

# ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2022

〈報道関係各位〉

2022年2月8日

仕事と暮らしの新しいカタチをイベントで紹介！  
**ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2022**  
**2月8日（火）より 2月28日（月）まで開催中！**  
**ライブ配信をお楽しみください！**

東京都は、2022年2月8日（火）より2月28日（月）までオンラインにて、「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2022」を開催しています。WEBにて登録後、すぐに視聴可能です！

（事前登録 <https://www.lwb-expo.metro.tokyo.lg.jp/>）。

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2022は、社員がいきいきと活躍できる、理想のオフィスや仕事の環境、多様な環境づくりとなるハード面や、育児や介護をしながら仕事を続ける両立の支援、女性特有の治療や病気にも対応できる仕組みづくりのソフトな面など、安全安心に働き活躍できる環境を、事例を交えて紹介するイベントです。今回のテーマは、「働き方ネクストステージ『コミュニケーションで紡ぐ仕事と暮らしの新しいカタチ』」です。

本イベントでは、2020年「女性が活躍する会社」総合ランキング1位（日経WOMAN発表）の日本アイ・ビー・エムより、社内諮問委員会「Japan Women's Council」のリーダーとして、女性活躍を推進する活動に取り組んでいる執行役員の川上氏が登壇。「男性版産休」をテーマに、男性の育児休業取得の課題を掘り下げて効果的な推進手法を考えるセッションや、コロナ禍でも持続して生産性を高めるため、社員の「働きがい改革」をテーマにパネリストの事例を踏まえて議論を展開するセッション、社員がいきいきと活躍できる理想のオフィスをテーマにするセッションなど、様々なテーマで企業の導入事例などを交えて議論を展開するパネルディスカッションを開催します。

他にも、ライフ・ワーク・バランス認定企業が、健康経営や女性活躍、働き方改革や男性の育児と仕事の両立支援など、すぐにも役立つテーマについて受講者からの質問に答える「認定企業取組発表」や、リクハラ・リモハラ、コロナ禍での仕事と家庭の両立支援、ダブルケアやフェムテックなど13テーマに関する「ミニセミナー」、働き方改革や家庭と仕事の両立支援をテーマに事例やツールなどを集めた「展示エリア」など、様々なコンテンツで仕事と暮らしの“ネクストステージ”の最先端を情報提供します。

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2022は全面オンラインで実施中です！セミナーの視聴に当たって事前登録が必要です。事前登録及び詳細につきましては、公式サイト（<https://www.lwb-expo.metro.tokyo.lg.jp/>）をご確認ください。

■報道からのお問い合わせ先： \ ワーク・ライフ・バランス EXPO 東京2022広報事務局（キョードーメディアス内） TEL 03-3407-8105  
担当：雲林院（うんりん） [unriin@kyodotokyo.com](mailto:unriin@kyodotokyo.com) / 佐藤 [medias1@kyodotokyo.com](mailto:medias1@kyodotokyo.com)

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2022 開催概要



**名称** ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2022

**主催** 東京都

**運営協力** 日経BP

**会期** 2022年2月8日（火）10：00～18：00 ライブ配信  
2月8日（火）から2月28日（月）までオンデマンド配信・オンライン展示

**公式サイト** <https://www.lwb-expo.metro.tokyo.lg.jp/>

■ 講演・セッション 登壇者、認定企業認定状授与式 (1月31日時点)

※タイトルや内容など、変更になる場合がございます。追加情報は随時、公式サイトにて発表します。

展示会・講演・セッションの、来場事前申込を受付中！

◇ 10:15 ~ 11:15

ニューノーマル時代のダイバーシティ経営と働き方改革

川上 結子氏 日本アイ・ビー・エム 執行役員 IBMコンサルティング事業本部  
ファイナンス・サプライチェーン・トランスフォーメーション担当)

◇ 11:30 ~ 12:05

令和3年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式

「令和3年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」に認定状を授与し、その中でも特に優れた取組をされた企業を「大賞」「優秀賞」「男性の育児と仕事の両立推進特別賞」として発表及び表彰します。

◇ 12:20 ~ 13:55

「男性版産休」、ホントにとれる？ハードルはこう乗り越える！  
～「わが社は無理」だと日本は変わらない～

小泉 文明氏 メルカリ 取締役President (会長)  
小室 淑恵氏 ワーク・ライフバランス 代表取締役社長  
板倉 朋希氏 テレビ朝日 アナウンサー  
榎並 大二郎氏 フジテレビジョン アナウンサー  
蓮見 孝之氏 TBSテレビ アナウンサー

◇ 14:30 ~ 15:30

社員がいきいきと活躍できる、理想のオフィスとは  
～テレワークありきで考える、価値創造のための職場づくり～

二之湯 弘章氏 イトーキ 営業本部マーケティング統括部 統括部長  
和田 武訓氏 サイボウズ チームワーク総研 統括ディレクター  
モデレーター：大塚 葉氏(日経BP 総合研究所 SDGsセンター 上席研究員)

このほか、「展示エリア」「ミニセミナー」「認定企業取組発表」も開催！

詳しくは、<https://www.lwb-expo.metro.tokyo.lg.jp/>

■報道からのお問い合わせ先： \ ワーク・ライフ・バランス EXPO 東京2022広報事務局(キョードーメディアス内) TEL 03-3407-8105  
担当：雲林院 (うんりいん) [unriin@kyodotokyo.com](mailto:unriin@kyodotokyo.com) / 佐藤 [medias1@kyodotokyo.com](mailto:medias1@kyodotokyo.com)