

弁当の日

おいしい記憶の エピソード募集



応募要項

対象 全国の小中学生

募集作品 弁当作りや料理に取り組んだ自分の
体験をもとに自由記載
写真または絵を添えて

小学生 1~2年生 400字
3~4年生 600字
5~6年生 800字程度
中学生 800~1000字程度

応募期間 2025年9月1日(月)~11月30日(日)
消印有効

表彰式 2026年3月20日(金・祝)(予定)
東京都内(共同通信社本社)

※ 表彰式へ参加される受賞者の交通費は、
本人とご同伴者1名分の交通費実費(相当額)を負担します。

〔主 催〕株式会社共同通信社

〔共 催〕全国小学校家庭科教育研究会、全日本中学校技術・家庭科研究会

〔特別協賛〕キッコーマン株式会社 〔協 賛〕日清オイリオグループ株式会社 ワオ株式会社

〔後 援〕文部科学省

〔協 力〕東洋アルミエコープロダクツ株式会社

賞

- 文部科学大臣賞(1名) 図書カード2万円分+副賞
- 共同通信社賞(1名) 図書カード1万円分+副賞
- 全国小学校家庭科教育研究会賞(小学生1名) 図書カード1万円分+副賞
- 全日本中学校技術・家庭科研究会賞(中学生1名) 図書カード1万円分+副賞
- キッコーマン賞(小・中各1名) 図書カード1万円分+副賞
- 日清オイリオ賞(1名) 図書カード1万円分+副賞
- お弁当デリ賞(1名) 図書カード5千円分+副賞
- 学校賞(小・中各1校) 図書カード2万円分
- 特別賞(合計10名程度) 図書カード3千円分

※ 応募者全員に学校宛てに参加賞をお送りします。
※ 冠賞の受賞者には、副賞として、キッコーマン及び日清オイリオ
の調味料各種詰め合わせセットをお送りします。

あなたは一人でお弁当や誰かのための
食事を作ったことがありますか？
はじめて作ったときの気持ちはどうでしたか？
自分で食べてみた感想、家族の反応はどうでしたか？
調理を通じて気づいたことはありますか？
学校で取り組んだ「弁当の日」のことや、
自分で料理をした時のおいしい記憶の体験を
写真または絵を添えて、
あなたの言葉でつづってください。

冠賞受賞者に



調味料詰め合わせセットプレゼント!

詳しくはこちら



応募方法

個人または学校単位、いずれも学校単位で指定の応募票を添えて送付

- ※ 応募用原稿用紙・応募票はHPからダウンロードも可能です。原稿用紙に指定はありません。
- ※ デジタルデータでの応募も受け付けています。
- ※ 受賞者への通知は原則学校宛に送付しますので、個人応募の際も応募票に学校名をご記入してください。

送付先・問い合わせ先

〒105-7208 東京都港区 汐留メディアタワー (株)共同通信社
弁当の日おいしい記憶のエピソード募集 係
e-mail: obento-episode@kyodonews.jp TEL:03-6252-6031



発表

2026年2月中旬 (受賞者へは学校を通じて連絡します)

表彰式

2026年3月20日(金・祝)(予定) 東京都内(共同通信社本社)

※ 表彰式へ参加される受賞者の交通費は、本人とご同伴者1名分の交通費実費(相当額)を負担します。

審査員(敬称略)

竹下 和男	「弁当の日」提唱者
安武 信吾	ドキュメンタリー映画「弁当の日」監督・「はなちゃんのみそ汁」著者
大津山 厚	キッコーマン株式会社 執行役員コーポレート政策推進担当部長
高野 正之	全国小学校家庭科教育研究会 会長
大久保 順子	全日本中学校技術・家庭科研究会 副会長
工藤 恵	一般社団法人共同通信社 文化部記者

■審査基準

弁当の日の“お弁当の出来具合についての評価はしない”とのルールに即し、写真やイラスト、文章の上手下手ではなく、そこにこめられた“想い”を評価の基準とします。
※ 「学校賞」は、応募票も応募に向けた学校の取り組みや児童生徒の状況をもとに評価します。

■受賞作品は作品集にまとめて公開します。

■注意点・個人情報など

- ※ 応募作品は日本語での応募、自作・未発表の個人作品に限りします。
- ※ 入賞作品についての一切の権利は主催者に帰属し、主催者が自由に使用できるといたします。
- ※ 入賞作品は作品集にまとめます。また、新聞紙面などで紹介することがあるほか、主催社、協賛社がインターネット、TV、CM、その他の媒体で使用する場合がございます。
- ※ 応募作品について著作権侵害等の争いが生じた場合でも、主催者は責任を負いません。
- ※ 応募に関する個人情報は、受賞作品の発表・連絡以外には使用いたしません。
- ※ 応募作品は返却しません。(コピーでの応募も可)
- ※ 盗作、二重投稿は固くお断りいたします。
- ※ 1人何作でも応募可能ですが、入賞する作品は1点のみとします。
- ※ 絵または写真と作文を必ずセットでご応募ください。
- ※ 審査結果についてのお問い合わせは一切受け付けていません。

