

# さあ、農へ帰ろう！

ただの観光旅行やいなか体験じゃ、もの足りない。  
自然の中で自然の恵みを受けて生活をする地元の人達と  
もっと深く、時間をかけて交わりたい。  
そんなあなたのための帰農塾。



自然を相手に汗をかく



雑草を刈ったら、畑に敷く、  
すると微生物が増える…と

とことん田舎を味わう



うわあ〜重た〜い！  
どうやって食べる？

地域の人と家族のように



美味しい食事を囲めば  
話はずみですね。

そんな  
こんな  
帰農塾



新幹線なら東京から2時間8分。  
富山は遠くて近い田舎です。



寺の鐘や銅像の生産日本一の高岡市。たけのごつ  
くしの郷土料理や竹の器で飲むお酒は格別。  
つつじが満開の春の里山へいらっや〜い！

くに よし  
**国吉塾** (高岡市) 5/8(金)〜10(日)

主な体験メニュー つつじ公園つつじ見学、竹細工、たけのご  
掘り&料理、瑞龍寺・御車山会館見学、さつまいも・里芋の  
植付け、餅つき



天然の生け簀・氷見の海で地引き網漁&釣り体  
験。何が獲れるかはお楽しみ♪獲れたての魚は、  
自分でさばいてみましょう。

なだ うら  
**灘浦塾** (氷見市) 8/28(金)〜30(日)

主な体験メニュー 釣り、魚さばき、大漁鍋作り、みかん畑の草刈  
り、地引き網、氷見カレー、石動山散策、魚々座見学、クルージン  
グ、ビーチ体験(カヤックなど)



雄大な立山連峰のふもと立山町。越中瀬戸焼の里  
での普段はできない登り窯の窯焼きや、和紙の原  
料収穫などを地元の人と一緒に楽しめます。

たて やま  
**立山塾** (立山町) 10/23(金)〜25(日)

主な体験メニュー 立山三六そば収穫&そば打ち、郷土料理教  
室、和紙で護符作り、和紙原料の見学&収穫、陶芸、登り窯で  
の窯焼き体験、立山博物館にて解説付見学



エメラルド色に輝くヒスイ海岸のほど近く、  
満天の星空と幻想的な蛍の舞いに酔いしれる。  
2日かけてつくる手漉きの和紙は私の宝物♪

さき がわ  
**笹川・びるだん塾** (朝日町) 6/19(金)〜21(日)

主な体験メニュー 海水を利用した塩作り、和紙作り、山菜料  
理、蛍の観察、野菜収穫、歴史を感じる里山遊歩道散策、石垣探  
訪



「螢気楼のまち」魚津。天日干しの米のうまさに  
感動！ 山羊に急斜面の除草をお願いしている  
「ヤギの杜」での藤のカゴ作りは大人気！

まつ くら  
**松倉塾** (魚津市) 9/19(土)〜21(月祝)

主な体験メニュー 稲刈り&ハサ掛け、朝市体験、オーガニッ  
ク農園体験&収穫、藤カゴ作り、冬瓜料理教室、もみからで釜  
炊きご飯、モンキードッグと山野散策



散居村の家を守る「カイニヨ」と呼ばれる屋敷林。  
落ち葉は燃料に、成長した木は建築材に利用され  
る、生活に根差した「循環の知恵」を体感。

い なみ  
**井波塾** (南砺市) 10/31(土)〜11/2(日)

主な体験メニュー 里山散策、炭焼き、里芋掘り、里芋料理、  
循環型屋敷林体験&手入れ、散居村のお宅に民泊



絵のような農村風景が広がる山田村。ブナの原生  
林が残る牛岳は、富山県を一望できる絶景スポッ  
ト。高原育ちのじゃがいもの美味しさに感動！

やまだ村塾 (富山市) 8/8(土)〜10(月)

主な体験メニュー じゃがいも収穫、牛岳登頂&ブナ原生林ハ  
イキング、マコモタケ田の草取り、卵の燻製、藍染、そば打ち、  
牛岳ライトアップ見学、バーベキュー



富山の秘境・大長谷。無農薬・有機栽培を目指す  
ならここ！自然と共生しながら循環型農業を営  
む先達から、秘境で暮らす極意を学ぶ。

おお なが たに  
**大長谷塾** (富山市) 10/10(土)〜12(月祝)

主な体験メニュー 循環型農業・収穫&料理、鶏さばき、きの  
こ狩り、なめこ植菌、山菜種まき、移住者との交流



豊かな水資源が暮らしに息づくまち。黒部川扇状  
地から山まで続く紅葉を堪能した後は、名水育ち  
の美味しいお米でつくる押し寿司もお楽しみ！

くろ べ  
**黒部塾** (黒部市) 11/13(金)〜15(日)

主な体験メニュー 農家民泊、黒部御前作り(押し寿司など)、  
いくじ魚まつり見学&朝食、紅葉狩り、巻江コーリャク隊(用  
水路整備)、芋掘り、黒部川で遊ぶ



世界遺産の合掌づくり集落。厳しい自然環境のも  
と、伝承されてきた技術や文化に耳を傾け、郷土  
料理に舌鼓をうつ。ああ、民話の世界…。

こ が やま  
**五箇山塾** (南砺市) 8/21(金)〜23(日)

主な体験メニュー 桂湖カヌー体験、なぎ畑手入れ、郷土料理  
(報恩講料理)、民謡、五箇山豆腐作り、湖畔のコテージで宿泊  
雨天：萱のふきかえ



広大な田園地帯に点在する伝統家屋と屋敷林は、  
散居村と呼ばれ、その圧倒的な美しさと懐かしさ  
で、訪れる人を魅了し続けます。爽やかな風が吹  
き抜ける砺波野で、暮らすように過ごす3日間。

と なみ  
**砺波塾** (砺波市) 10/16(金)〜18(日)

主な体験メニュー 散居村体感、六次産業体験、農家レストラ  
ンで郷土料理、りんごの摘み取り、チューリップ球根植込み、  
里芋収穫



縄文遺跡が残る朝日町で、本格的な味噌づくりに  
挑戦。地元の人と交流ができる朝市で、一度は  
やってみたかった(?)売り子体験も。

おお いえの しょう  
**大家塾** (朝日町) 11/21(土)〜23(月祝)

主な体験メニュー 野菜収穫、味噌作り、麹文化体験(甘酒・塩  
こうじ作り)、朝市体験、黒部川扇状地の豊かな水にまつわる  
田園散歩



\*天候などにより、体験内容を変更する場合があります。予めご了承ください。