

2015年3月23日

各位

株式会社プレナス



Hotto Motto  
ほっともっと

## 好評につき4月1日(水)より全国発売！

# 日替わり3種類 『タニタ監修弁当』

株式会社プレナス(本社:福岡市博多区、代表取締役社長:塩井辰男)は、持ち帰り弁当のブランド「Hotto Motto (ほっともっと)」を、2015年2月末現在、2,728店舗展開しております。

「ほっともっと」では、ヘルシーメニューを提供する社員食堂で有名な健康総合企業の株式会社タニタ(本社:東京都板橋区、代表取締役社長:谷田千里)とコラボレーションした『タニタ監修弁当』550円(税込)を本年1月より、東京都内限定で販売し、若い女性や中高年のお客様を中心に大変ご好評いただいております。そして4月1日(水)より、もっと多くのお客様にご利用いただけるよう、販売エリアを全国に拡大いたします。

『タニタ監修弁当』は、タニタ社員食堂のレシピコンセプトに基づき、1食あたり500kcalを切るカロリーと3g以下に抑えた塩分、約130gのたっぷり野菜を使用した、身体にやさしくおいしいお弁当です。メインのおかずは、野菜を大きめにカットし、よく噛んで召し上がっていただくことで、より満腹感を得られるようにしました。副菜には、さしみこんにゃく、菜の花、卵の花を添え、ごはんは金芽ごはんに、ミネラル・食物繊維を含む十六穀を合わせました。健康的な食事を続けていただけるよう、メインのおかずにも味の变化に富んだ3種類のラインナップを取り揃え、日替わりで提供いたします。健康的でおいしい「ほっともっと」の『タニタ監修弁当』を是非ご賞味ください。

「ほっともっと」は食べることの大切さ、楽しさ、そして毎日の食事から生まれるすこやかな生活を考えています。これからもお客様一人ひとりに「おいしさ」と「健康」をお届けし、皆様の体と心の元気を支える食づくりを目指してまいります。

TANITA × HottoMotto

## タニタ監修弁当

日替わり3種類で新登場!!



ちゃんと、おいしい。  
ちゃっかり、低カロリー。

## ■商品情報

商 品 名: 『タニタ監修弁当』(全3種類を日替わりで販売いたします)

発 売 日: 2015年4月1日(水)

販 売 店 舗: 全国の「ほっともっと」2,728店舗

商品サイト URL: <http://www.hottomotto.com/>

特 徴: 『タニタ監修弁当』は、タニタ社員食堂のレシピコンセプトに基づき、1食あたり500kcalを切るカロリーと3g以下に抑えた塩分、約130gのたっぷり野菜を使用した、健康的でおいしいお弁当です。

一般的な成人の1日の摂取カロリーは約1,800~2,200kcal、塩分摂取量は男性8g未満、女性7g未満が目安であるとされています。日々の食事に「ほっともっと」の『タニタ監修弁当』をとり入れていただくことで、無理なくカロリーや塩分を抑えることができます。



鶏肉と野菜のさっぱり甘酢あんかけ  
550円(税込)

<317kcal・食塩相当量1.9g>



豚肉とたっぷり野菜の八宝菜  
550円(税込)

<336kcal・食塩相当量2.0g>



いかと彩り野菜のカレー炒め  
550円(税込)

<316kcal・食塩相当量1.8g>

『タニタ監修弁当』の全国発売にあわせて、株式会社タニタでは同日に発売される同社の新商品・体組成計「BC-314」を対象にしたキャンペーンが実施されます。期間は2015年4月1日から2015年8月末まで。全国の家電量販店、総合スーパー、ホームセンターなど約2,000店舗で販売する本商品に数量限定で無料引換券を同梱。期間中、「ほっともっと」店頭にご持参いただくと『タニタ監修弁当』と引換えができます。

## ■ご参考

### ・「株式会社タニタ」について

株式会社タニタは健康計測機器の製造・販売のほか、「タニタ食堂」やフィットネスクラブ「フィッツミー」などの健康サービスを展開する健康総合企業です。

### ・体組成計「BC-314」について

4月1日発売の体重が50g単位で計測可能なハイスペック体組成計(価格はオープン)。計測項目は、体重、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、体内年齢、推定骨量、BMI(体格指数)の8項目。すべて前回値に対しての増減を矢印で表示するとともに、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、推定骨量は標準値と比較した判定も表示します。本体外装に強化ガラスを採用することで、薄く、インテリアにマッチする上質なデザインに仕上げました。

### ・「タニタ社員食堂」について

「食」の充実を通して、社員の健康を管理するために設けた社員食堂。メニューは、ごはん、汁物、主菜、副菜2品の定食スタイルが基本。どれも野菜たっぷり、美味しさと満足感がありながら、1定食あたり500kcal前後、塩分3g前後とヘルシーなメニューとなっています。

※「タニタ社員食堂」は株式会社タニタの登録商標です。