

報道関係各位



2026年2月6日

株式会社 AXIS (アイセイ薬局グループ)

花粉シーズン到来！自分の体質を知って早期対策を！！

オンライン漢方サービス『わたし漢方』による

「花粉症改善プログラム」開始

一人ひとりのお悩み・体調・体質に合わせた、漢方目線の“あなただけの改善プラン”

漢方薬剤師監修「パーソナル花粉症改善カルテ」を発行

～漢方薬の力で体質を根本から整え、花粉に負けない身体づくり～

アイセイ薬局グループが運営する、LINEで完結するオンライン漢方サービス『わたし漢方』は、個人の体質に合わせた花粉症改善プランを提案する「花粉症改善プログラム」を、1月29日（木）より5月29日（金）までの期間限定で実施いたします。

花粉症でお悩みの方を対象とした本プログラムでは、期間中に『わたし漢方』の公式LINEアカウントで無料体質チェックを受けた方全員を対象に、漢方薬剤師が個々の体質や症状を分析して作成する「パーソナル花粉症改善カルテ」を無料で発行いたします。通常、パーソナルカルテは「妊活」「ダイエット」の相談者限定で提供しているのですが、年々深刻化する花粉症のお悩みに対応すべく、期間限定で「花粉症」専門のカルテの発行が決定いたしました。

第1回～第3回

●●さまへの 花粉症改善プラン

あなたの体質

からだの水分のバランスに乱れがある場合が多く
『水』の通りが悪く停滞している状態です

水素タイプ

「鼻炎」「水の上うな鼻炎」「鼻のムズムズ感」「くしゃみ」

「ハバキにむくむ」「泡え」との症状が出てる方に一般的に、本來であれば体内で流れいく水分が分身があのところにたまってしまうので、頭痛やだるさ・冷えなどの様々な症状が起りやすくなります。

「風」は花粉症を送る役割があるので、停滞してしまうと体温の代謝が悪くなり冷えやホルモンバランスにも影響し、正常な機能を保つらなくなっちゃいます。

「風」はもつ状態で今まで通り日射し暑さを防いでいるところ、さらにお身体のバランスが乱れたり、その体質が僵硬化して他のアレルギー症状が出やすい体質が発達することも。

それに加え「鼻のうり」「下半身がむくむ」「寒いこり」「リバーフ状の経血」「月経中の頭痛・腰痛」「腰痛」「二日酔」などの症状もありますよね。

これらは一般的に「血」の通りが悪く停滞した状態で、

これほど止むなく血液の循環の悪さが見えてます。

そのため、様々な症状がやすくなってしまっていると考えられます。

改善プラン

お身体の中に滞っている余分な水分を正常に流し、

不調が出ていくお身体づくりをしていきましょう。

漢方専門の服用やあわせ「生活習慣(食事・運動・睡眠)」も一緒に見直していただくと、より根本からの体質改善に繋がります。

すこやかな状態を目指して、二人三脚で取り組んでいけばと思います。

あなたに合った生薬

・アーモンドを摂取する

・水分バランスを整えて鼻汁・鼻炎などを改善する

・水分代謝を良くしてむくみなどを解消する

・体温を温める

・喉を温める

・血を補うして身体に栄養を行き渡らせる

半夏(はんげ)、桔梗(けいきょう)等あなたに合った効能がある生薬を配合した漢方煎を用いてブローチをしていきます。

今度ご相談いただいたお悩み・症候だけではなく

体質そのものを描いていくことで個々にアーモンドをく

【期間限定】花粉症改善カルテ

【通常サービス】妊娠サポートカルテ

【通常サービス】体質改善ダイエットカルテ

今年は飛散量が例年の2倍となる地域も！漢方薬の力で“花粉に負けない身体づくり”

毎年春が近づくにつれて、多くの人を悩ませる花粉症。気象予報によると、2月上旬に九州や中国・東海・関東の一部でスギ花粉の飛散がはじまる見込みです。飛散量は、東日本および北日本では例年より多く、北海道では2倍以上となると予測されています。（参照：一般財団法人 日本気象協会 2026年1月15日発表）

花粉症は、飛散が本格化する前に対策をとることで、症状を軽く抑える効果が期待できるとされています。一般的な対策法に、マスク・メガネの着用や、内服薬、点鼻薬、点眼薬の処方などがありますが、実は漢方薬を活用することで、花粉症の症状を和らげたり、根本的な体質改善を目指すことができます。

本プログラムでは、『わたし漢方』の通常サービスである無料体質チェックに加えて、個々の回答データに合わせた漢方目線の体質改善法をまとめたパーソナルカルテを発行いたします。※LINE 無料体質チェックは初回限定です。

漢方薬剤師監修 あなた専用の「パーソナル花粉症改善カルテ」

『わたし漢方』では、LINEを通じて寄せられる現代人の複雑なからだの不調に対し、医師・漢方薬剤師が監修した無料体質チェック・漢方薬の提案でサポートしています。今回、実施する「花粉症改善プログラム」では、『わたし漢方』の通常サービスである無料体質チェックを期間限定でカルテ版とし、漢方薬剤師が回答を分析。個々の体質に合わせた漢方目線の体質改善プランをまとめたパーソナルカルテを発行いたします。

LINEを通じて専門家目線での体質チェック・改善プラン・あなたに合った生薬の提案を一度に受けることができます。漢方薬の服用とともに、自分専用のカルテを活用しながら日々の養生に取り組むことで、根本的な体質改善、そして“花粉症に負けない身体づくり”が期待できます。

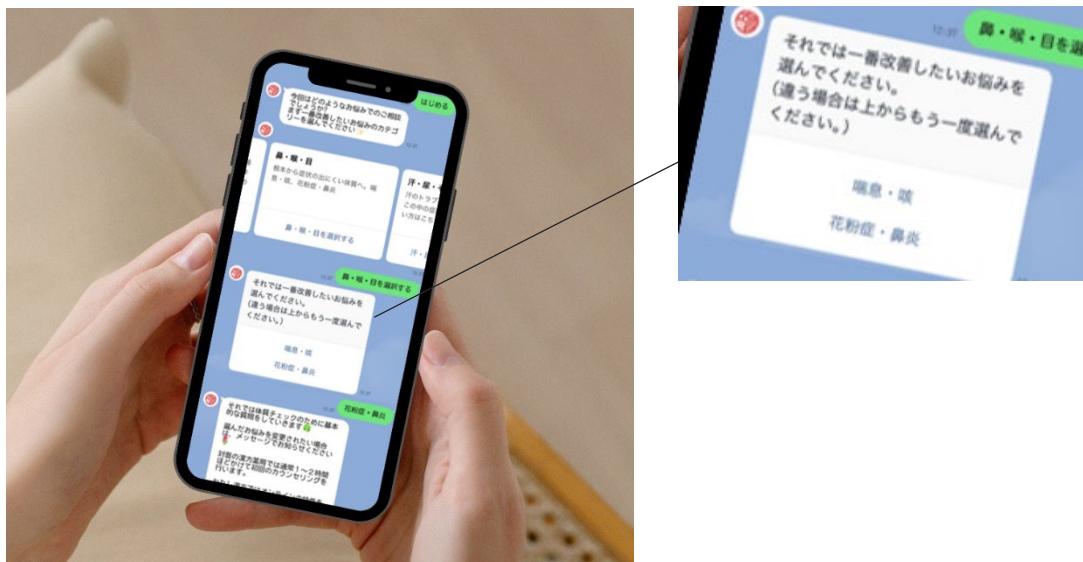
●わたし漢方「花粉症改善プログラム」実施概要

実施期間：2026年1月29日（木）～2026年5月29日（金）

対象：期間中に『わたし漢方』公式LINEアカウントを友だち登録し、「花粉症」に関する無料体質チェックを受けられた方 ※無料体質チェックは初回限定のサービスとなります

特典：わたし漢方薬剤師監修あなた専用の「パーソナル花粉症改善カルテ」の無料発行

利用方法：①LINEで無料体質チェック（URL：<https://page.line.me/jrw6198k?openQrModal=true>）



②回答をもとに、漢方薬剤師がお悩み・体質に合わせた改善プランを提案

- ③パーソナル花粉症改善カルテの無料配布
- ④プラン選択＆お申し込み
- ⑤漢方薬のお届け

※画像はイメージです。



わたし漢方とは

LINE を活用して漢方に詳しい薬剤師に相談し、自分に合った漢方薬の提案・購入・配送までが完結できるオンライン漢方相談サービスです。いつでもどこでも気軽に相談できる利便性と、対面より話しやすい安心感、そして専門家による丁寧な体質チェックで、一人ひとりに寄り添った漢方相談を行っています。現在、友だち登録数 15 万人*を超え、多くの女性を中心に愛用いただいております。*2026 年 1 月現在

＜報道関係者のお問い合わせ先＞

AXIS 広報事務局 志野・小田・高橋（共同ピーアール株式会社内）

MAIL. watashikampo-pr@kyodo-pr.co.jp ／ TEL.03-6260-4861