

あの、きのこ音頭が リニューアル!

「きのこ体操」できました!



ま

こ
体
操

きのこ体操は、

初級 **中級** **上級** の3タイプ!

幼児期に取り入れたい運動の基礎となる要素や丈夫で
しなやかな体づくりのための要素が組み込まれた体操です。

きのこ体操
構成・監修



日本女子体育大学 スポーツ健康学科
健康スポーツ学専攻 教授 笹本重子

子どもの
発達ポイント
解説



日本女子体育大学 スポーツ健康学科
幼児発達学専攻 准教授 森田陽子

お問合せ先/ホクト株式会社 お客様相談室

TEL.026-254-5333 9:00~12:00、13:00~17:00(年末年始、お盆休み、土・日・祝日は除きます)

HOKTO