

2015年3月31日

報道関係会社 御中

第88回 日本内分泌学会学術総会

第88回 日本内分泌学会学術総会マスコミ懇親会～プレスランチョンのご案内

おいしい!から始まる食生活改善。

“ホルモンバランス快膳” 公開&試食会

一般社団法人日本内分泌学会では、「第88回 日本内分泌学会学術総会」(会長:伊藤裕、会場:ホテルニューオータニ、会期:2015年4月23日～25日)において、“ホルモンバランス快膳”を発表いたします。

これに伴い、マスコミの皆様には、ご紹介を兼ねた試食会を開催させていただき運びとなりました。つきましては、ぜひご出席賜りますようご案内申し上げます。

本学会では、医学的観点からの食事メニュー開発の第一人者である東京ミッドタウンメディカルセンターの渡邊美和子医師に依頼し、ホルモンバランスを整え、内分泌代謝を健康に保つお弁当メニューを開発していただき、“ホルモンバランス快膳”と名付けました。

メニュー開発には、ホテルニューオータニ西洋料理 料理長 西口章二様、宮内庁御用達 懐石青山 田中俊和料理長様、ケアリングフード EPICURE 藤春幸治オーナーシェフ様、人形町今半 横田昌之師範様のご協力を得て、「美味しいのに体に良い」というコンセプトを実現しました。

「公開&試食会」では、食材の使い方や調理法についても紹介いたします。また、当日は渡邊医師が『たねや』と開発中である『食べた方が身体に良いお菓子』のご紹介とお土産のご用意をさせていただきます。

美味しい!からはじまる食生活の改善

～専門医が考える、「ホルモンバランス快膳」コンセプト

ご承知のように、ホルモンの働きは、呼吸、循環、消化吸収、免疫、代謝などで体の機能がスムーズに働くための潤滑油になっています。ホルモンのバランスを整える食事は、全身の健康にアプローチする食事といえます。“ホルモンバランス快膳”は、次の三つの観点からメニュー開発を行いました。

- ① 「低糖質・低脂質」
- ② 「腸内環境改善」
- ③ 「旨みで減塩」

「健康=不味い、我慢」という今までの概念を破り、「美味しく食べて健康になれる食」をめざしました。医と食の専門家のコラボレーションによる、全身が健康になれるお弁当の「公開&試食会」にぜひお越しください。

記

タイトル：“ホルモンバランス快膳” 公開&試食会

会場：ホテルニューオータニ 学術総会会場「舞(前室)」

開催日時：2015年4月23日(木) 11:15-12:15(受付/10:45)

招待者：メディア関係者

プログラム：10:45 受付開始 資料配布

11:15 ご挨拶 学術総会会長 伊藤 裕

11:20 学会の紹介と第88回学術総会のご案内 学術総会 事務局長

11:30 弁当配布、昼食会（お弁当を食べながら、渡邊先生によるコンセプトと調理法等の説明、医学的な解説等）

12:00 質疑応答

12:15 終了

参加お申し込み：メールにて受付けます。

ご参加者全員の以下の情報を記載の上お申込みください。 endo88@c-linkage.co.jp

締め切は4月17日17:00までとさせていただきます。

ご氏名：

社名：

ご所属：

電話番号：

Email：



写真上段左より、今半すきやき、今半しゃぶしゃぶ、懐石青山、ホテルニューオータニ、
写真下段、藤春シェフ協力による弁当、たねや 寒天トマト

■個別取材:学会および渡邊先生への取材につきましては、別途ご相談させていただきます。

■なお、本学会の取材につきましては、事前登録制とさせていただきます。メールにてお問い合わせください。endo88@c-linkage.co.jp

一般社団法人日本内分泌学会について

一般社団法人日本内分泌学会は、身体の恒常性の維持・エネルギー代謝・成長・生殖などに必須の機能を担うホルモンの分泌調整や整理作用、並びにその破綻により起こる内分泌代謝疾患に関心を持つ基礎および臨床研究者、内分泌代謝専門医などにより構成されています。

第 88 回 日本内分泌学会学術総会について

会長:伊藤 裕 (慶應義塾大学 医学部 腎臓内分泌代謝内科)

会場:ホテルニューオータニ東京

会期:2015 年 4 月 23 日(木)~25 日(土)

事務局:慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科 事務局長 栗原 勲

本件の問い合わせ窓口

第 88 回 日本内分泌学会学術総会運営事務局

株式会社コンベンションリンクージ内

〒102-0075 東京都千代田区三番町 2 三番町 KS ビル

TEL : 03-3263-8688 / FAX : 03-3263-8693

E-mail : endo88@c-linkage.co.jp 担当:湯浅 誠