

プレスリリース

全国生活習慣病予防月間 2018 川柳・イラストを募集！



テーマは小食「あなたは何を減らしていますか？」

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

2017 年 11 月 16 日

毎年2月の「全国生活習慣病予防月間」、2018年のテーマは、健康標語「一無・二少・三多」の“少食（腹八分目）”にフォーカスし、啓発活動を行います。これにあたり、恒例の川柳とイラスト・漫画を募集いたします。今回は新たにInstagramでの写真投稿キャンペーンも実施。年明けには特設ホームページを公開、入賞作品を発表いたします。奮ってのご応募をお待ちしています！

#### 毎年2月の「全国生活習慣病予防月間」

生活習慣病の一次予防を中心に、その普及・啓発を行う一般社団法人日本生活習慣病予防協会（理事長・池田義雄）では、生活習慣病予防に対する国民の意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め広く啓発活動を行っています。

#### 川柳とイラスト・漫画を大募集！

予防月間 2018 のテーマは「生活習慣病を防ぐ少食の勧め」。腹八分目を心がけ、バランスのよい献立を規則正しく食べることが健康な身体をつくります。また、当会が提唱する「少食」は食事のボリュームを減らすだけではなく、カロリー、糖質、塩分、脂分などの過剰摂取を減らすことも少食のうちと定義。食事療法という言葉が糖尿病、脂質異常症、高血圧など生活習慣病の予防・治療に使われることから、健康づくりの基本は食生活にあるのです。

今年も啓発キャンペーンに使用する川柳とイラストを大募集いたします。川柳のテーマは「あなたは何を減らしていますか？」。あなたの少食生活の悲喜、少食にまつわるエピソード、食べ過ぎの方への効果的な一言などご自身の思いやアイデアを川柳形式（5・7・5）でご応募ください。そして、イラストのテーマは、「健康づくりのための少食物語」。入選作品は通年、生活習慣病予防月間 HP に啓発資材として公開され、地方自治体、企業、学校などのイベント等に使用いただきます。

## 【募集要項】

- ▼川柳作品テーマ：少食川柳「あなたは何を減らしていますか？」  
【最優秀賞 1 名 5 万円、優秀賞 3 名 1 万円、佳作 10 名クオカード 3 千円分】
- ▼イラスト・漫画テーマ：「健康づくりのための少食物語」  
【ギフトカード 5 千円×1 名、千円×10 名】
- ▼インスタグラムテーマ：「あなたの「少食ごはん」を見せてください」  
【10 名様にギフトカード (1,000 円分)】

## ■応募資格：どなたでも

## ■応募作品について

- ・川柳：形式 (5・7・5)、お 1 人様につき各 5 作品まで。
- ・イラスト・漫画：コマ数・サイズ自由。お 1 人様につき 3 作品まで。データ (PNG、JPG 等) または手書き作品 (作品の返送は基本不可、希望の場合は要事前連絡) でご応募ください。
- ・インスタグラム：ご自身の Instagram アカウントで、日本生活習慣病予防協会アカウント「@jpalld」 (以下、「公式アカウント」) を検索してフォロー。ハッシュタグ#少食とコメントを付けて写真をご投稿ください。

## ■応募方法：専用応募フォーム、E-Mail、郵送 (官製はがき等)

### 【川柳】専用応募フォーム：

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/form/slogan/slogan-oubo2018.html>

### 【イラスト・漫画】専用応募フォーム：

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/form/illust/illust-oubo.html>

## ■共通応募先：

E-mail：slogan@seikatsusyukanbyo.com

はがき：〒105-0003 東京都港区西新橋 2-8-11-8F 創新社内

「全国生活習慣病予防月間 2018 スローガン係」宛

- 応募〆切：川柳 2017 年 12 月 4 日 (月)、イラスト・漫画 2018 年 1 月 31 日 (水)  
インスタグラム 2018 年 1 月 5 日 (金)

## ■選考：全国生活習慣病予防月間実行委員会 (医師、メディア関係者)

## ■主催：一般社団法人日本生活習慣病予防協会

予防月間中のメインイベントとして、下記講演会の開催も予定いたしております。  
(参加募集は12月より開始)

## 市民公開講演会 2018 「食生活と生活習慣病・がん予防」

### 【開催概要】

日程：2018年2月7日(水) 13:30～15:45

場所：日比谷コンベンションホール

対象者：一般生活者、医療・保健指導従事者

参加費：無料

参加登録：日本生活習慣病予防協会ホームページより（12月から募集）

プログラム：

#### ◆講演1)「高血圧の怖さと少食、少塩のすすめ(仮)」

演者：慶應義塾大学名誉教授 猿田享男先生

座長：東京慈恵会医科大学名誉教授 細谷龍男先生

#### ◆講演2)「食生活とがん予防・治療 ～2度のがん罹患体験をふまえて～」

演者：東京医療保健大学副学長、医療栄養学科長 小西敏郎先生

座長：群馬大学大学院総合外科学教授 桑野博行先生

#### ◆総合討論

演者：登壇者全員

座長：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会理事長 池田義雄先生

主催：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

共催：公益財団法人 がん集学的治療研究財団

認定特定非営利活動法人 セルフメディケーション推進協議会

後援：厚生労働省(予定)、公益財団法人健康・体力づくり事業財団(予定)

健康日本21推進全国連絡協議会(予定)、糖尿病治療研究会、

一般社団法人日本産業保健師会、読売新聞社ほか

**【全国生活習慣病予防月間とは】** <http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/>

生活習慣病予防に対する国民の意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め、2011年より関連団体、企業、自治体、健保組合、メディア等と連携し啓発を行っています。皆さまのご参画とお力添えをお願い申し上げます。

**【基本事業】**

- 生活習慣病予防スローガン（川柳）、イラスト等の公募
- スローガンを活用した啓発ポスターおよびリーフレットの公開
- 市民公開講演会の開催
- 生活習慣病予防に関連するニュース配信の増強
- 期間中の関連団体・企業による生活習慣病予防啓発に関わる活動支援 ほか

**【この件に関するお問い合わせ】**

一般社団法人日本生活習慣病予防協会  
事務局担当／佐藤、石井、田中

TEL. 03-5521-2881 FAX. 03-5521-2883

E-mail [jpald@seikatsusyukanbyo.com](mailto:jpald@seikatsusyukanbyo.com)

URL <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>