

2026 年 9 月 1 日

報道関係者各位

株式会社建設技術研究所

雲を見て天気を予測、高潮から身を守るセミナー 「空を楽しむ防災のススメ」10 月 20 日、日本橋浜町で開催

豪雨や台風などによる気象災害が相次ぐ中、気象情報を正しく理解し、日頃から適切な行動につなげることの重要性が高まっています。2026 年 5 月には防災気象情報と警戒レベルが整理され、私たち自身が情報を読み解く力も、これまで以上に求められています。

株式会社建設技術研究所 国土文化研究所は、こうした背景を踏まえ、10 月 20 日（火）、一般向けオープンセミナー『空を楽しむ防災のススメ』を無料で開催します。フリーアナウンサーで気象予報士の資格を持つ三上萌々氏と海岸工学の第一人者・磯部雅彦氏が、雲や天気を知る楽しさから高潮への備えまでを解説。身近な「空を見る」という行動を、防災への第一歩につなげます。

1. 開催趣旨

防災というと、災害時の備えや専門的な知識を学ぶものと思われがちですが、日頃から空や雲に目を向け、自然の変化に関心を持つことも防災への第一歩です。

本セミナーでは、「空を楽しむ」という身近な入口から、雲や天気の仕組みを知り、気象の変化に気づく力を養うとともに、高潮の仕組みや防災気象情報の読み解き方について学びます。気象や防災を暮らしの中の身近なものとして捉え、得た知識を、いざという時の判断や行動につなげるきっかけを提供します。

2. 本セミナーの特徴

- 気象予報士の資格を持つフリーアナウンサー・三上萌々氏による天気と雲の解説
- ペットボトルを使った「雲づくり実験」を実演
- 高潮研究の第一人者・磯部雅彦氏（東京大学名誉教授、当社国土文化研究所研究顧問）が登壇
- 空を見る楽しさから、気象情報・避難情報の読み解きまでを学べる
- 仕事帰りの社会人も参加しやすい平日夕方開催

3. 各講演・講師紹介

別添の案内チラシをご覧ください。

4. お申込み URL :

<https://forms.cloud.microsoft/r/E48TrDy5FR>



また、当日の取材を希望される方は事前に下記までご連絡いただきますよう、お願い申し上げます。

以上

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社建設技術研究所 広報室 米山（よねやま） koho@ctie.co.jp

TEL : 03-3668-4226（直通）

〒103-8430 東京都中央区日本橋浜町 3-21-1 日本橋浜町 F タワー

参加費無料

空を楽しむ防災 のススメ

2026

10/20 火

19:00 - 20:30 (開場 18:30)

会場 日本橋浜町
Fタワーホール

申し込み 事前申し込み制

申し込み方法は裏面をご覧ください

(定員 100名)

いわし雲、ひつじ雲、ずきん雲一。実は雲にはそれぞれ個性があり、その姿から天気の変化を読み取ることができるって、知っていますか？近年、豪雨や台風などの異常気象をニュースでよく聞くようになりました。防災情報を正しく理解して行動する力が、ますます重要になっています。本セミナーでは、「空」や「雲」を楽しむことを入口に、気象のしくみや防災情報の読み解き方をわかりやすく紹介します。雲の世界を知れば、毎日の空がもっと楽しくなる。日々の空を見上げることから、自分や大切な人の命を守る一歩を一緒に学びませんか。



磯部 雅彦さん

東京大学名誉教授
高知工科大学名誉教授

講演者



三上 萌々さん

株式会社セント・フォース
アナウンサー / 気象予報士

講演 1

空が楽しくなる雲のはなし
～雲から読み解く、天気を予想する方法～

最近、空を見上げていますか？ 空や雲について知ると、息をのむほど美しい景色に出合えます。そして日ごろから空を眺め気象情報を活用していると、いざという時に自分や大切な人を守る防災にもつながります。雲の仕組みや種類、天気を予想する「観天望気」についてクイズや実演を交えながら分かりやすくお話しします。



● 三上 萌々さん

株式会社セント・フォース
アナウンサー / 気象予報士 / 防災士

<略歴>

慶應義塾大学理工学部卒業。東京海上日動に入社後、資産運用部に配属。被災地応援を機にアナウンサーを志し、テレビ高知を経て現在はフリーアナウンサーとして「TBS NEWS」のニュースキャスターなどを務める。防災・減災のための執筆や講演等に取り組み、全国のJリーグクラブを巡り、サッカーと気候変動について啓発活動を行う。

講演 2

高潮のしくみと避難情報の読み方

今年5月から防災気象情報と警戒レベルが整理され、5段階に分類して情報発信されています。ただ、高潮には独特の特徴があるので注意が必要です。高潮に対する防災対策を進める中央区。この講演では、高潮の発生メカニズムをやさしく説明し、警報をどのように読み解いたらよいかをお話しします。



● 磯部 雅彦さん

東京大学名誉教授・高知工科大学名誉教授
株式会社建設技術研究所 国土文化研究所 研究顧問

<略歴>

1975年東京大学工学部土木工学科卒業。専門は海岸工学。横浜国立大学助教授、東京大学教授・副学長、高知工科大学学長などを経て、2023年から株式会社建設技術研究所国土文化研究所研究顧問。学会では土木学会会長、沿岸域学会会長を務める。また、内閣府中央防災会議の東日本大震災に関する専門委員ほか、国・地方の数多くの委員会委員長を務め、津波・高潮対策など海岸防災における二段防災の枠組みを作った。

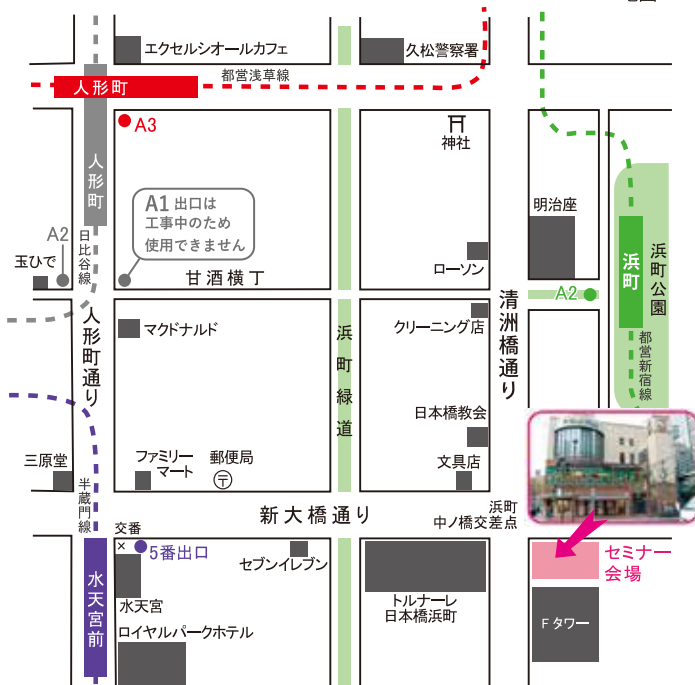
会場 日本橋浜町Fタワーホール

東京都中央区日本橋浜町 3-22-1
日本橋浜町Fタワープラザ3階

(1階に成城石井、2階にサイゼリヤがある建物です。Fタワーではありません)



地図



- 東京メトロ半蔵門線 水天宮前駅 (5番出口) 徒歩 5分
- 都営地下鉄新宿線 浜町駅 (A2出口) 徒歩 5分
- 東京メトロ日比谷線 人形町駅 (A2出口) 徒歩 10分
- 都営地下鉄浅草線 人形町駅 (A3出口) 徒歩 10分

参加申し込み方法

会場参加のみ 定員 100名

ご参加には事前の申し込みが必要です。QRコードまたは以下のURLの申し込みフォームに必要事項をご入力ください。お申し込みは先着順です。定員に達し次第、締め切らせていただきます。



申し込みフォーム

【申し込みフォームURL】

<https://forms.cloud.microsoft/r/E48TrDy5FR>

【申し込み期限】

2026年10月13日(火)

参加の方へのお願い

当日は、記録とあわせて広報用として写真撮影や録画を行います。その写真を株式会社建設技術研究所や国土文化研究所ホームページ、広報誌、広報活動を紹介するパンフレットやプレゼンテーション資料などに掲載させていただく場合がございます。撮影にあたっては、個人情報に十分注意して行います。

問い合わせ



株式会社建設技術研究所 国土文化研究所 セミナー事務局 (担当: 和泉)

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-14-5 KDX 浜町中ノ橋ビル 2階

TEL: 03-3668-1436 (ダイヤルイン) E-mail: kokudobunka@ctie.co.jp