

花粉シーズン到来！自分の体質を知って早期対策を！！

オンライン漢方サービス『わたし漢方』による

「花粉症改善プログラム」開始

一人ひとりのお悩み・体調・体質に合わせた、漢方目線の“あなただけの改善プラン”

漢方薬剤師監修「パーソナル花粉症改善カルテ」を発行

～漢方薬の力で体質を根本から整え、花粉に負けない身体づくり～

アイセイ薬局グループが運営する、LINE で完結するオンライン漢方サービス『わたし漢方』は、**個人の体質に合わせた花粉症改善プランを提案する「花粉症改善プログラム」を、1 月 29 日（木）より 5 月 29 日（金）までの期間限定で実施いたします。**

花粉症でお悩みの方を対象とした本プログラムでは、期間中に『わたし漢方』の公式 LINE アカウントで無料体質チェックを受けた方全員を対象に、漢方薬剤師が個々の体質や症状を分析して作成する「パーソナル花粉症改善カルテ」を無料で発行いたします。通常、パーソナルカルテは「妊活」「ダイエット」の相談者限定で提供しているものですが、年々深刻化する花粉症のお悩みに対応すべく、期間限定で「花粉症 専門のカルテの発行が決定いたしました。

◎水◎

●●さまへの 花粉症改善プラン

あなたの体質

からだの水分のバランスに乱れがある場合が多く「水」の巡りが悪く停滞している状態です

「鼻炎」「水のような鼻水」「鼻のムズムズ感」「くしゃみ」「パンプンにむくみ」「冷え」「冷えた」の症状が出る方は一般的に、本気で乾燥し体外に流れいく水分を水分体のうちにもたせようとするので、乾燥感があるが、冷えたなどの様々な症状が起こりやすくなります。

「水」は薬物も流す役割があるため、停滞してしまうと体全体の代謝が悪くなり冷えやホルモンバランスにも影響し、正常な免疫を保ちづらくなります。

「水」が滞った状態で今まで通りの日常を送り続けていると、さらにお身体のバランスが乱れられ、その体質が慢性化して他のアレルギー・症状が出やすくなり体質改善が難しくなることも。

それに加え「暑がり」「下半身がむくみ」「強いこり」「レバー状の経血」「月経中の腹痛・腰痛」「腰痛」「二便秘」などの症状がありますね。

これらは一般的に「**血**」の巡りが悪く停滞した状態です。
栄養不足や血液の循環の悪さが現れています。

その不足や、様々な症状が出やすくなってしまっていると考えられます。

改善プラン

お身体の中に滞っている余分な水分を正常に流し、不調が出にくいお身体づくりをしていきましょう。

漢方薬の服用とあわせて生活習慣(食事・運動・睡眠)も一緒に見直していただくと、より根本からの体質改善に繋がります。

すこやかな状態を目指して、二三日で取り返りできればと思います。

あなたに合った生薬

- ・アレルギーを緩和する
- ・水分バランスを整えて鼻汁や痰などを改善する
- ・水分代謝を良くしてむくみなどを解消する
- ・体を温める
- ・喉を潤わせる
- ・血を流すことで身体に栄養を行き渡らせる

※異(は)なり、独特(けい)のあなたに合った生薬がある生薬を配合した漢方薬を用いてアプローチしていきます。

今回二種類いただいたお悩み・症状だけではなく体質そのものをも考慮してこそ得々々な薬を一緒にケアしていきます！

【期間限定】花粉症改善カルテ

[illegible]

【通常サービス】妊活サポートカルテ

体質改善ダイエットプラン

あなたの体質


からの体質改善プログラムに私たちが選ぶ理由が多く
「米」の発芽芽生えが得られる点が特長です。

● 体質改善に必要不可欠「腸」を整える体質改善です。

● 腸の健康状態は、血液状態を左右する。腸が健康な人からみてもいい、腸が弱くなるなど腸が弱くなると、血液状態が悪くなる。血液状態が悪くなると、体質改善が難しくなる。

● 「腸」を整える体質改善プログラムで、腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。



体質改善

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

体質改善プラン

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

あなたに合ったプラン

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

● 腸の健康状態を改善し、血液状態を改善し、体質改善が難しくなる。

【通常サービス】体質改善ダイエットカルテ

今年は飛散量が例年の2倍となる地域も！漢方薬の力で“花粉に負けない身体づくり”

毎年春が近づくにつれて、多くの人を悩ませる花粉症。気象予報によると、2月上旬に九州や中国・東海・関東の一部でスギ花粉の飛散がはじまる見込みです。飛散量は、東日本および北日本では例年より多く、北海道では2倍以上となると予測されています。（参照：一般財団法人 日本気象協会 2026年1月15日発表）

花粉症は、飛散が本格化する前に対策をとることで、症状を軽く抑える効果が期待できるとされています。一般的な対策法に、マスク・メガネの着用や、内服薬、点鼻薬、点眼薬の処方がありますが、**実は漢方薬を活用することで、花粉症の症状を和らげたり、根本的な体質改善を目指すことができます。**

本プログラムでは、『わたし漢方』の通常サービスである無料体質チェックに加えて、個々の回答データに合わせた漢方目線の体質改善法をまとめたパーソナルカルテを発行いたします。※LINE 無料体質チェックは初回限定です。

漢方薬剤師監修 あなた専用の「パーソナル花粉症改善カルテ」

『わたし漢方』では、LINEを通じて寄せられる現代人の複雑なからだの不調に対し、医師・漢方薬剤師が監修した無料体質チェック・漢方薬の提案でサポートしています。今回、実施する「花粉症改善プログラム」では、『わたし漢方』の通常サービスである無料体質チェックを期間限定でカルテ版とし、漢方薬剤師が回答を分析。個々の体質に合わせた漢方目線の体質改善プランをまとめたパーソナルカルテを発行いたします。

LINEを通じて専門家目線での**体質チェック・改善プラン・あなたに合った生薬の提案を一度に受けることができます。**漢方薬の服用とともに、自分専用のカルテを活用しながら日々の養生に取り組むことで、**根本的な体質改善、そして“花粉症に負けない身体づくり”が期待できます。**

●わたし漢方「花粉症改善プログラム」実施概要

実施期間：2026年1月29日（木）～2026年5月29日（金）

対象：期間中に『わたし漢方』公式 LINE アカウントを友だち登録し、「花粉症」に関する無料体質チェックを受けられた方 ※無料体質チェックは初回限定のサービスとなります

特典：わたし漢方薬剤師監修あなた専用の「パーソナル花粉症改善カルテ」の無料発行

利用方法：①LINEで無料体質チェック（URL：<https://page.line.me/jrw6198k?openQrModal=true>）



②回答をもとに、漢方薬剤師がお悩み・体質に合わせた改善プランを提案

- ③パーソナル花粉症改善カルテの無料配布
- ④プラン選択 & お申し込み
- ⑤漢方薬のお届け

※画像はイメージです。



わたし漢方とは

LINE を活用して漢方に詳しい薬剤師に相談し、自分に合った漢方薬の提案・購入・配送までが完結できるオンライン漢方相談サービスです。いつでもどこでも気軽に相談できる利便性と、対面より話しやすい安心感、そして専門家による丁寧な体質チェックで、一人ひとりに寄り添った漢方相談を行っています。現在、友だち登録数 15 万人*を超え、多くの女性を中心に愛用いただいております。*2026 年 1 月現在

<報道関係者のお問い合わせ先>

AXIS 広報事務局 志野・小田・高橋（共同ピーアール株式会社内）
MAIL. watashikampo-pr@kyodo-pr.co.jp / TEL.03-6260-4861