



世界を抱きしめる人、アンマ  
マターアムリタナンドマイ

Mata Amritanandamayi

1953年に南インドの小さな漁村に生まれ、小学4年生までしか教育の機会を得られなかったアンマ。しかし彼女は現在、世界中の何百万という人々から「アンマ(お母さん)」と親しみをこめて呼ばれています。それは、彼女がすべての生命を我が子のように愛し、ぬくもりのある人道活動を行うといった普遍的な母性愛を表現しているから。アンマは、世界約20カ国を巡りながら、宗教や人種の一切を問わず45年間で延べ3600万人を抱きしめながら(2015年末現在)、同時に、世界規模の慈善活動も成し遂げているのです。

そんなアンマの抱擁をあなたも体験してみませんか。そして、世界中に広がるこの愛の活動にあなたも参加してみませんか。

◆アンマは年に一度来日しています。  
詳細はHPをご覧ください。

HPアドレス: [amma.jp](http://amma.jp)

特定非営利活動法人 国際チャリティ協会アムリタハート

〒206-0804 東京都稲城市百村1620-1

Tel : 042-377-9308 Email : [info@amritaheart.org](mailto:info@amritaheart.org)

(広報に関するお問い合わせ : [kouhou@amritaheart.org](mailto:kouhou@amritaheart.org))



一人ひとりを、そして世界を抱きしめる。

**amma**  
embracing the world

世界中の人が恐れなしに眠れますように…  
たった一晩だけでも

世界中の人が飢えることがありませんように…  
たった1日だけでも

世界中の人が暴力によって  
傷つけられることがありませんように…  
たった1日だけでも

若い人もお年寄りも、  
すべての人が貧しい人に奉仕しますように…  
たとえ1日だけでも

これが私の夢、これが私の祈り