

令和7年11月15日

報道各位

全国農業協同組合連合会（JA全農）

**「石川佳純 47 都道府県サクスツアー in 青森」で子どもたちと交流
元卓球日本代表の石川佳純さんが全国を巡る卓球教室！
～「心技体」の重要性について石川さんから直接伝授！～**

JA全農は、11月15日（土）に青森県つがる市・伊藤鉱業アリーナつがるにて、全農所属で元卓球日本代表の石川佳純さんによる卓球教室「全農 presents 石川佳純 47 都道府県サクスツアー in 青森」を開催しました。



石川さんと青森県の子どもたち

「石川佳純 47 都道府県サクスツアー」（企画：IMG）は、石川さんが全国各地の方々との交流を通じて、卓球の魅力やスポーツの楽しさを伝えることを目的として企画されたもので、令和4年4月にスタートしました。本イベントは今回で44回目の開催となり、全農主催は10月に開催された三重教室に続き12回目となりました。世界の舞台で戦ってきた石川さんがご自身の経験をもとに、トークショーや実技指導を通して健康で強い心と体を持つ選手になるために重要な「心技体」について青森県の子どもたちに伝えました。

「技」を伝えるパートでは自身のプレーを披露するとともに、青森県内の小学4～6年生までの66名を対象に直接指導しました。クイズ大会を含むトークショーでは石川さんが“メンタル”や“食”にまつわる経験談を語り「心」「体」の重要性を伝えました。さらに、質問コーナーでは子どもたちから勢いよく質問が投げかけられ、親身に答えるなど、交流を楽しみました。

■石川佳純さんが直接指導！参加選手・観覧者が石川さんと直接対決も！

開催に先立ち、全農 青森県本部長の成田具洋が「津軽弁でたくさん質問して、第二の石川佳純さんを目指してがんばってほしい」と挨拶しました。

小学4～6年生の子どもたち66名が参加した本イベントでは、ウォーミングアップとして食べ物を表現する石川さんのジェスチャーをもとに、子どもたちが正解の食べ物の描かれた「食べ物かるた」を探すレクリエーションを実施しました。体を温めたところで石川さんが卓球台を1台1台まわり、ラケットや身体の使い方を丁寧にアドバイスしました。

また、観客からの質問コーナーも実施し、得意な展開に持ち込むためにはどうしたら良いかという質問に対して、石川さんは「自信のあるサーブを出して得意な形に持っていく」と答えました。質問をした観覧者は石川さんのサーブを受ける「1球チャレンジ」に参加しました。また、参加選手とのチャレンジマッチも実施され、緊張感のあるラリーに歓声が上がりました。

さらに、実技指導の最後には石川さんと参加者全員でボールを繋ぐ「絆ラリー」を実施し、参加者は緊張の表情を見せながらも笑顔で楽しみました。



子どもたちへアドバイスを送る石川さん



参加者とのチャレンジマッチ



質問をする観覧者



全農 青森県本部長の成田具洋による挨拶

■「メンタル」「技術」「食」様々な疑問に答え、「心」「技」「体」の大切さを語るトークショー！

イベントでは参加者の疑問に答える質問コーナーも開催しました。「マッチポイントになったときにあと一点を決めることができないことに悩んでいるがどうしたら良いか」という質問に対して「次の一点をどう取るかを必死に考えれば無駄なことを考えなくて済む」とコメントしました。

また、練習中のモチベーションの保ち方に関する質問では「ライバルの事を考えながら練習に取り組んでいた」と答えるなど参加者との交流を楽しみました。「きらりと光る質問」をした参加者には「サイン入りサックスツアーTシャツ」がプレゼントされました。



トークショーの様子



石川さんに質問をする参加者

■「食」で「体」を鍛える！開催地・青森県の農畜産物に関する問題も

〇×クイズ大会では、石川さんも子どもたちと一緒に「体」を鍛えるための食や栄養の重要性を学ぶクイズに挑戦しました。栄養にまつわる問題に加えて、「全国りんご生産量1位は青森県である。〇か×か」といった開催地・青森県の農畜産物に関する問題が出題されました。子どもたちはクイズ大会を通して、スポーツに密接に関わる「食」について楽しく学んでいました。

イベントの最後には子どもたちへ石川さんが監修した「石川佳純（かすみん）カレー」などを含む豪華な参加賞と、石川さんのサイン入り修了証を贈呈しました。



修了証贈呈の様子



子どもたちへのお土産

【お土産一覧】

商品	提供
石川佳純（かすみん）カレー 農協ごはん	全農 広報・調査部
ニッポンエールグミ（世界一りんご）	全農 青森県本部
ストライプハンカチタオル・イエロー	日本卓球株式会社
別冊KASUMI 卓球王国6月号	株式会社卓球王国

■卓球教室開催概要

- （１）実施日時：2025年11月15日（土）12：30～15：40
- （２）開催場所：伊藤鉱業アリーナつがる（青森県つがる市木造若緑64番地）
- （３）登壇者：石川佳純さん（全農）
- （４）主催：全国農業協同組合連合会（JA全農）
- （５）主管：青森県卓球連盟
- （６）協力：日本卓球株式会社
- （７）参加者：青森県内の小学4～6年生ほか 66名
- （８）特設サイト：<https://kasumi-thankstour.com/>

■Xアカウント「全農広報部 スポーツ応援」

Xアカウント「全農広報部 スポーツ応援」では、スポーツに関わる情報や、JA全農が「食」を通じてアスリートの皆さんをサポートする取り組みなどを発信しています。本イベントの様態なども紹介していますのでご覧ください。

URL：https://x.com/zennoh_sports