

美味しい+身体にやさしい

精進料理



月心会

get-shin-e

風の音色の中で自己を見つめる可睡の時

可睡齋では、坐・書・食の坐禅体験会を開催しています。坐禅を体験してみたい、仕事のストレスや悩みを発散したい、ぐっすり眠りたいとお考えの皆様に、坐禅・写経・精進料理をワンセットにした坐禅会をはじめ、2つのコースよりお選びいただけます。座り方や呼吸の仕方を基本から丁寧に説明させていただきますので、初心者や女性にも安心してご参加いただけます。

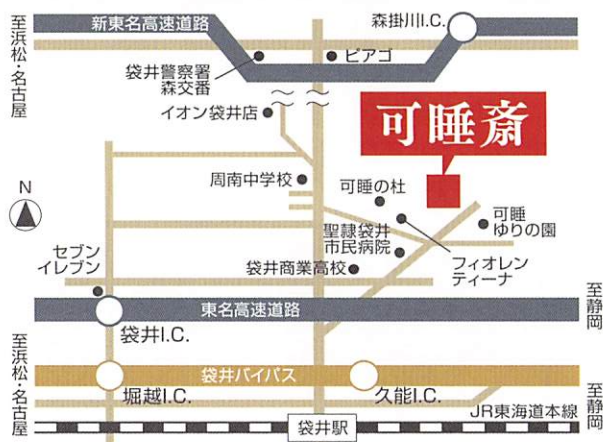
2つのコースを
選択可能

- 土日宿坊コース(1泊4食)
- 土曜日半日コース(昼食のみ)

※開催日程・志納金(料金)・定員などのご予約・お問い合わせは、下記まで。



交通案内



- 東海道本線ご利用の場合
東海道本線袋井駅下車、バスで10分、秋葉線・可睡の杜線「可睡」下車。
- 新幹線ご利用の場合
掛川駅又は浜松駅にて下車。東海道本線に乗り換えて袋井駅下車。
掛川駅よりタクシーで約20分、浜松駅よりタクシーで約40分。
- 高速道路ご利用の場合
東名高速道路 袋井I.C.より車で約5分(道路案内図あり)
新東名高速道路 森掛川I.C.より車で約15分。
※富士山静岡空港より車で約40分。



各種ご予約・お問い合わせ先(受付時間 8:00~16:00)



秋葉総本殿

可睡齋

TEL.0538-42-2121(代)

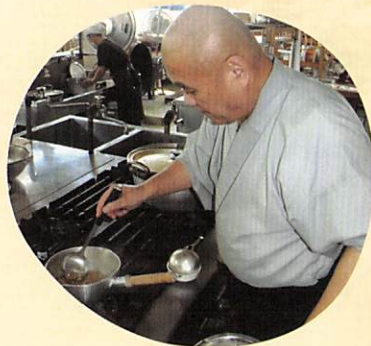
FAX.0538-42-1429

〒437-0061 静岡県袋井市久能2915-1

<http://www.kasuisai.or.jp>

美味しい理由

- 一 日本を代表する料理長が
真心こめて作るごはんです。
- 二 地元でとれる旬の食材を
使っています。
- 三 手間ひまを惜しまず
それぞれの素材にあった
下ごしらえをしています。



身体にやさしい理由

- 一 素材がもつ本来の味を引き立てる
シンプルな料理です。
- 二 動物性食品を一切使用しない、
ヘルシー料理です。
- 三 八百年余り前から、
修行僧の心身の鍛錬に
欠かせなかったのが精進料理です。

悠久六百年の歴史を刻む「可睡齋」の精進料理

昼食のみ

ご予約は
1週間前まで

精進料理

旬の食材をとり入れて料理しますので、
献立は季節によって変わります。
ご利用の際にはご予約が必要ですよ。



松上膳
3,500円

※献立は一例です。



松膳 3,000円



竹上膳 2,500円



竹膳 2,000円

期間限定膳

ぼたん膳 1,500円 (4月中旬～5月上旬)

ゆり膳 1,500円 (5月下旬～6月下旬)

食事の心構え

〔五観の偈〕

一には功の多少を計り、
彼の乗処を量る

いかに多くの人の手数と労力が
費やされているか、その苦勞
を深く考え、大自然の恩恵に感
謝していただきます。

二には己が徳行の、
全欠をはかつて供に応ず

私たちはこの食事をいただく
だけの正しい振る舞いや世の
ため人のために役立つような
行いをしているかどうか、反省
していただきます。

三には心を防ぎ過を離るる
ことは、食等を宗とす

生まれながらにして持ってい
る美しい心をくもらず、貪り、
怒り、妬みの三毒を抑え、修行
の心を持っていただきます。

四には正に良薬を事とするは、
形枯を療せんが為なり

食事は、空腹を満たすだけでな
く、身と心の弱まりを治す良薬
であるから、正しい目的をもっ
ていただきます。

五には成道の為の故に、
今この食を受く

今いただく食事は、心身ともに
健やかに、仏の道を成ずるた
め、ともに理念をもっていたた
ります。



日展画家
山口玲照(やまぐちれいしょう)作