

～肥満度全国ワースト1の沖縄をもう一度“健康・長寿の県”へ～
このミッションに取り組む沖縄健康長寿プロジェクト発足で、
ゴーヤーとシーサーのキャラクター「ごっちゃん」登場

3月20日から毎日、那覇のどこかで『ごっちゃんエクササイズ』を伝授！
「呼んでくれたらどこにでも行くさ～。みんな気軽に呼んで～」（ごっちゃん）

4/4(土)から OTV・沖縄テレビで県民参加型健康番組「ごっちゃんねる」(毎週土曜11:40～)放送決定

謹啓 時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

これまで「長寿の国」といわれてきた沖縄が、最近では「肥満率が最も高い県」*（以降メタボ率 No1）となってしまったことを受け、沖縄をもう一度“健康・長寿の県”にしたいという有志の想いで「勝手に沖縄健康長寿プロジェクト」が発足されました。

* 出典：平成 22 年国民健康・栄養調査報告

「勝手に沖縄健康長寿プロジェクト」は、メタボ率 No1 の沖縄を健康長寿にするというミッションを達成させるため、「勝手に沖縄健康長寿プロジェクト」では、ゴーヤーとシーサーをちゃんぷる(まぜあわせる)して誕生した「ごっちゃん」を抜擢。

“勝手に沖縄健康長寿大使”である「ごっちゃん」は今後、沖縄・那覇のいたるところで「ごっちゃんエクササイズ」を毎日 12 時に伝授してまいります。この模様は、「ごっちゃん公式 Facebook」上にアップされ、美しい沖縄の風景や街並みをバックに、子どもたちや県民とともに、「これだけ踊れば、なんくるないさ！！」という想いを込めて踊ります。

また、「ごっちゃんと踊りたい！」という声にこたえ、軽快なフットワーク(!?)の「ごっちゃん」が各地へ訪問します。保育園や学校、地域のお祭り、商店街のイベントなど、あらゆる現場に向かう予定です。ご希望の方はぜひ、「ごっちゃん公式 Facebook」にメッセージをお送りください。

さらに、OTV 沖縄テレビによる県民参加型健康番組「ごっちゃんねる」(毎週土曜 11:40～)が 4 月 4 日(土)から放送いたします。「～肥満度全国ワースト1の沖縄をもう一度“健康・長寿の県”へ～」……。沖縄のこれからを担う、「ごっちゃん」の動きに、ご注目ください。

謹白

■ごっちゃんエクササイズ YouTube チャンネル：<https://www.youtube.com/channel/UCcxn8V192PVanOqihshov2Q>



「ごっちゃん公式 Facebook」について

【Facebook URL】 <https://www.facebook.com/pages/%E3%81%94%E3%81%A3%E3%81%A1%E3%82%83%E3%82%93/792582834159198?fref=ts>

【コンテンツ】 「ごっちゃんエクササイズ」「ごっちゃんを呼ぼう!」「出演情報」など



Twitter も配信中! 【Twitter URL】 https://twitter.com/gochan_okinawa

「ごっちゃん」のプロフィール

名前 : ごっちゃん

使命 : ごっちゃんエクササイズで、沖縄を、もう一度健康に!

役職 : 勝手に沖縄健康長寿大使

夢 : 沖縄のみんなが、健康で長生きになること

種別 : ゴーヤーのシーサー

誕生日 : 5月8日(ゴーヤーの日)

年齢 : 58歳

体重 : ゴーヤー5858個分

性別 : おじさん

鳴き声 : ごっちゃん! おじさんなのに、かわいい声で鳴く

性格 : ガチマヤ(くいしんぼう)フューナー(めんどくさがり)すぐにタクシーに乗ってしまう 踊る

とき以外はあまり動かない

好きなもの : 脂身たっぷりのラフテー 泡盛



【ごっちゃん(3D)】



【ごっちゃん(2D)】

生まれたら健康になる!?

ゴーヤーを食べないこともや
踊らないひとも見つけると、ガブリと食べちゃうよ。
でも、生まれたら健康になるという伝説が、
みんなもごっちゃんに会ったら、踊ってみよう!



大使なのに、メタボっばら。

健康長寿大使とは思えない
メタボなおなか。ワタブー。
ぽよんぽよんと、ジーマー豆蔵のような弾力。
気にしているので、替らないであげてね。



元気のしるし! しっぱ花。

しっぱは、ゴーヤーの黄色い花。
1年中咲いているよ。
おながが空くと、しおれちゃう。

