

いざ年末大掃除! お掃除ストレスを減らすテレビも登場

「家族仲を良くする大掃除のツボ」調査

20代~60代のパートナーと同居する男女937人に聞く、大掃除実態調査

ニクイねえ! PRESS編集部は、年末の風物詩である大掃除を前に、20~60代のパートナーと同居する男女937人を対象に「家族仲を良くする大掃除のツボ」調査を実施しました。大掃除の実施予定から大掃除に関するパートナーの評価まで、大掃除にまつわるあれやこれやを明らかにしました。主な調査結果は以下の通りです。

調査結果サマリー

気乗りはしないけれども今年もやります大掃除 実は妻より夫の方が大掃除好き(?!)

- ★大掃除は今年も日本の年末の風物詩に。73.4%の家庭が大掃除をする予定。
- ★しかし、ホッとは「気乗りしない」(64.5%)し、「できれば家族の誰かに託したい」(50.8%)と思っている。
- ★そんな大掃除 実は妻より夫の方がやりたがっている?
大掃除をする予定…妻70.5% < 夫76.3% / 大掃除は気乗りする方だ…妻29.7% < 夫41.4%。

手伝うだけでパートナーをにっこりさせる、大掃除の効果

- ★パートナーが掃除を手伝ってくれたら「うれしい」(夫81.0%、妻88.5%)。掃除はパートナーを笑顔にする手段。
- ★大掃除する場所は「リビング」「寝室・個人の部屋」「お風呂」。夫は「物置」と「エアコンのフィルター」率が高い。
- ★妻が夫にしてほしい三大大掃除スポットは「窓・網戸」「お風呂」「換気扇」。妻の機嫌をとりたいならこの3カ所をぜひ!
- ★大掃除に特に掃除する“大掃除ポイント”は、「換気扇」「キッチンコンロ」「カーテンレールの上」「窓・網戸」。
- ★大掃除の家族の分担は、「家族仲を左右する」大問題(夫38.4%、妻32.9%)。
- ★夫は妻の掃除に「満足」(88.1%)し、「自ら気づいて掃除してくれる」(59.1%)と妻の掃除っぷりをべた褒め。
- ★妻は夫の掃除に「不満」(38.9%)がちらほら。妻の2割は夫に「そもそもお願いもしいない」(20.1%)と諦めモード。

お掃除三大ストレスに効く 家電のチカラ

- ★お掃除三大ストレスは、「隙間の取り切れないゴミ」「テレビの裏側のコードが邪魔」「高いところのゴミが取れない」
- ★テレビなのにお掃除ストレスを解消? お掃除三大ストレスをここまで解決、三菱電機の家電のチカラ

- 調査概要**
- 調査時期：2015年12月11日(金)~12日(土)
 - 調査方法：インターネット調査
 - 調査対象：パートナーと同居する20歳~69歳の男女937人
 - 調査主体：三菱電機株式会社

内訳	20代	30代	40代	50代	60代	計
男性	94	97	91	91	96	469
女性	94	98	89	93	94	468

本件に関するお問い合わせ先

ニクイねえ! PRESS編集部 広報事務局 (電通パブリックリレーションズ内)

担当：小林 03-5565-8979

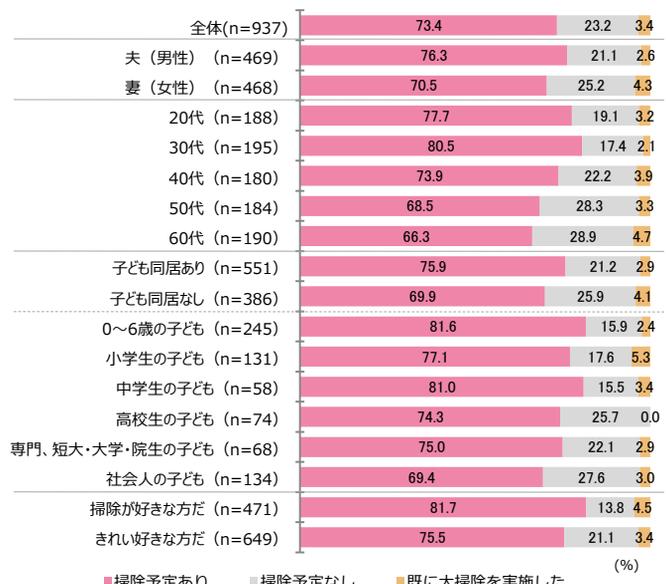
まず、年末の大掃除について聞いてみました。

■今年の年末の大掃除73.4%が実施予定あり

妻よりも夫の方が大掃除実施予定が高い

今年の大掃除について、3.4%は既に「実施済み」ですが、全体の73.4%が「予定あり」で、「予定なし」(23.2%)を大きく上回っています。大掃除をする予定なのは、妻(70.5%)より夫(76.3%)の方が多く、子どもと同居なしの家庭(69.9%)より同居ありの家庭(75.9%)の方が大掃除の実施予定が高くなっています。年代別では30代の実施率が80.5%と最も高く、以降は低下傾向を示しています。また、掃除が好きと答えた人では81.7%が大掃除をする予定で、きれいな方だと答えた人も75.5%が大掃除をする予定です [図1]。

【図1】 今年の大掃除の予定



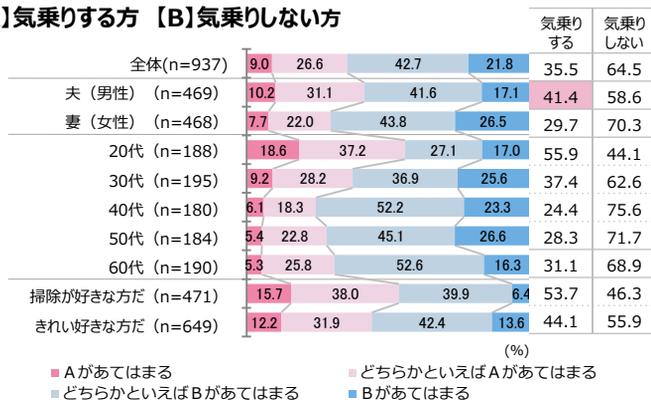
■年末恒例の大掃除、とはいえ、ホンは気乗りしないもの

大掃除に積極的なのは、妻よりも夫

7割以上が実施する予定の大掃除ですが、気乗りするかどうかといえば、3人に2人が「気乗りしない」(64.5%)と答えています。掃除好きを自認する人でも46.3%が「気乗りしない」と答えており、やらなくちゃと思いつつも、やりたくないのがホンのようです。

男女別では、夫の方が大掃除に対して積極的で、「気乗りする」妻は3割以下(29.7%)に対し、夫の4割は「気乗りする」(41.4%)と答えています [図2]。

【図2】 大掃除は
【A】気乗りする方 【B】気乗りしない方

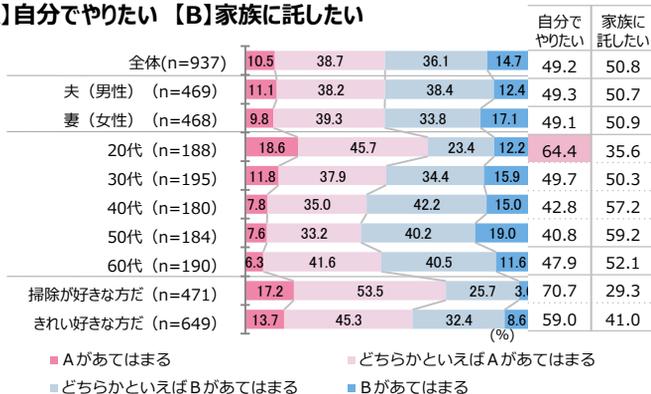


■できれば家族の誰かに託したい大掃除

ホンネでは気乗りしない大掃除。掃除好きを自認する人は7割が「自分でやりたい」(70.7%)と積極的ですが、全体の約半数は「できれば家族の誰かに託したい」(50.8%)と消極的です。

年代別でみると、20代は6割が「自分でやりたい」(64.4%)と答えています。年代が上がるにつれ、自分でやる意欲は低下傾向を示しています。実際は、20代はほかに託せる家族いから自分でやるしかないようで、子どもの成長などで家族が増えると、家族に託したい意向も高くなると考えられます。なので、子どもが独立した60代は、自分でやる率がまた増えています。 [図3]。

【図3】 大掃除は
【A】自分でやりたい 【B】家族に託したい



実は妻よりも大掃除をする意欲(予定)が高く積極的で、やる気満々な夫。今年の大掃除は、夫を上手におだてて(?)楽しく済ませたいものですね。

次に、掃除に関する夫婦の考え方やパートナーに対する評価について調べてみました。

■家族仲を左右するお掃除問題。それだけに、掃除の手伝いはパートナーのご機嫌伺いに効果バツグン!

家族の掃除の分担について、夫（38.4%）も妻（32.9%）も3割以上が「家族仲を左右する問題」と受け止めています。お掃除問題は、家族の関係性に少なからず影響を与えるようです [図4-1]。

家族問題に発展するやもしれぬ掃除ですが、パートナーが掃除を手伝ってくれると、夫は8割（81.0%）、妻は9割近く（88.5%）が「うれしい」と答えています [図4-2]。掃除を手伝うことは、パートナーのご機嫌伺いに最適な手立てといえそうです。

■大掃除、夫は妻に満足するも、妻は夫に不満アリ(?!)

手伝ってもらえるとうれしい掃除ですが、パートナーの大掃除の取り組みについてどう思っているのか、それぞれに聞いてみました。

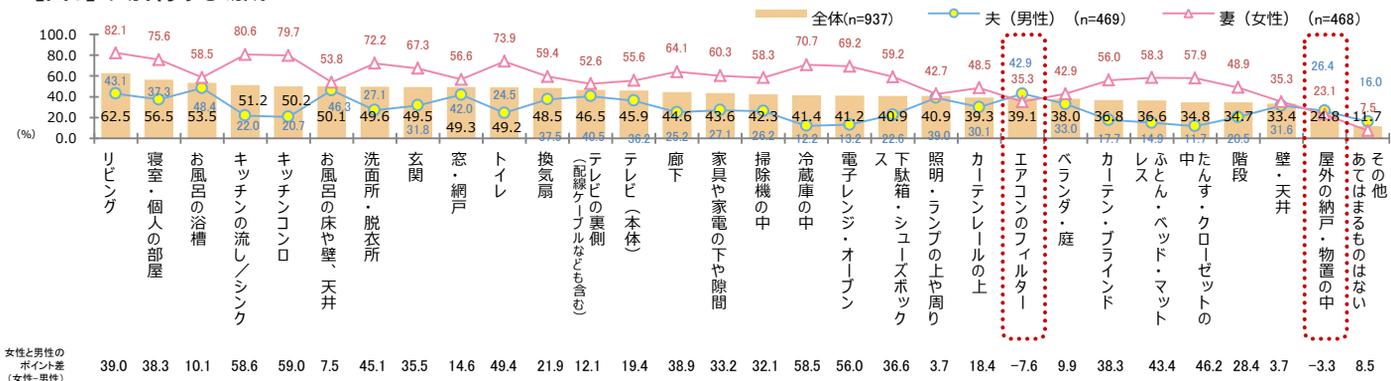
夫は妻の大掃除について6割近くが「自ら気づいて掃除してくれる」（59.1%）と手放して高評価ですが、妻は夫の大掃除について「お願いすると快く掃除してくれる」（31.2%）と一応の評価はするものの、妻たちの2割は、夫は「掃除してくれないし、そもそもお願いもしい」（20.1%）とあきらめ気味です [図5-1]。

パートナーの大掃除に対する満足度を聞くと、夫は妻の大掃除に対して「とても満足している」（35.4%）が最も多く、9割近くが「満足」（88.1%）しています。一方、妻は、夫の大掃除に対し「どちらかといえば満足」（25.4%）や「どちらかといえば不満」（20.5%）が多く、約4割が「不満足」（38.9%）な状況です [図5-2]。

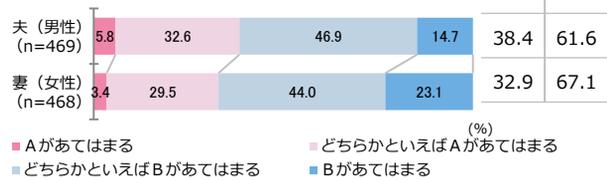
■妻が主導しがちな自宅の大掃除。でも、「物置」と「エアコンのフィルター」は夫の掃除率が高い。

パートナーとの間に温度差のある大掃除ですが、大掃除をする場所は「リビング」（62.5%）、「寝室・個人の部屋」（56.5%）、「お風呂の浴槽」（53.5%）などで、夫は「お風呂の浴槽」（48.4%）、「お風呂の床や壁、天井」（46.3%）、「リビング」（43.1%）、「エアコンのフィルター」（42.9%）、「窓・網戸」（42.0%）、「テレビの裏側」（40.5%）を、妻は「リビング」（82.1%）、「キッチンの流し/シンク」（80.6%）、「キッチンコンロ」（79.7%）、「寝室・個人の部屋」（75.6%）、「トイレ」（73.9%）、「洗面所・脱衣所」（72.2%）を優先的に大掃除します。ほとんどの場所で妻の割合が高めですが、「屋外の納戸・物置の中」（26.4%）と「エアコンのフィルター」（42.9%）は夫の掃除率が高いポイント。 [図6]。

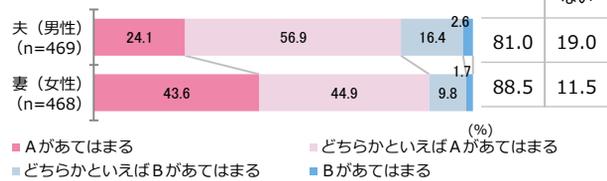
【図6】大掃除する場所



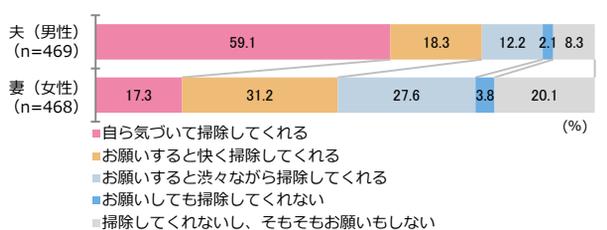
【図4-1】家族における掃除の分担は【A】家族仲を左右する【B】家族仲を左右しない



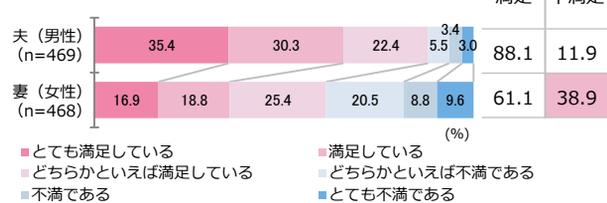
【図4-2】パートナーが掃除を手伝ってくれると【A】うれしい【B】うれしくない



【図5-1】パートナーの大掃除の取り組み方



【図5-2】パートナーの大掃除に対する満足度



■お掃除ストレス解決策① きれいな排気でゴミを吹き飛ばすように、お掃除ストレスも吹き飛ばす(?!)

隙間のゴミ問題を解決する「エアブロー機能」搭載の三菱電機のサイクロン式掃除機「風神」

お掃除ストレスの第1位となった「隙間にあるゴミをきれいに掃除できない」。この問題を解決するのが、三菱電機のサイクロン式プレミアム掃除機「風神」です。

「風神」は、狭いすき間にもはいりこむ、フラットヘッド機構を搭載したブラシで、ベッドの下や家具の隙間など掃除のしにくい場所にたまったホコリを、細かいところまでしっかりきれいに吸引します。さらに、サッシに溜まった埃や玄関の砂埃など、掃除がしにくい場所のごみを吹き飛ばして掃除する三菱独自※1の「エアブロー機能」を搭載。「隙間にあるゴミをきれいに掃除できない」というお掃除ストレスの解消をお手伝いします。また、軽量・コンパクトながら強い吸引力持続（99%以上※2）ときれいな排気（最終捕じん率99.999%※3）を両立。三菱電機のサイクロン式プレミアム掃除機「風神」TC-ZXE30Pは、2015（平成27）年9月より全国で販売中です。

※1…家庭用移動型（シリンダー型）掃除機で排気を利用し、空気を吹き出す機能として（2015年8月現在）

※2…日本電機工業会自主基準「電気掃除機の吸い込み力持続率測定方法」による

※3…IEC（国際電気標準会議）準拠の第三者機関SLG（ドイツ）測定結果に基づき三菱電機にて算出



風神 TC-ZXE30P

■お掃除ストレス解決策② テレビなのにお掃除問題を解決してくれる(?!)

掃除の邪魔をするテレビの裏側のコード問題を解決！ 三菱電機のオールインワン録画テレビ「REAL」

お掃除ストレスの第2位となった「テレビの裏側のコードが掃除の邪魔になる」を解決するのが、三菱電機の録画テレビです。

レコーダー一体型のオールインワンタイプだから、配線はアンテナケーブルと電源コードの2本だけ、テレビの裏のごちゃごちゃなコード問題もスッキリ解決。リモコンで向きを変えられるオートターン機能も搭載されており、掃除のときも簡単にテレビを回転させられるため、ホコリがたまりやすいテレビの裏もラクラクお掃除できて、「コードが邪魔になって掃除がしにくい」というお掃除ストレスも解消します。また、三菱電機の録画テレビは、「白物家電のような使いやすさ」を追求したテレビで、ブルーレイディスクレコーダーと500GBのHDDを内蔵し、「録る」「見る」「残す（ダビング）」の操作をひとつのリモコンで簡単にできます。オールインワンタイプの録画テレビは、便利な機能がさらに使いやすいスタンダード録画テレビのBHR7シリーズ（50V、40V、32V）と、画質に音質にさらに磨きをかけたLSR7シリーズ（58V）があります。



REAL LSR7シリーズ (58V)



REAL BHR7シリーズ (50V, 40V, 32V)

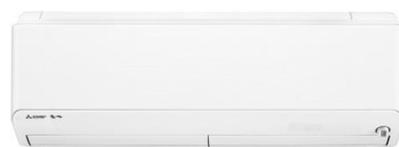


■お掃除ストレス解決策③ 夫にお願いしなくても自動でエアコンのフィルターがきれいになる(?!)

三菱電機のルームエアコン「霧ヶ峰」

特に夫の掃除率が高い「エアコンのフィルター掃除」を解決するのが、三菱電機のエアコン「霧ヶ峰Zシリーズ」です。

この「霧ヶ峰Zシリーズ」はエアコンのフィルターを自動清掃する「フィルターおそうじメカ」を搭載しており、定期的にきれいにしてくれるので、台に上って大変な作業となるフィルターの掃除をする手間が省けます。さらに、風が通ることによって汚れやすいエアコン内部のファンと通風路と熱交換器に三菱電機独自の「ハイブリッドナノコーティング」を採用し、ホコリや油汚れを寄せ付けず、きれいな状態をキープ。お掃除のストレスを解消するだけでなく、エアコンを清潔に保ちます。



霧ヶ峰 Zシリーズ

本アンケートにご協力いただいた方から寄せられた、大掃除に役立つ「お掃除裏ワザ」をご紹介します。

いらないビニールでキッチンを掃除してます
(50代女性)

ゴム手袋でじゅうたんのゴミをあつめる
(60代女性)

フローリングを時々**コメのとぎ汁**で
拭いてつやを出しています (40代女性)

タンスの上は、
湿らせた雑巾を棒に
巻いて掃除する
(50代男性)

ガスコンロなどはぬるま湯などでつけたり浸し
たりして汚れを浮かせてから、中性洗剤を
つけて洗う。**基本はぬるま湯**で、
浸してから色々汚れを落とす (20代男
性)

窓ガラスを拭く際に、**新聞紙を湿らせて** 拭くと
油分で水はじきが良くなります。
いらなくなった**ストッキングをハリガネハンガーに**
巻きつけるとお手製のホコリ取りになります (20代女性)

台所や洗面台などの汚れは、いらなくなった
クレジットカードでけずる
と汚れがとれる (30代女性)

ハンガーに靴下を
巻きつけ、冷蔵庫下など
届かない埃をとっている
(50代女性)

エタノールを綿棒につけて
隙間を掃除します
(30代男性)

いらない割りばしをつかって擦ると、
傷がつきにくいわりには、こびりついた汚れがと
れやすい (50代男性)

細かい部分の汚れは軍手をはめてとってその
ゴミを掃除機で吸い取っています
(40代女性)

鏡の水アカは**歯磨き粉**で磨く。
研磨剤が入っているから頑固な汚れも取りやすいです
(20代女性)

水道やシャワーの金属部分は
プラスチックカードで削り落とす
とびかびかになる (60代男性)

窓サッシのレールの細かいゴミや汚れは、
綿棒や歯ブラシを使う。
掃除機の中に古くなった**緑茶**などを入れておくと、嫌な
においを解消できます (50代女性)

排水溝のにおいが気になる時は
重曹を入れてから
酢で流すとにおいが気にならなくなり
ます (30代女性)

冷蔵庫の野菜室はペーパーを
敷いてこまめに取り替えるように
すると汚れが付きにくい
(50代女性)

大掃除

気乗りしない大掃除も、始めてみると意外な発見があるものです。

ほっこりしたり、トホホになったり… 今回の調査で寄せられた大掃除にまつわるユニークなエピソードをご紹介します。

1年間の不要な物をテレビを観ながら整理している。映画のパンフレット、旅行のチラシなど思い出しながらやっている。**思い出話**などになり結構楽しい (60代女性)

タンスの後ろから、大騒ぎをして探したクレジットカードが出てきた (60代男性)

CDの整理をしていると**同じものが3枚**出てきた (40代女性)

いくら探しても見つからなかった物や現金が出てきた事があり、びっくりしました (40代女性)

シンク下から**大金がポロリ** (30代男性)

いつか家の中で**なくした腕時計**が大掃除をしてたら見つかってすぐうれしかった (60代女性)

ホコリがたまりすぎて**機材を何度も壊した経験**がある (60代男性)

結婚する前に撮った写真が出てきて**若かったお互いをなつかしく**思った (50代女性)

へそくりがあちこちから! (60代女性)

引き出しの整理をしていたら、付き合っているときに主人に書いてもらった手紙が出てきて**読み返して号泣**。幸せだと思った (40代女性)

もういないおばあちゃんから一人暮らしの足しにと貰った5万円が出てきた。もったいなくて使えなかったからだと思い出した。やっぱり使えない (30代男性)

主人に物置の掃除を頼んだら、いろんなものをどンドン捨てられて、最初は腹が立ったけれど、なくなった分、**すっきりしていらぬものだったんだ**、と気付いた (50代女性)

テレビの裏に5000円あり (50代男性)

掃除をさぼっていたら**イモリが繁殖**してておどろいた (40代女性)

大みそかに掃除して疲れて横になっていたら、**年が明けていたことがある** (40代女性)

一年間にせつせと蓄えたへそくりを発見され詰問された上に**すべて召し上げられた** (60代男性)

大学で一人暮らしをしていた時、全然布団を干してなかったので、大掃除の時布団をめくると**カビだらけ**だった (20代女性)

前の彼女との思い出の物がたくさん出てきて、**修羅場**に… (20代男性)

掃除はまじめにやれば、大変おなかが減ります。昼休憩は必ず店屋物を注文しています。**ひとつの楽しみ**です (40代男性)

夫とお付き合い初期の頃のラブレターが見つかり、ほっこりしました。**初心にもどれた**ので、夫に優しく接する事ができました (50代女性)

大掃除が終わると温泉旅行へ行っていました。家族全員頑張って働いて翌日は阿蘇へ。年末年始を温泉に浸かって一年の垢を落としていました (50代女性)

電化製品をきれいにしたつもりが、**組みなおすと壊れた** (30代男性)

★「ニクイねえ! PRESS」とは?

仕事に、暮らしに、子育てに、毎日を頑張るママとパパ。

そんなみなさんに「暮らし」×「家電」の視点から毎日にワクワクを届ける「使える」「ためになる」情報を格納するサイトです。

頑張るママとパパが直面する数々の「困った」や「ギモン」を解決する方法、

そのサポート役となる家電の使い方 & 情報などを、さまざまな角度から発信します。

<http://www.nikuine-press.com/>