

## 小中高生のママに徹底調査！

男の子64.7%、女の子48.5% 女子も半数近くが足のニオイが気になる！？

それって、“カビ”や“細菌”の増殖が原因かも！？

# 「ニオイの原因認知度」は約半数のみ

ニオイ対策、「指の間まできれいに洗わせている」人は33.5%  
なのに、「予防効果のある石鹸を使用」は、わずか8.9%

持田製薬グループの持田ヘルスケア株式会社（本社：東京都新宿区、社長：秋田 伸二）は、全国の小学生高学年から高校生の子を持つ母親を対象として、「子どもの足のニオイ」に関する意識調査を実施しました。高温多湿な季節、夏を迎える前に、親の意識とニオイの対策に関する調査結果を発表いたします。

### 「子どもの足のニオイ対策」に関する意識調査

調査期間： 2020年2月19日(水)～20日(木)

調査対象： 事前調査／10,000名、本調査／504名（全国の小学生高学年～高校生の子を持つ母親）

※本資料の内容を引用する場合は「持田ヘルスケア調べ」と明記してください。

## TOPIC① 子どもの足のニオイが気になるか？

男女別は、**男子64.7%、女子48.5%**と、女子も意外と気にしている？

運動をしているお子さんでは、**小学校高学年が71.6%**と堂々1位！

子どもの足のニオイが気になると答えた母親のうち、子どもの性別では、男子が高い数値になっているが、女子も半数近くがニオイが気になるという結果となった。

また、運動をしているお子さんでみると**小学校高学年が71.6%**と一番高く、**中学生や高校生よりも小学校高学年の子どもの持つ母親が一番ニオイを気にしている**という事実が判明！

## TOPIC② 子ども自身が足のニオイを気にしている？ ※1

全体で**55%**！親よりも、子ども自身が足のニオイを気にしている！？

**高校生女子69.1%**と最も高いが、**小学生、中学生男子も4割超え。**

意外にも子ども自身は全体で5割以上が自分の足のニオイを気にしている※2結果となった。

高校生の女子が一番高かったが、小学生や中学生の男子も4割以上と高い数値となった。

運動をしている子どもでみると、**高校生が75.0%**と自身のニオイを気にしているという結果

に。※1：母親の回答による ※2「気になる」「まあ気になる」の合計数

## TOPIC③ 「カビや細菌がニオイの原因と知っていた」半数のみ

**カビや細菌の増殖が足がニオイの原因のひとつと知っていたのは、**

**全体の53.8%**にとどまった。

カビや細菌がニオイの原因のひとつであると知っていたのは約半数。多くの親が複数の対策を行っていたが、中でも一番高かったのが、「指の間までキレイに洗わせている(33.5%)」であった。「ニオイ予防効果のある石鹸を使っている」は約8.9%と少数派。

### - あなたの肌にいる細菌やカビ -

「細菌」や「カビ」。私たちの肌の上にも多く常在し、これらの菌は体臭・汗臭、脇や足のニオイにも関係しています。

細菌には、ニキビの原因であるアクネ桿菌（かんきん）や、強い病原性を持ち感染症を起こすこともある黄色ブドウ球菌、大腸菌などが含まれます。

カビは、感染性を持つ白癬菌（はくせんきん）、頭皮のフケの原因にもなる癬風菌（でんぷうきん）、増殖すると皮膚疾患を引き起こすカンジダ菌などを指します。

私たちはいつも身の回りの細菌やカビと共存しているのです。



指の間を洗う対策の際に、ニオイ予防効果のある石鹸をプラスするワンアクションのケアをご提案します。

# 「子どもの足のニオイ」に関する意識調査

本資料の内容を転載引用する場合は「持田ヘルスケア調べ」と明記してください。

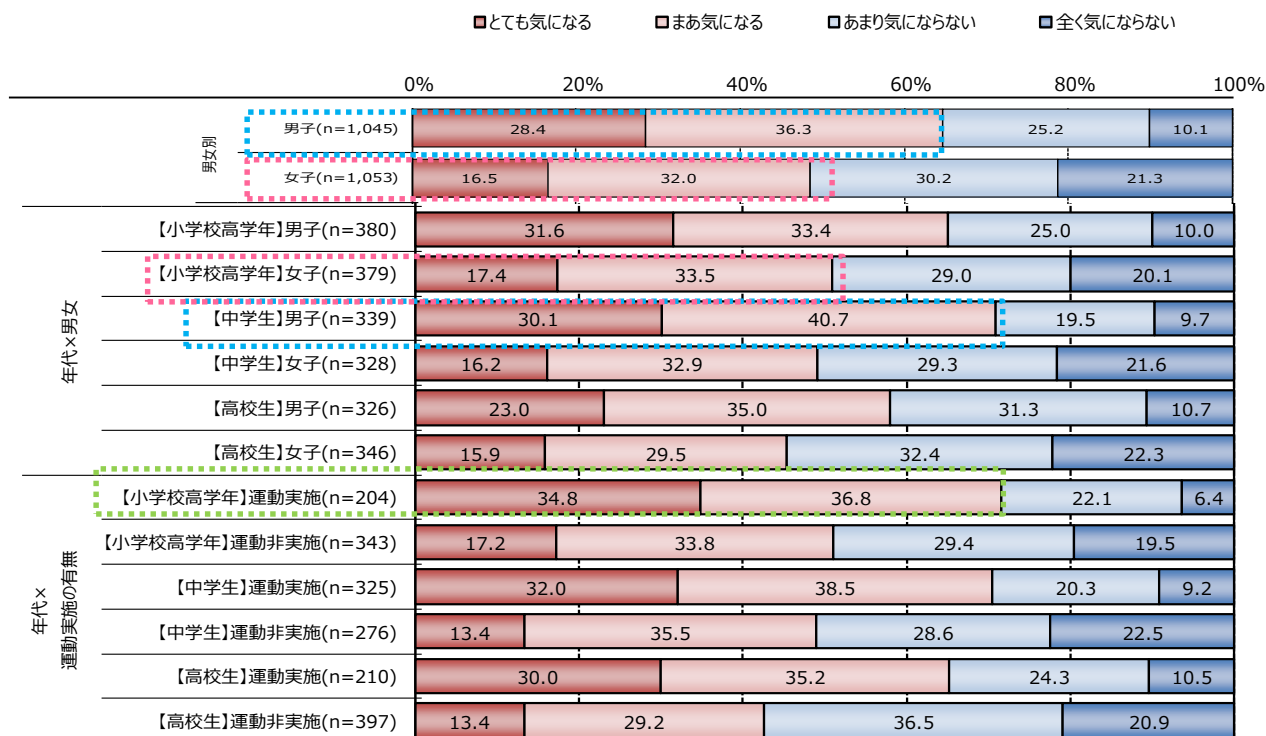
## Q1. 子どもの足のニオイが気になるか？

ニオイが「気になる」と答えた母親のうち、男女別は、**男子64.7%、女子48.5%**と女の子も半数がニオイが気になるという結果に。子どもの年齢と性別でみると、中学生男子が**70.8%**で1位、女子では、小学校高学年が、**50.9%**で一番多い結果となりました。

また、**運動をしているお子さんでみると小学校高学年が71.6%**と一番高く、中でも中学生や高校生よりも小学校高学年の子どもを持つ母親が一番ニオイを気にしているという高い数値となりました。

※事前調査10,000名のうち小学校高学年～高校生の子どものを持つ対象者2,098名のデータです。

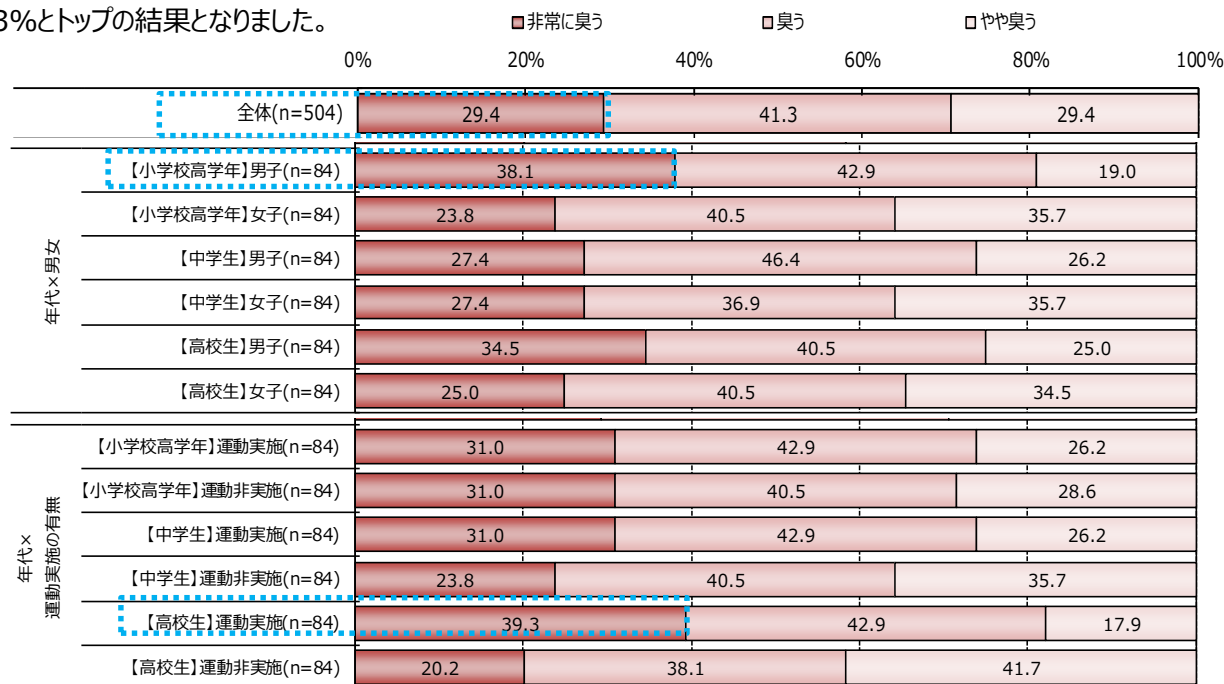
※体育の授業以外の部活動、クラブ活動、習い事でのスポーツを運動としています。



## Q2. 子どもの足のニオイはどの程度？

「非常に臭う」は、**小学生男子が1番に。運動をしている子どもの中では、高校生がトップ!**

足のニオイの程度に関しては、小学生男子が38.1%と、高校生男子34.5%よりも高い。運動をする子どもで見ると、高校生男子が39.3%とトップの結果となりました。



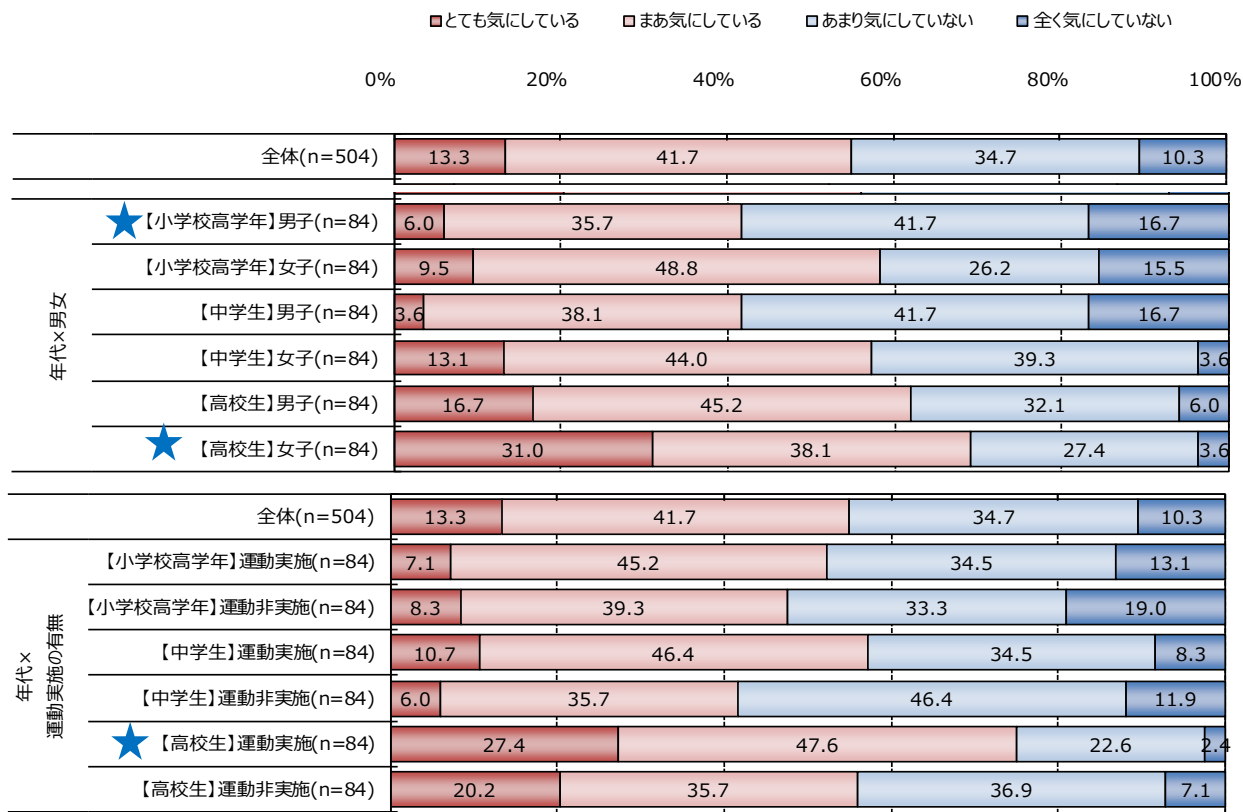
# 「子どもの足のニオイ」に関する意識調査

本資料の内容を転載引用する場合は「持田ヘルスケア調べ」と明記してください。

## Q3.子ども自身が足のニオイを気にしている？

**全体で55%！親を感じるよりも子どもは自分の足のニオイを気にしている！？**

親よりも子ども自身の方がニオイを気にしているという数値となりました。その中で、性別で見ると**高校生女子が69.1%**とトップですが、小学生、中学生男子も41.7%と4割強が気にしているということが分かります。また、運動をしている子どもでみると、高校生が一番高く、75.0%が自身のニオイを気にしているという結果となりました。



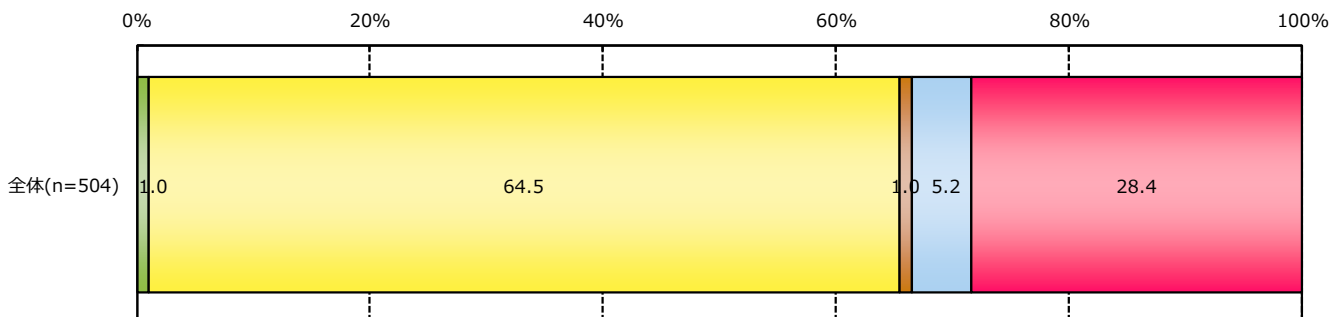
## Q4.子どもの足のニオイが気になる季節は？

**「夏 (64.5%) 」と突出して一番、続いて「一年中気になる (28.4%) 」**

高温多湿で汗をかくシーンが増える夏が64.5%とトップとなっていますが、続いて、四季を問わず1年中気になるが3割近くとなり、乾燥し気温も低い冬が3番目に数値が高い結果となりました。

※全体ベース

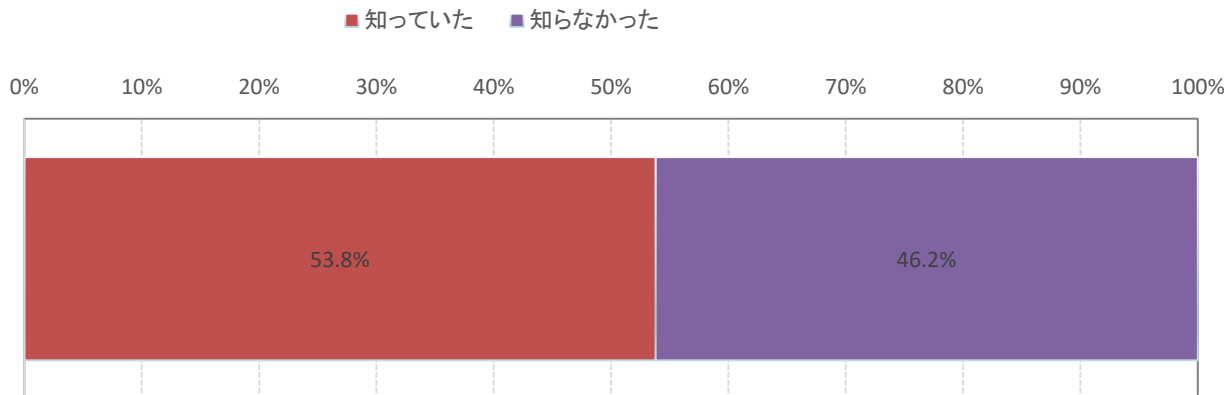
■春 ■夏 ■秋 ■冬 ■一年中気になる



## Q5.「カビや細菌がニオイの原因と知っていた」半数のみ！

**カビや細菌の増殖足がニオイの原因のひとつだと知っていたのは53.8%にとどまりました。**

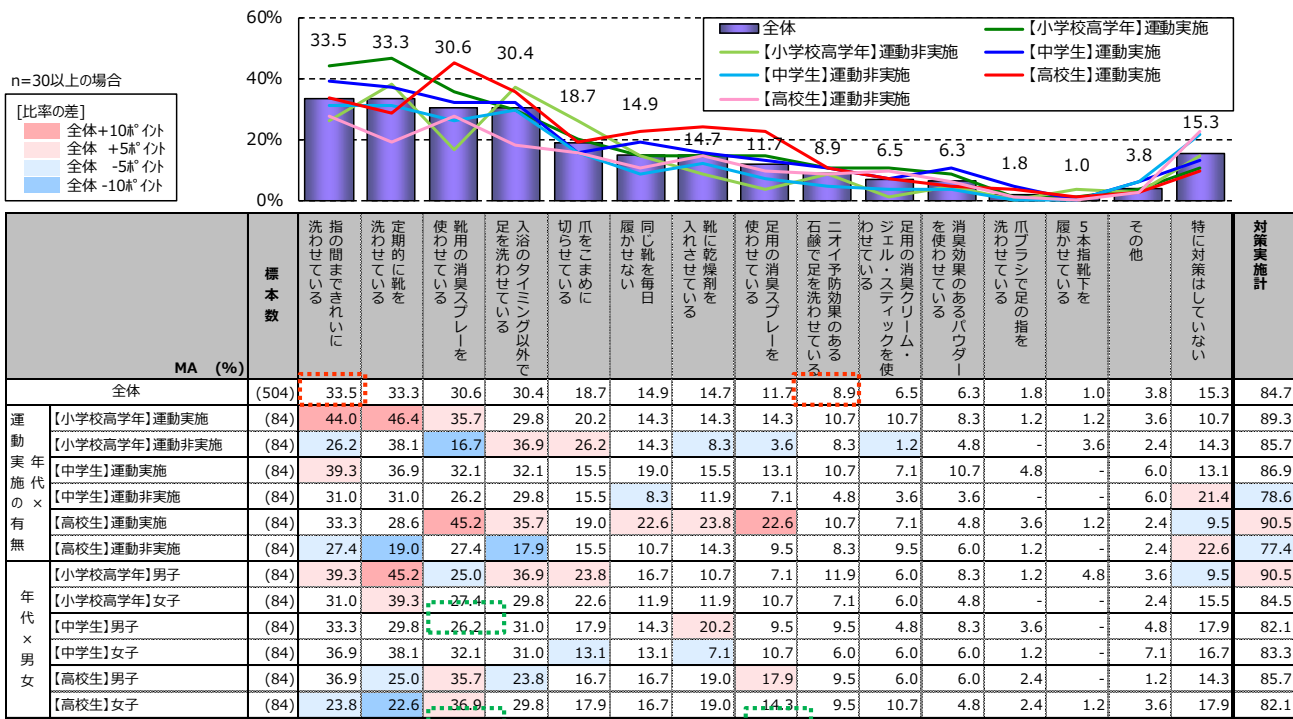
カビや細菌がニオイの原因のひとつであると知っていたのは約半数で、残りの半分近くが知らなかったという結果となりました。



## Q6.子どもの足のニオイの対策内容は？

**「指の間まできれいに洗わせている（33.5%）」が1位。**

子どもの足のニオイの対策で一番高かったのが、「指の間までキレイに洗わせている(33.5%)」、でも、「ニオイ予防効果のある石鹸を使っている」は約8.9%と少数派。また、運動をしている子どもたちでは、「定期的に靴を洗わせている」や「指の間までキレイに洗わせている」など、洗う対策に加えて、さらに「靴用の消臭スプレーを使う」など、多くの親が子どもたちに複数の対策を行わせていることが分かりました。



**指の間を洗う対策の際に、ニオイ予防効果のある石鹸をプラスするワンアクションのケアをご提案します。**

# 「子どもの足のニオイ」に関する意識調査

本資料の内容を転載引用する場合は「持田ヘルスケア調べ」と明記してください。

## お子さんの足のニオイはどんなニオイ？

汗のニオイ	酸っぱいニオイ	つんとしたニオイ	納豆のニオイ	腐った何かのニオイ	生臭い・蒸れたニオイ
汗をたくさんかいてもずっと履き続けた靴のニオイ	酸っぱい、まるで酢につけたようなニオイ	ツンとするようで戻しそうな臭い。	納豆の発酵が進んだものが温まったような...	腐った何か得体の知れない臭い。鼻が詰まっても、マスクをしても、鼻先に残る強烈な刺激臭	蒸れたような。そら豆？のような。
中学生男子 母 運動実施	中学生女子 母 運動非実施	高校生男子 母 運動実施	高校生男子 母 運動実施	小学校高学年男子 母 運動実施	小学校高学年男子 母 運動実施

## お子さんの足のニオイのエピソード

ソファで居眠りしていたら子どもの足の臭さで目が覚めた。

【小学校高学年】  
スポーツをしている男子を持つ母

飼っている犬が、息子の靴や靴下でばかり遊びたがる。

【小学校高学年】  
スポーツをしていない男子を持つ母

野球が終わって帰ってきた靴から凄い異臭。思わず臭いの出元を探して息子の靴と判明。消臭剤を置くようになりました。

【小学校高学年】  
スポーツをしている男子を持つ母

子供部屋で食べ物が腐った匂いがすると思った時は大抵靴下が脱ぎ捨てられている。

【中学生】  
スポーツをしていない男子を持つ母

当然、靴の中も臭いので、部活の休みが多い夏休みの帰省の際、おじいちゃんおばあちゃんがあまりの臭さにびっくした顔をしてました。

【高校生】  
スポーツをしている男子を持つ母

最初、ネコが糞をしたのかと思った。

【小学校高学年】  
スポーツをしている女子を持つ母

子どもが歩いたのが臭さでわかる。

【中学生】  
スポーツをしている女子を持つ母

ニオイで体調が悪くなる。

【中学生】  
スポーツをしている女子を持つ母

犬に靴下のおいをかがせたらむせていた。

【高校生】  
スポーツをしている女子を持つ母

バレーボールのコートで履くシューズを干したり洗ったりしないので、部活の後の足のおいは強烈です。女の子からこんなにおいがすることを初めて知りました。

【高校生】  
スポーツをしている女子を持つ母

# コラージュフルフル石鹸シリーズ 製品ご紹介 ～石鹸はどれも同じではありません～

普段よく耳にする「雑菌」や「バイ菌」とは、「真菌（カビ）」や「細菌」のことを指します。

菌それぞれに違いがあるので、細菌を抑制する殺菌成分に加え、カビの増殖を抑制する成分ミコナゾール硝酸塩を配合しました。抗カビ成分と聞くと、「刺激が強くないの？」と思われるがちですが、コラージュフルフル石鹸シリーズは、低刺激性。毎日使っていただく石鹸として、「肌へのやさしさ」と「きちんと汚れを落とす洗浄力」にこだわった製品作りをしています。



コラージュフルフル石鹸シリーズは、洗顔から全身洗い、部分洗いに、赤ちゃんからご高齢の方まで、一家に1本！家族みんなで生活のさまざまなシーンにお使いいただけます。



\*1すべての方に皮膚刺激がないわけではありません

- 気になる足の洗浄に
- デリケートゾーンの洗浄に
- 気になるカラダのニオイ・加齢臭予防に
- 気になる足のニオイ・ムレに
- 毎日の洗顔・ニキビ予防に
- 毎日の手洗いに
- デリケートな赤ちゃんの肌に
- ご高齢者の肌に

## 足の洗い方



ぬるま湯を足全体にかけざっと汚れを落とします。石鹸をよく泡立て足の指一本一本の間も丁寧に洗います。

指の間は特に汚れが落としにくいので、しっかりと足の指を開いて丁寧に洗います。

足の側面、裏全面、甲の部分もしっかり洗います。洗う箇所をタオルなどでくるむように丁寧に洗いましょ。

足の指の間などに泡が残らないように、最後はしっかりと流します。

## 製品情報

詳しい情報は



<https://karadanokabi.jp/>

### コラージュフルフル液体石鹸

### コラージュフルフル泡石鹸



(販売名：コラージュフルフル液体石鹸a)

(左) 100mL 1,200円\*(税抜)  
(中) 250mL 2,500円\*(税抜)  
(右) 200mL(つめかえ用) 1,600円\*(税抜)

※価格はメーカー希望小売価格  
薬用・低刺激性・無香料・無色素・弱酸性

医薬部外品



(販売名：コラージュフルフル泡石鹸c)

(左) 150mL 1,800円\*(税抜)  
(中) 300mL 2,300円\*(税抜)  
(右) 210mL(つめかえ用) 1,380円\*(税抜)

※価格はメーカー希望小売価格  
薬用・低刺激性・無香料・無色素・弱酸性

医薬部外品