
平成30年度 スポーツエールカンパニーに認定 ～ アプリとApple Watchで活動量アップ ～

ヘルスケアサービス、医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田義光)はスポーツ庁から平成30年度「スポーツエールカンパニー」に認定されました。



平成30年度認定

当社ではアプリを利用した健康管理サービスを展開しており、手本となるよう社内でも積極的にカラダを動かす取組を行っています。社員の健康増進を図るために行った「健康アプリの活用」「Apple Watchの配布」「スポーツ大会」の3つの取組が評価され、今回「スポーツエールカンパニー」の認定を受けることができました。

■取り組み(1)

<健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」を活用した健康ポイントの付与>

歩数・体重・食事など、健康に関する15の機能が1つになったスマホアプリです。

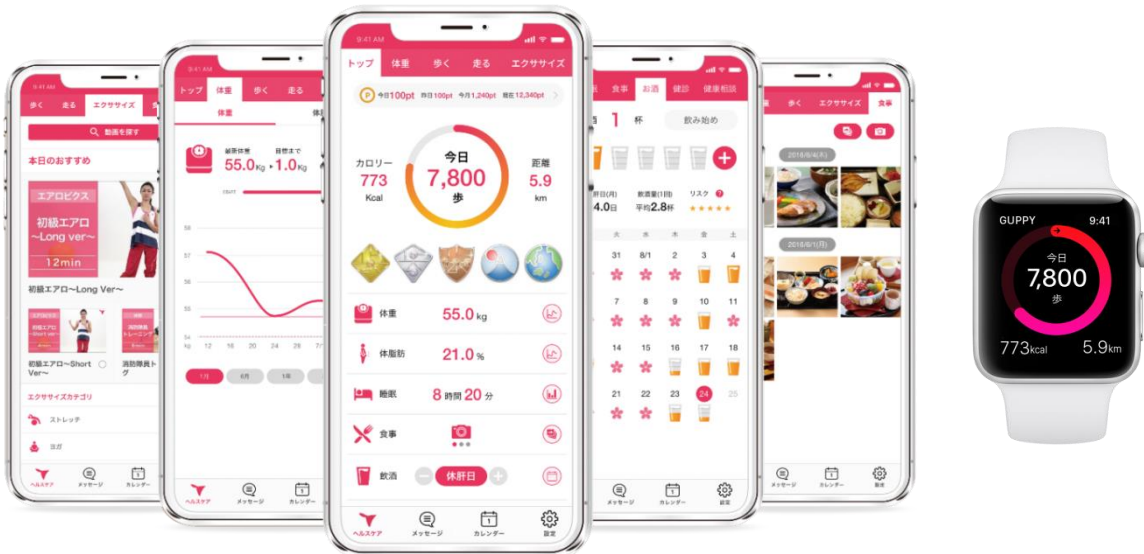
法人向け福利厚生サービス[健康ポイント]では、アプリを通じた健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントは現金、またはAmazonギフト券に交換できます。楽しみながら取り組めるので、自然とお互いの歩数や健康活動の話題が増え、社員の健康への関心が高まりました。

健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」⇒ <https://guppy.healthcare/>

■取り組み(2)

<社員全員にApple Watchを配布>

スタッフ同士がアクティビティを共有しているため、同僚と歩数などを競い合いながら、楽しく健康活動を行っています。結果、社員の1日あたりの歩数が平均で914歩増加しました。



■取り組み(3)

<スポーツ大会の開催>

年に2回ほど、社員同士、またクライアント様と一緒にカラダを動かす機会を設けています。

部署や会社の垣根を越えて同じスポーツをすることは自然とコミュニケーションが増え、その後の仕事の連携において良い効果が出ています。



【スポーツエールカンパニーとは】

スポーツ庁が運動不足である「働き盛り世代」のスポーツの実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、平成29年度からスタートした認定制度です。社員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取組を実施している企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。

※平成30年度は347社が「スポーツエールカンパニー」に認定されました。

■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.
代表 代表取締役 肥田 義光
本社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F
資本金 3000万円
設立 2000年9月
URL <http://www.guppy.co.jp>
業務内容 ・健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の運営
・求人情報サイト「グッピー求人」の運営
・インターネットコンテンツの企画・制作

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ
ヘルスケアチーム
Tel/03-5908-3883
Fax/03-5908-3881
<https://guppy.healthcare>
e-mail: hc@guppy.co.jp