

～女性の夜の美容習慣に関する調査～ 睡眠中ノーブラ派女子も不安！「バスの垂れ」

株式会社ワコールが行った夜の美容習慣に関する調査の結果、バストに対する不安への意識から毎日ブラジャーを着用して寝ている人は3人に1人であることがわかりました。ただその大半の方がワイヤー入りなど日中使用するブラジャーをつけて就寝してしまっていることや、睡眠中ブラジャーをつける習慣のない女性の約半数もバストの形や垂れなどに不安を抱えているなど、睡眠中のブラジャーについての情報不足の実態が明らかになりました。

また調査では、約6割の方が就寝前を“美容の時間”と考え、顔や髪、手、足のケアを行うなど夜の時間を有効に利用しているのに対して、バストケアは気になっているものの具体的な行動にまでおよんでいない実態がうかがえます。

この実態をふまえ、ワコールでは、睡眠中に女性はもっときれいになれる余地があると考え、睡眠中の専用ブラジャーとバスト専用の美容液を併用する“バストのための夜の新習慣”をおすすめしています。

【調査概要】

調査期間：2013年9月20日～22日 調査方法：インターネット 調査対象：全国の20歳～39歳までの女性300人

【主な調査結果】

■睡眠中ノーブラ派60%>ブラ着用派35%。ブラ着用派の大半が日中使用するブラを着用。

夜、ブラジャーを毎日つけて就寝する女性は3人に1人という結果に。就寝スタイルの習慣としてブラジャーをつけている女性がまだ少ない状況がわかります。しかも、着用派の女性のほとんどがワイヤー入りなど日中使用するブラジャーを着用していることも明らかになりました。

■睡眠中、ノーブラ派の方も、実はバストに不安が。

就寝中ブラジャーを着用しない女性の約半数も、「バストの形が崩れそう」「バストが垂れそう」などバストになんらかの不安を抱えていました。バストに不安を抱えながら、対策をとれていない女性の実態が明らかになりました。

■まだまだ美しくなれる余地は、夜にある。

女性が夜に行うケアについての調査でも、顔、髪、手、足はケアへの意識が高いのに対し、バストのケアを行っている女性はたった11.3%。約9割の女性がバストについての悩みをもっていますが、バストケアへの意識は低く、またその方法について情報が届いていないようです。

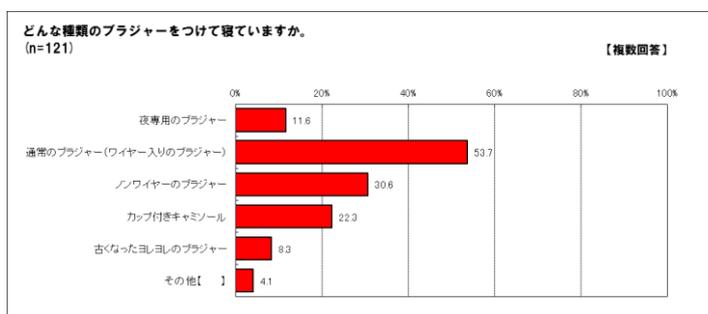
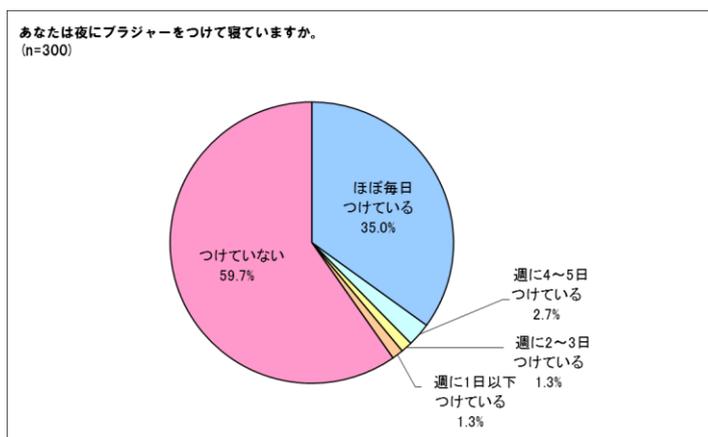
■バストは、24時間、あっちへこっちへひっぱられている。夜には夜のブラジャーを。

日中の活動中、ランニングなどの運動中、そして睡眠中、カラダの動きにあわせてバストも動いています。ワコールでは、それぞれの時間をこちよく過ごしていただくために、睡眠時には睡眠時専用など、バストの状態にあわせた専用のブラジャーの着用をおすすめしています。

■睡眠中ノーブラ派 60%>ブラ着用派 35%。ブラ着用派の大半が日中使用のブラを着用。

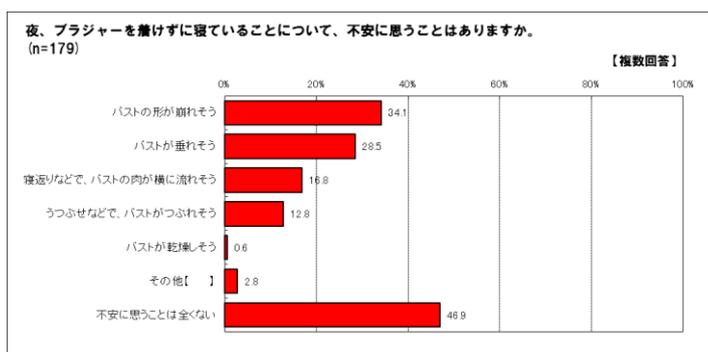
調査では約6割の女性がノーブラで就寝しているのに対して、ブラジャーを毎日つけて就寝する女性はたったの3人に1人という結果に。加えて、ほとんどの方がワイヤー入りなど日中に使用するブラジャーを着用して就寝している実態も明らかになりました。

睡眠中、ブラジャーを着用している女性に理由を聞くと「下垂が心配だから」「型崩れ予防」「テレビで見たから」などバストに対する不安への意識が働いているようですが、着用するブラジャーの種類までは意識しておらず、睡眠中のブラジャーについての情報が届いていない状況が考察できます。



■睡眠中、ノーブラ派の方も、実はバストに不安が。

約6割のノーブラ派の女性に「ブラジャーを着けずに寝ていることに不安はありますか」と聞いたところ、「バストの形が崩れそう」(34.1%)「バストが垂れそう」(28.5%)など、約半数のノーブラ派もブラジャーを着用して就寝している方と同様にバストになんらかの不安を抱えていることが明らかになりました。



調査の結果より、睡眠中ブラジャーを着用する・しないに関わらず、3人に2人の女性が睡眠中のバストになんらかの不安をもっており、睡眠中のバストへの高い意識が明らかになりました。しかし実際は、ワイヤー入りなど日中使用するブラジャーを着用して就寝していたり、意識はあるものの行動にまで及んでいなかったりと、バストに不安を抱えながらも対策をとれていない女性の実態が明らかになりました。

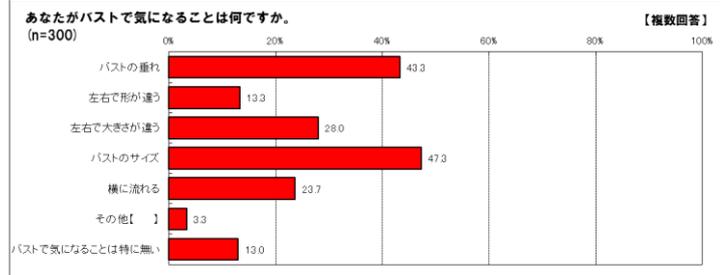
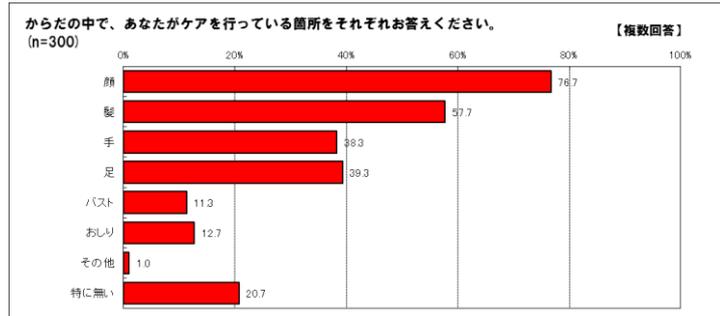
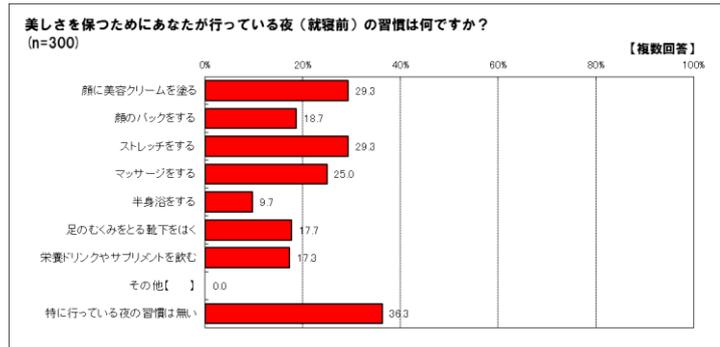
■まだまだ美しくなれる余地は夜にある。

夜の美容習慣についての調査では約6割の女性が何らかの習慣を持っていました。女性がケアを行う箇所についての調査でも、顔(76.7%)、髪(57.7%)、足(39.3%)、手(38.3%)は美容への関心が高く、フェイスケアや手足のボディケアについては習慣化している現状がわかります。

しかし、バストについてケアを行っていると感じた女性は、たったの11.3%。

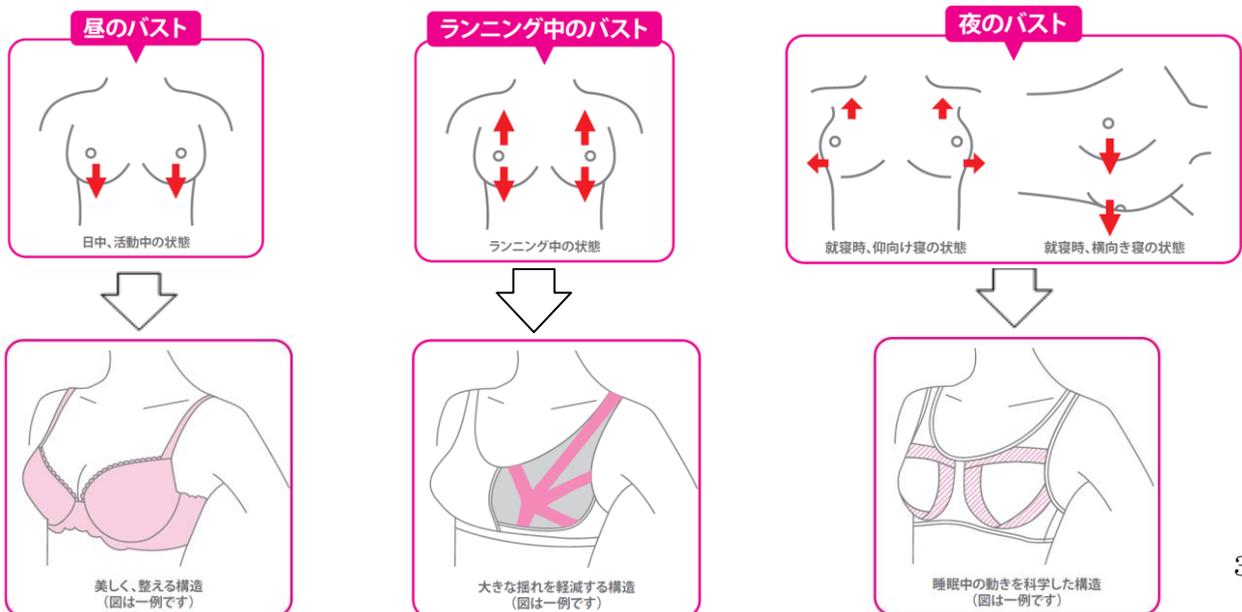
約9割の女性が悩みを持つバストですが、バストケアについては習慣化しておらず、その方法についても正しい情報が届いていないようです。

この実態をふまえ、ワコールでは、睡眠中に女性はもっときれいになれる余地があると考え、睡眠中の専用ブラジャーとバスト専用の美容液を併用する“バストのための夜の新しい習慣”をおすすめしています。



■バストは、24時間、あっちへこっちへひっぱられています。夜には夜のブラジャーを。

日中の活動中、ランニングなどの運動中、そして睡眠中、カラダの動きにあわせてバストも24時間、あっちへこっちへ動いています。寝ている時間は意外にバストが動く時間であり、寝返りのたびに重力でバストの皮ふがのばされています。ワコールでは、それぞれの時間をこちよく過ごしていただくために、睡眠時は睡眠時専用など、バストの状態にあわせた専用のブラジャーの着用をおすすめしています。



■ワコールは、バストのための夜の新習慣を提案します。

若々しい体型を維持した人たちは、一般的な体型変化をした人たちよりも、バストやヒップの肌のキメが細かく均一という傾向がみられることがわかっています。そこでワコールでは、専用のジェル（ナイトビージェル）でお手入れをして着用するとうるおいラップ効果が期待できる、睡眠時の肌ケアをサポートする下着（ナイトアップブラ）を作りました。



※個人の感想であり、機能の表われ方には個人差があります。

ナイトアップブラ BRA170	¥3,990 (税込)	ナイトビージェル(100g) ZRA190	¥5,250 (税込)
-----------------	-------------	-----------------------	-------------

◇ナイトアップブラの構造について



部分でバストをやさしくサポート。さらにL・LLサイズでは、横向き寝の時に前中心へ流れやすい大きなバストをストラップからやさしくささえる設計になっています。

(参考資料 1)

■美しさを磨く「夜美活」が人気 (自由大学 睡眠学教授 内海裕子氏)

ここ最近、就寝中の時間を有効活用してきちんと眠りながらも、美しさを磨く「夜美活 (よるびかつ)」という言葉が流行しはじめています。「夜美活」が台頭してきた背景には、健康や美容に時間をかけたいけれど、忙しい日々の中で自分磨きのための時間を就寝中の時間にしかとることができないという現実もあるようです。

「夜美活」の良さは、何よりラクに取り組めること。実際に、寝ている時間を活用するため頑張らなくても良いという気軽さからムーブメントが広がりはじめています。

また、このようなニーズに応えるように、各メーカーから「夜美活」グッズが続々と開発されており、「寝ている間にキレイを育む家電」、「寝ている間に髪に浸透する美容液」、「寝る前に飲む・食べると整腸効果を期待できるヨーグルト」、「寝ている間、バストの形を安定させるブラジャー」、「寝る時につけてスキンケアできるファンデーション」…などがヒット商品として実際に意識の高い女性の間で人気になっており、今後も「夜美活」市場は、新マーケットとして一層注目が集まりそうです。

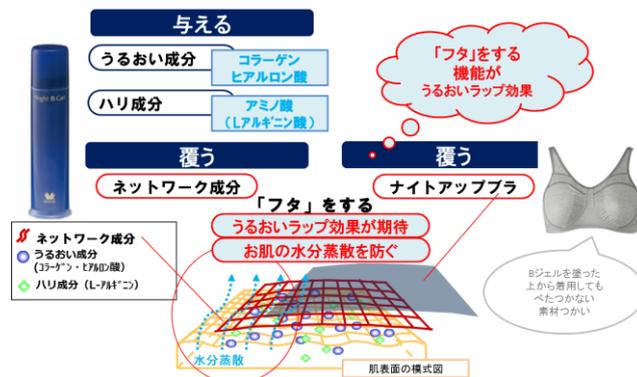
～ナイトアップブラの秘密～

ワコール人間科学研究所が研究を重ね、独自に設計した睡眠時専用のブラジャーです。寝ているときのバストの動きを科学した独自のサポート構造（特許第 4413548 号、特許第 5118521 号）で、バストをこちよく適正な位置に安定。睡眠時のバストの不快感や不安感が少なくなるため、こちよい眠りに誘います。ワコール人間科学研究所が実施した着用評価（24 人）でも約 70%が、「ヌードよりもこちよく眠れた」と答えており、バストのサイズが大きな方ほどヌードよりもこちよいと評価しています。

さらに、オムロンヘルスケア株式会社との共同調査でも、就寝時、寝る時用のブラジャーを着けずに寝ている人（20 名）に対して着用の実験の結果、寝付きにかかる時間（最初のぐっすり睡眠までの時間）の短縮やぐっすり睡眠時間（10 分間連続した体動がない睡眠）の変化がみられました。

～ナイト ビー ジェルの秘密～

ワコールと資生堂の共同開発により、睡眠時の皮ふ生理に着目して誕生したバスト美容液。モイスト成分（ヒアルロン酸やコラーゲン）が、角質層に浸透し、ハリのある美しいキメ肌にととのえます。「ナイト ビー ジェル」を胸になじませてから「ナイト アップ ブラ」を着用すると、うるおいラップ効果が期待できます。



(参考資料 2)

■睡眠の質を高めることが、美人への近道（予防医療コンサルタント 細川モモ氏）

睡眠時間は、7～8 時間が理想といわれていますが、現代日本女性の睡眠時間は平均 6 時間。忙しい現代女性はなかなか満足いく睡眠時間は確保できないため、質を高めることが大事です。眠っているときに美肌、アンチエイジングによいとされるのが成長ホルモンです。その成長ホルモンが一日の中で最も多く分泌されるのが、入眠から 3 時間といわれています。それは、肌の修復などの働きが、入眠から 3 時間のあいだに特に活発に行われていることを意味しています。つまり、入眠から 3 時間の間に眠りの質を高めることが美容にはとても大事です。睡眠の質が良いことで満足いく睡眠時間を得る、ということが美人をつくるために必要な条件といえますね。

◇「ナイトアップブラ」に関するホームページ <http://www.loveageing.jp/night/index.html>

◇「ボディブック」下着とからだの情報ホームページ <http://www.bodybook.jp/>

◇「ナイトアップブラ」「ナイトビージェル」は、株式会社ワコールの登録商標です。

〔報道関係の方からのお問い合わせ先〕

株式会社ワコール 総合企画室 広報・宣伝部

(東京) TEL : 03-3239-1117 FAX : 03-3239-1118

(京都) TEL : 075-682-1006 FAX : 075-682-1103

〔一般のお客様からのお問い合わせ先〕

株式会社ワコール お客様センター フリーダイヤル 0120-307-056 (平日 : 9:30～17:00)