団法人宮城陸上競技協会、福島県、福島県教育委員会、公益財団法人福島県体育協会、一般財団法人福島陸上競技協会、茨城県、茨城県教育委員会、公益財団法人茨城県体育協会、一般財団法人茨城陸上競技協会、千葉県、千葉県教育委員会、公益財団法人千葉県体育協会、一般財団法人千葉陸上競技協会、復興庁、国土交通省、観光庁、スポーツ庁、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会、公益財団法人東京都障害者スポーツ協会、公益財団法人日本体育協会、公益財団法人日本陸上競技連盟、一般財団法人東京マラソン財団、読売新聞社、朝日新聞社、日本経済新聞社、毎日新聞社、東奥日報社、デーリー東北新聞社、岩手日報社、河北新聞社、福島民報社、福島民友新聞社、茨城新聞社、千葉日報社 【協力】(予定)コース沿道市区町村(73自治体)、公益財団法人日本サイクリング協会、青森県サイクリング協会、福島県サイクリング協会、茨城県サイクリング協会 【協賛】日本航空株式会社、株式会社アシックス、近畿日本ツーリスト株式会社、株式会社みずほフィナンシャルグループ