

## Web 限定スペシャル動画公開のお知らせ

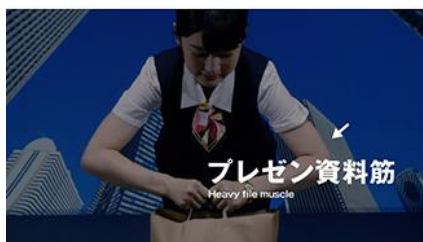
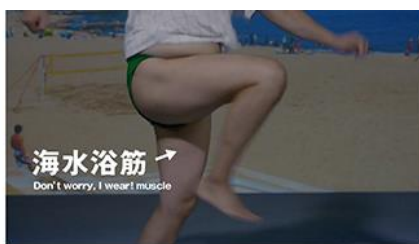
人は知らず知らずのうちに運動している。  
毎日のなかにかくれている「知らず知らず筋」

50種類の紹介動画を一挙に公開!!

芸人・とにかく明るい安村さん、声優・内田真礼さんが一人芝居を熱演

株式会社 明治（代表取締役社長：川村 和夫）は手軽に美味しくミルクプロテインを摂取し、カラダづくりをサポートする「ザバスミルク グレープフルーツ風味」の発売を記念して、毎日の生活のなかで人が知らず知らずのうちに運動し、鍛えている、「知らず知らず筋」を紹介した Web 限定スペシャル動画を、2015年8月4日より、特設サイト「知らず知らず筋 図鑑」(<http://zukan.savas-milk.jp/?link=smb15072904>)にて公開します。

## ■ 動画コンテンツイメージ



<ビジネスマン、OL、学生など、あらゆる世代の「知らず知らず筋」を50種類・50本の動画で紹介！>

今回の「知らず知らず筋」動画は、体幹やインナーマッスルなど、からだの動きに精通するプロフェッショナルにも協力を依頼。ビジネスマン、OL、学生のオン/オフで、知らず知らずのうちに運動している筋肉を50種類、50本の映像で紹介しています。また、男性役には人気芸人・とにかく明るい安村さん、女性役には若手注目株 No.1 の声優・内田真礼さんを起用。とにかく明るい安村さん演じるビジネスマン、男子高校生は、果たして今回、はいているのか、はいていないのか。また、内田真礼さんの女子高校生の制服姿、OL姿、自宅での部屋着姿など、普段見られないコスプレ姿も、必見です。

## Web 限定スペシャル動画「知らず知らず筋 図鑑」 計 50 種類

### ■ 男性編 / とにかく明るい安村さん : 25 種類

- 「日常生活の知らず知らず筋」 7 種類
- 「ビジネスマンの知らず知らず筋」 11 種類
- 「男子高校生の知らず知らず筋」 7 種類

### ■ 女性編 / 内田真礼さん : 25 種類

- 「女子高校生の知らず知らず筋」 8 種類
- 「自宅 OL の知らず知らず筋」 7 種類
- 「会社 OL の知らず知らず筋」 5 種類
- 「プライベートの知らず知らず筋」 5 種類

■ 公開日 : 2015 年 8 月 4 日 (火)

■ 特設サイト : 「知らず知らず筋 図鑑」 (<http://zukan.savas-milk.jp/?link=smb15072904>)

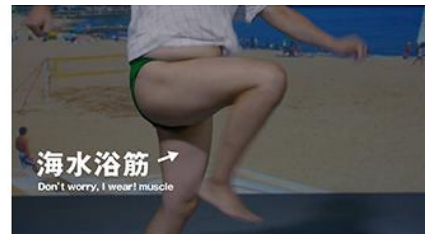
### <男性編 / 日常生活の知らず知らず筋 7 種類>



ビン開かない筋  
(Twist power muscle)



熱帯夜筋  
(Midnight battle muscle)



海水浴筋  
(Don't worry, I wear ! muscle)

### <男性編 / ビジネスマンの知らず知らず筋 11 種類>



太鼓持ち筋  
(Mr. KARAOKE muscle)



カンパイ筋  
(Drink communication muscle)



タクシー拾い筋  
(Hey, TAXI ! muscle)

### <男性編 / 男子高校生の知らず知らず筋 7 種類>



ほうきギター筋  
(Rock in school muscle)



早弁筋  
(Very hungry muscle)



黒板消し筋  
(Homeroom muscle)



＜女性編／女子高校生の知らず知らず筋 8種類＞



遅刻筋  
(Road to school muscle)



下じき筋  
(Summer girls school muscle)



立候補筋  
(Hand appeal muscle)

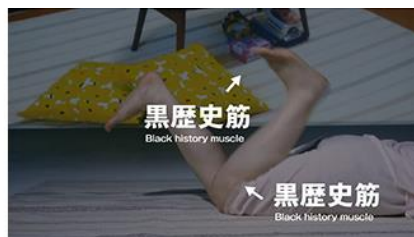
＜女性編／自宅 OL の知らず知らず筋 7種類＞



ハミガ筋  
(Sleepy morning muscle)



スマホゲーム筋  
(Freestyle game muscle)



黒歴史筋  
(Black history muscle)

＜女性編／会社 OL の知らず知らず筋 5種類＞



プレゼン資料筋  
(Heavy file muscle)



仕事煮詰まり筋  
(No idea muscle)



高速タイピング筋  
(Go to after 5 muscle)

＜女性編／プライベートの知らず知らず筋 5種類＞



自撮り筋  
(Cute angle muscle)



うなず筋  
(Please tell me muscle)



セール筋  
(Shopping bag muscle)

## 「ザバスミルク グレープフルーツ風味」について

通勤や家事など日々の生活の中で体を動かしている方や、ウォーキングなどの軽度な運動を習慣づけている方に向けた、爽やかな甘酸っぱい味わいの新感覚の乳飲料です。「速攻吸収製法」によってミルクプロテインを手軽においしく摂ることができます。また、たんぱく質からのエネルギー産生を助けるビタミン B<sub>6</sub>に加え、クエン酸を配合し、健康管理を意識する方に向けた脂肪ゼロタイプに仕上げました。

詳しくは、[http://www.meiji.co.jp/dairies/milk\\_drink/savas-milk/](http://www.meiji.co.jp/dairies/milk_drink/savas-milk/)

## 出演者

### ■ 男性役／とにかく明るい安村（お笑い芸人）



#### PROFILE／

コンビで活躍後、ピン芸人に。コンビ時代は、2010年10月、NHK 新人演芸大賞の演芸部門で、東京吉本としては初めての大賞を獲得。

M-1 グランプリ 2010 でも存在感を発揮。

2015 R-1 グランプリ決勝進出で、一躍、時の人に。

「見えそうで見えない裸芸」と、「安心してください。はいてますよ」でブレイク中。

### ■ 女性役／内田真礼（声優）



#### PROFILE

2009年声優デビュー。アイドル顔負けの容姿と、声優活動以外にも幅広い分野で活動し、人気を集める期待度 No.1 の若手注目株。

2014年には第8回声優アワード新人女優賞を受賞。

代表作として、『小鳥遊六花・改 ～劇場版 中二病でも恋がしたい！～』の小鳥遊六花役など多数出演。

## 「知らず知らず筋」制作協力

### ■ 「知らず知らず筋」制作協力／体軸コンディショニングスタジオ

山川公平

・スタジオマネージャー

高橋龍三

・体軸リハビリテーション 講師

・一般社団法人 統合医療協会 理事

ヨガ&ピラティススクール、体軸リハビリテーションスクール、銀座で施術・コンディショニングを提供。

店舗 URL : <http://www.metaaxis.co.jp/>